

Surfen für alle – kostenfreie Einstiegsurse für Seniorinnen und Senioren: Laptop, Tablet oder Smartphone

Für viele Seniorinnen und Senioren ist das Internet zur hilfreichen Alltagsbegleitung geworden, sei es, um Informationen abzurufen, mit Freunden und Verwandten zu kommunizieren oder um die nächste Reise zu buchen. Durch die Teilnahme an unseren speziellen Einstiegskursen für Smartphone, Tablet oder Laptop lernen Sie die Vorzüge mobiler Endgeräte kennen und verbessern Ihre digitalen Kenntnisse.

Diese Kurse sind für München- oder Landkreis-Pass-Berechtigte und Personen mit geringer Rente (bis € 1350.– für Alleinstehende, € 2025.– für Ehepaare), sowie einem Vermögen bis € 20.000.– (für Ehepaare: € 30.000.–) kostenfrei.

Voraussetzung ist die einmalige Vorlage der entsprechenden Unterlagen bei der Buchung oder nachträglich spätestens bis zum Ende des Kurses.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr aufgeladenes Gerät mit dem Betriebssystem Windows 10, Android oder iOS (Apple iPhone) und Ladekabel mit.

Sollten Sie noch kein mobiles Endgerät besitzen, bietet die Stadt München für Berechtigte einen Zuschuss (€ 250.–) zum Kauf eines Laptops oder Tablets an. Den Antrag erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Sozialbürgerhaus bzw. im Amt für Wohnen und Migration.



PC-Grundkurs mit Internet und Windows 10 am eigenen Laptop

Den Windows 10-Laptop bedienen, im Internet surfen, E-Mails versenden und die wichtigsten vorinstallierten Anwendungen von Windows 10 nutzen: Wenn das Ihre Ziele sind, sind Sie hier genau richtig.

N482030

Petra Schröck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28
6 x di 9.30 bis 12.30 Uhr · 16.11. bis 21.12.2021
€ 199.– · 8 Plätze · ☺

N482035

Maria Darga · MVHS · Kulturzentrum 2411
Blodigstr. 4a · 6 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 8.11. bis
13.12.2021 · € 199.– · 8 Plätze · ☺

N482036

Harald Bauer · MVHS · Rosenkavalierplatz 16
6 x do 13.30 bis 16.30 Uhr · 11.11. bis 16.12.2021
€ 199.– · 5 Plätze · ☺

N482038

Petra Schröck · MVHS · Fürstenrieder Str. 53
6 x mo 14.00 bis 17.00 Uhr · 8.11. bis 13.12.2021
€ 199.– · 8 Plätze · ☺

N482040

Petra Schröck · MVHS · Bäckerstr. 14
6 x fr 14.00 bis 17.00 Uