

## Haus Buchenried erwartet Sie

Das Seminarzentrum der Münchner Volkshochschule am Ostufer des Starnberger Sees ist der ideale Ort für Themen, die nach intensiver Auseinandersetzung, nach Raum für Diskussion und Austausch, nach Zeit und Muße verlangen.

Dieser Flyer bietet eine Übersicht über unser aktuelles Herbst/Winter-Programm. Detaillierte Informationen zu den Seminaren, zum Haus, zur Anmeldung, zur Anreise und den AGBs finden Sie online unter [www.mvhs.de/buchenried](http://www.mvhs.de/buchenried).

Unsere Gäste werden von der hauseigenen Küche mit frischen Gerichten versorgt: Fisch / Fleisch, vegetarisch, Salate und Beilagen. Haus Buchenried hat 55 moderne und funktional ausgestattete Zimmer mit Dusche und WC, acht Seminarräume und liegt unmittelbar am Ufer des Starnberger Sees.

Für Ihren Schutz sorgt ein detailliertes Hygienekonzept, das sich an den Vorschriften für Volkshochschulen, die Hotellerie und Gastronomie orientiert. So können wir Sie ebenso herzlich wie sicher willkommen heißen!



Foto: © Peter von Felbert

## Politik

2.10. bis 4.10.2020  
**Migration – Flucht – Asyl**  
L810002, € 175.– inkl. Pension

16.10. bis 18.10.2020  
**Die Zukunft – interdisziplinäre Perspektiven**  
L810018, € 195.–, inkl. Pension

6.11. bis 8.11.2020  
**Jüdische Geschichte in Bayern im 19. Jahrhundert**  
L820010, € 175.–, inkl. Pension

11.12. bis 13.12.2020  
**Verschörungstheorien**  
L830026, € 175.–, inkl. Pension

8.1. bis 10.1.2021  
**Wie München zur „Hauptstadt der Bewegung“ wurde**  
L840010, € 175.–, inkl. Pension

15.1. bis 17.1.2021  
**Das gute Leben Digitalisierung und Industrie 4.0**  
L840024, € 195.–, inkl. Pension

19.2. bis 21.2.2021  
**Digitalisierung in der Politik**  
L850040, € 175.–, inkl. Pension

26.2. bis 28.2.2021  
**Die Schlacht im Netz Internationale Politik**  
L850060, € 175.–, inkl. Pension

## Philosophie

23.10. bis 25.10.2020  
**Einfach Leben – Erkundungen einer Lebensform**  
L810036, € 235.–, inkl. Pension

9.11. bis 13.11.2020  
**Grundprobleme der Philosophie**  
L820022, € 470.–, inkl. Pension

13.11. bis 15.11.2020  
**Macht und Moral**  
L820036, € 235.–, inkl. Pension

27.11. bis 29.11.2020  
**Indische Vorstellungen von Sterben, Tod und Jenseits**  
L820064, € 235.–, inkl. Pension

4.12. bis 6.12.2020  
**Philosophieren**  
L830006, € 235.–, inkl. Pension

11.12. bis 13.12.2020  
**Klassiker der Ethik: Ciceros Spätwerk „Über die Pflichten“**  
L830020, € 235.–, inkl. Pension

8.1. bis 10.1.2021  
**Das Matriarchat**  
L840014, € 235.–, inkl. Pension

18.1. bis 22.1.2021  
**Demokratisch verantwortete Freiheit – Philosophieseminar**  
L840034, € 470.–, inkl. Pension

5.2. bis 7.2.2021  
**Die Zukunft der Werte**  
L850010, € 235.–, inkl. Pension

19.2. bis 21.2.2021  
**Freiheit bei Spinoza**  
L850042, € 235.–, inkl. Pension

26.2. bis 28.2.2021  
**Nietzsche Grundzüge seines Denkens**  
L850056, € 235.–, inkl. Pension

## Psychologie

16.10. bis 18.10.2020  
**Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken**  
L810016, € 235.–, inkl. Pension

30.10. bis 1.11.2020  
**Die Kraft des inneren Teams**  
L810048, € 255.–, inkl. Pension

20.11. bis 22.11.2020  
**Innere Kritiker und Blockierer**  
L820054, € 235.–, inkl. Pension

30.11. bis 4.12.2020  
**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation**  
L820068, € 510.–, inkl. Pension

11.12. bis 13.12.2020  
**Bewusst kommunizieren Authentisch agieren**  
L830022, € 245.–, inkl. Pension

8.1. bis 10.1.2021  
**Warum entscheide ich so und nicht anders?**  
L840012, € 255.–, inkl. Pension

29.1. bis 31.1.2021  
**Partnerschaft lebendig und konstruktiv**  
L840060, € 255.–, inkl. Pension

29.1. bis 31.1.2021  
**Die persönliche Stimme entwickeln**  
L840062, € 235.–, inkl. Pension

5.2. bis 7.2.2021  
**Schlafschule – Gut schlafen kann man lernen**  
L850008, € 235.–, inkl. Pension

12.2. bis 14.2.2021  
**Sozial kompetent Gespräche führen**  
L850022, € 235.–, inkl. Pension

26.2. bis 28.2.2021  
**Die Stimme – Ausdruck meiner Persönlichkeit**  
L850052, € 255.–, inkl. Pension

## Kunst, Kreativität und Kulturgeschichte

2.10. bis 4.10.2020  
**Künstlerleben am Starnberger See**  
L810006, € 235.–, inkl. Pension

12.10. bis 16.10.2020  
**Das reduzierte Aquarell**  
L810012, € 470.–, inkl. Pension

12.10. bis 16.10.2020  
**Pflanzen großformatig zeichnen**  
L810010, € 470.–, inkl. Pension

19.10. bis 23.10.2020  
**Gedanken-Bilder – ein Bildthema als Inspiration**  
L810028, € 470.–, inkl. Pension

26.10. bis 30.10.2020  
**Weiß auf schwarz, schwarz auf weiß: Kunstworkshop**  
L810042, € 470.–, inkl. Pension

2.11. bis 6.11.2020  
**Lust auf Farbe**  
L820006, € 470.–, inkl. Pension

6.11. bis 8.11.2020  
**Autobiografische Graphic Novel**  
L820008, € 235.–, inkl. Pension

9.11. bis 13.11.2020  
**Perspektivisch sehen – wahrnehmen – zeichnen**  
L820018, € 470.–, inkl. Pension

9.11. bis 13.11.2020  
**Atelier für Malerei**  
L820016, € 470.–, inkl. Pension

16.11. bis 20.11.2020  
**Novembergrau Kunstworkshop**  
L820042, € 470.–, inkl. Pension

20.11. bis 22.11.2020  
**Revolutionen in der Architektur**  
L820052, € 235.–, inkl. Pension

4.12. bis 6.12.2020  
**Kunst und Politik Politische Kunst**  
L830000, € 235.–, inkl. Pension

4.12. bis 6.12.2020  
**Zeichnen und Malen mit chinesischen Reibesteinen**  
L830002, € 235.–, inkl. Pension

14.12. bis 18.12.2020  
**Zeichnen lernen Buchenrieder Zeichenakademie**  
L830028, € 470.–, inkl. Pension

28.12.2020 bis 1.1.2021  
**Farbfeuerwerk Malerei an Silvester**  
L830048, € 510.–, inkl. Pension

11.1. bis 15.1.2021  
**Intuitive Malerei**  
L840018, € 470.–, inkl. Pension

18.1. bis 22.1.2021  
**Licht und Schatten Aquarellmalerei**  
L840032, € 470.–, inkl. Pension

22.1. bis 24.1.2021  
**Architektonische Höhepunkte Italiens**  
L840038, € 235.–, inkl. Pension

8.2. bis 12.2.2021  
**Im Reich der Farben**  
L850018, € 470.–, inkl. Pension

12.2. bis 14.2.2021  
**Die Sprache der Bilder Über Bilder sprechen**  
L850020, € 245.–, inkl. Pension

19.2. bis 21.2.2021  
**Astronomie für Einsteiger**  
L850034, € 245.–, inkl. Pension

22.2. bis 26.2.2021  
**Kreativwoche Nähen**  
L850046, € 470.–, inkl. Pension

26.2. bis 28.2.2021  
**Die Kunst und der Film**  
L850058, € 235.–, inkl. Pension

## Fotografie

26.10. bis 30.10.2020  
**Das persönliche Porträt in der Fotografie**  
L810044, € 470.–, inkl. Pension

16.11. bis 20.11.2020  
**Digitale Schwarz-Weiß-Fotografie**  
L820044, € 470.–, inkl. Pension

30.11. bis 4.12.2020  
**Das nicht perfekte Bild Fotoworkshop**  
L820072, € 470.–, inkl. Pension

25.1. bis 29.1.2021  
**Fotowerkstatt**  
L840050, € 470.–, inkl. Pension

## Literatur und Schreibwerkstätten

2.10. bis 4.10.2020  
**Das Verlegerehepaar Helen und Kurt Wolff**  
L810004, € 255.–, inkl. Pension

26.10. bis 30.10.2020  
**Kreativitätstechniken für Schreibende**  
L810040, € 490.–, inkl. Pension

9.11. bis 13.11.2020  
**Der Weg zum eigenen Buch**  
L820024, € 470.–, inkl. Pension

20.11. bis 22.11.2020  
**Klassiker lesen Alexander Puschkin**  
L820048, € 235.–, inkl. Pension

30.11. bis 4.12.2020  
**Achtung, (Hoch-)Spannung Schreibwerkstatt**  
L820066, € 470.–, inkl. Pension

11.12. bis 13.12.2020  
**Feste, Feiern, Lustbarkeiten Schreibwerkstatt**  
L830018, € 235.–, inkl. Pension

18.12. bis 20.12.2020  
**Klassiker lesen E.T.A. Hoffmann**  
L830036, € 235.–, inkl. Pension

28.12.2020 bis 1.1.2021  
**Wortwechsel: Das eigene Schreiben entfalten**  
L830044, € 510.–, inkl. Pension

18.1. bis 22.1.2021  
**Der Spannungsbogen Kreative Schreibwerkstatt**  
L840028, € 470.–, inkl. Pension

25.1. bis 29.1.2021  
**Zwischen Dada und Duden Schreibwerkstatt**  
L840046, € 470.–, inkl. Pension

5.2. bis 7.2.2021  
**Literatur am See Von der Idee zur Gestalt**  
L850012, € 255.–, inkl. Pension

## Musik und Tanz

16.10. bis 18.10.2020  
**Franz Schuberts Liederzyklen**  
L810022, € 255.–, inkl. Pension

17.10.2020  
**Franz Schuberts „Winterreise“ – Konzert**  
L810023, € 16.–, für Teilnehmende des Seminars L810022 kostenfrei

19.10. bis 23.10.2020  
**Musica Latina**  
L810026, € 470.–, inkl. Pension

19.10. bis 23.10.2020  
**Körper – Wahrnehmung – Tanz**  
L810030, € 470.–, inkl. Pension

## Information, Beratung, Anmeldung

Am 22. Juli 2020 erscheint unser Programm und Sie können unsere Seminare buchen. Um 17.05 Uhr fährt ein Shuttlebus ab der Bushaltestelle Abzweigung Leoni. Die Zimmer sind ab 17.00 Uhr bezugsfertig, um 18.00 Uhr ist Abendessen, die Seminare beginnen in der Regel um 19.30 Uhr. Bitte informieren Sie uns, falls Sie ein barrierefreies Zimmer oder ein Doppelzimmer benötigen.

## Preise, Ermäßigung, Rücktritt

Die anteiligen Pensionskosten für ein Wochenende Freitag bis Sonntag betragen € 135.–, für eine Woche Montag bis Freitag € 270.–. Es gelten die Ermäßigungsregelungen der Münchner Volkshochschule. Bei Veranstaltungen in Haus Buchenried muss der Rücktritt spätestens 18 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung. Gäste mit Corona-spezifischer Symptomatik werden gebeten, uns wegen den Stornierungsoptionen zu kontaktieren.

## Anmeldung online

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)  
**telefonisch**

Telefon (089) 48006-6239  
montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr  
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr  
samstags 11.00 bis 16.00 Uhr

## Kontakt

Haus Buchenried  
Assenbacher Straße 45  
82335 Berg-Leoni  
Telefon (08151) 9620-0  
Telefax (08151) 9620-10  
E-Mail: [buchenried@mvhs.de](mailto:buchenried@mvhs.de)  
Online: [www.mvhs.de/buchenried](http://www.mvhs.de/buchenried)



23.10. bis 25.10.2020  
**Gesangsworkshop**  
L810032, € 235.–, inkl. Pension

30.10. bis 1.11.2020  
**Stimmbildung und Singfreude**  
L810050, € 235.–, inkl. Pension

6.11. bis 8.11.2020  
**Singing Swing**  
L820014, € 235.–, inkl. Pension

6.11. bis 8.11.2020  
**Swing-Tänze**  
L820012, € 245.–, inkl. Pension

13.11. bis 15.11.2020  
**Die Klangwelt der Obertöne**  
L820034, € 235.–, inkl. Pension

4.12. bis 6.12.2020  
**Klassische Musik im Vergleich**  
L830008, € 235.–, inkl. Pension

14.12. bis 18.12.2020  
**Tanz und Stille**  
L830032, € 470.–, inkl. Pension

28.12.2020 bis 1.1.2021  
**Bewegte Stimmen**  
**Ganzheitliches Singen**  
L830046, € 510.–, inkl. Pension

4.1. bis 8.1.2021  
**Die Kunst der Lagerfeuer-Gitarre**  
L840004, € 470.–, inkl. Pension

8.1. bis 10.1.2021  
**Saxophon-Ensemble-Workshop**  
L840006, € 235.–, inkl. Pension

22.1. bis 24.1.2021  
**Body Percussion & Instant Singing**  
L840044, € 245.–, inkl. Pension

25.1. bis 29.1.2021  
**The REAL Standard Jazz-Workshop**  
L840048, € 470.–, inkl. Pension

15.2. bis 19.2.2021  
**Volksmusikwoche**  
**Rhythmische Begleitung**  
L850026, € 490.–, inkl. Pension

15.2. bis 19.2.2021  
**Volksmusikwoche**  
**Tanzmusik Saiteninstrumente**  
L850024, € 490.–, inkl. Pension

15.2. bis 19.2.2021  
**Volksmusikwoche**  
**Singen, Jodeln, Dreisang**  
L850030, € 490.–, inkl. Pension

15.2. bis 19.2.2021  
**Volksmusikwoche**  
**Tanzmusik – Bläser**  
L850028, € 490.–, inkl. Pension

22.2. bis 26.2.2021  
**Powertrommeln**  
L850048, € 470.–, inkl. Pension

26.2. bis 28.2.2021  
**Tango Argentino für Anfänger**  
L850054, € 245.–, inkl. Pension

## Theater und Stimme

16.11. bis 20.11.2020  
**Improvisationstheater für Fortgeschrittene**  
L820046, € 500.–, inkl. Pension

27.11. bis 29.11.2020  
**Pantomime**  
**Theater ohne Worte**  
L820060, € 235.–, inkl. Pension

14.12. bis 18.12.2020  
**Das Geheimnis der Bühnenpräsenz**  
L830030, € 470.–, inkl. Pension

25.1. bis 29.1.2021  
**Kabarett kompakt**  
**„Schlager, die uns schlugen“**  
L840052, € 490.–, inkl. Pension

8.2. bis 12.2.2021  
**Improvisationstheater für Anfänger**  
L850014, € 470.–, inkl. Pension

## Körpererfahrung und Entspannung

12.10. bis 16.10.2020  
**Gesundheit und Yoga 2**  
L810014, € 490.–, inkl. Pension

12.10. bis 16.10.2020  
**Gesundheitswoche**  
L810008, € 490.–, inkl. Pension

16.10. bis 18.10.2020  
**Praxis der Zen-Meditation und Qigong**  
L810020, € 235.–, inkl. Pension

23.10. bis 25.10.2020  
**Yoga für Frauen**  
L810034, € 235.–, inkl. Pension

26.10. bis 30.10.2020  
**Feldenkrais-Methode**  
L810038, € 470.–, inkl. Pension

30.10. bis 1.11.2020  
**Spirituelle Denker und Feldenkrais**  
L810046, € 245.–, inkl. Pension

2.11. bis 6.11.2020  
**Ayurveda und Yoga**  
L820004, € 470.–, inkl. Pension

16.11. bis 20.11.2020  
**Yoga und Meditation**  
L820038, € 490.–, inkl. Pension

27.11. bis 29.11.2020  
**Yoga, Atem und Bewegung**  
L820062, € 245.–, inkl. Pension

30.11. bis 4.12.2020  
**Zen-Meditation**  
L820074, € 470.–, inkl. Pension

30.11. bis 4.12.2020  
**Qigong**  
L820070, € 470.–, inkl. Pension

7.12. bis 11.12.2020  
**Feldenkrais-Methode**  
L830012, € 470.–, inkl. Pension

14.12. bis 18.12.2020  
**Gesundheit und Yoga 1**  
L830034, € 490.–, inkl. Pension

14.12. bis 18.12.2020  
**Taijiquan Yang-Stil**  
**Lange Form**  
L830035, € 470.–, inkl. Pension

18.12. bis 20.12.2020  
**Qigong und Zen**  
L830038, € 235.–, inkl. Pension

18.12. bis 20.12.2020  
**Einführung in die Meditation**  
L830040, € 235.–, inkl. Pension

28.12.2020 bis 1.1.2021  
**Mit Yoga und Meditation ins neue Jahr**  
L830050, € 510.–, inkl. Pension

4.1. bis 8.1.2021  
**Meditation und Achtsamkeit**  
L840000, € 470.–, inkl. Pension

11.1. bis 15.1.2021  
**Feldenkrais-Methode**  
L840020, € 470.–, inkl. Pension

18.1. bis 22.1.2021  
**Klassisches Taijiquan**  
L840026, € 470.–, inkl. Pension

18.1. bis 22.1.2021  
**Yoga und der innere Kompass**  
L840030, € 470.–, inkl. Pension

25.1. bis 29.1.2021  
**Entspannung durch Stilles Qigong**  
L840054, € 470.–, inkl. Pension

25.1. bis 29.1.2021  
**Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger**  
L840056, € 470.–, inkl. Pension

1.2. bis 5.2.2021  
**Feldenkrais-Methode**  
L850006, € 470.–, inkl. Pension

1.2. bis 5.2.2021  
**Die Kunst des Gehens**  
**Yoga und Fuß-Schule**  
L850004, € 490.–, inkl. Pension

5.2. bis 7.2.2021  
**Schlafschule – Gut schlafen kann man lernen**  
L850008, € 235.–, inkl. Pension

8.2. bis 14.2.2021  
**Gesundheit und Yoga 3**  
L850016, € 725.–, inkl. Pension

22.2. bis 26.2.2021  
**Yoga, Zen und Beruf**  
L850050, € 530.–, inkl. Pension

## Bewegung und Ernährung

2.10. bis 4.10.2020  
**Japanisches Bogenschießen**  
L810000, € 255.–, inkl. Pension

30.10. bis 1.11.2020  
**Taekwondo**  
L810052, € 235.–, inkl. Pension

7.12. bis 11.12.2020  
**Fit, aber wie?**  
L830016, € 490.–, inkl. Pension

7.12. bis 11.12.2020  
**Essen lieben lernen**  
L830010, € 490.–, inkl. Pension

18.12. bis 20.12.2020  
**Paula Boschs Wein-Alphabet**  
L830042, € 335.–, inkl. Pension

29.1. bis 31.1.2021  
**Pilates**  
L840058, € 235.–, inkl. Pension

## Beruf und Karriere

13.11. bis 15.11.2020  
**Teams agil führen im komplexen Umfeld**  
L820032, € 275.–, inkl. Pension

16.11. bis 20.11.2020  
**Neue berufliche Perspektiven**  
L820040, € 510.–, inkl. Pension

27.11. bis 29.11.2020  
**Eigene Potenziale erkennen und beruflich nutzen**  
L820058, € 255.–, inkl. Pension

8.1. bis 10.1.2021  
**Systemisches Denken und Handeln im Beruf**  
L840008, € 255.–, inkl. Pension

15.1. bis 17.1.2021  
**Mit Empathie zum Erfolg**  
**Führungstraining**  
L840022, € 265.–, inkl. Pension

22.1. bis 24.1.2021  
**Stressmanagement und Resilienztraining**  
L840042, € 255.–, inkl. Pension

22.1. bis 24.1.2021  
**Präsenz zeigen**  
**Ihr starker Auftritt!**  
L840040, € 255.–, inkl. Pension

22.2. bis 26.2.2021  
**Yoga, Zen und Beruf**  
L850050, € 530.–, inkl. Pension

## Sprachen

19.10. bis 23.10.2020  
**Séminaire B2 Conversation**  
L810024, € 510.–, inkl. Pension

2.11. bis 6.11.2020  
**Spanisch kompakt (A1–C1)**  
L820000, € 510.–, inkl. Pension

9.11. bis 13.11.2020  
**Englisch Auffrischung (A2)**  
L820020, € 510.–, inkl. Pension

9.11. bis 13.11.2020  
**Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse**  
L820026, € 510.–, inkl. Pension

13.11. bis 15.11.2020  
**Griechisch am See für Anfänger**  
L820028, € 255.–, inkl. Pension

20.11. bis 22.11.2020  
**Buchenried Business Weekend (B2/C1)**  
L820050, € 265.–, inkl. Pension

20.11. bis 22.11.2020  
**Italienisch A1 mit ersten Vorkenntnissen**  
L820056, € 255.–, inkl. Pension

4.12. bis 6.12.2020  
**Atelier du français parlé (B1)**  
L830004, € 255.–, inkl. Pension

11.12. bis 13.12.2020  
**Schweden zum Kennenlernen für Anfänger**  
L830024, € 255.–, inkl. Pension

4.1. bis 8.1.2021  
**Russisch am See kompakt (A1–C1)**  
L840002, € 520.–, inkl. Pension

11.1. bis 17.1.2021  
**Italienisch kompakt (A1–C1)**  
L840016, € 705.–, inkl. Pension

22.1. bis 24.1.2021  
**Chinesische Sprache für Anfänger**  
L840036, € 255.–, inkl. Pension

29.1. bis 31.1.2021  
**Grundlagen der Gebärdensprache**  
L840064, € 255.–, inkl. Pension

1.2. bis 5.2.2021  
**Buchenried Business Week (B1)**  
L850000, € 530.–, inkl. Pension

1.2. bis 5.2.2021  
**Buchenried Business Week (B2/C1)**  
L850002, € 530.–, inkl. Pension

15.2. bis 19.2.2021  
**Englisch intensiv (B1)**  
L850032, € 510.–, inkl. Pension

19.2. bis 21.2.2021  
**Japanisch am See**  
L850038, € 255.–, inkl. Pension

19.2. bis 21.2.2021  
**Spanisch Sprechtraining (A1 zum Auffrischen)**  
L850036, € 255.–, inkl. Pension

22.2. bis 26.2.2021  
**Französisch kompakt (A1–A2)**  
L850044, € 510.–, inkl. Pension



Foto: © MVHS/Loredana La Rocca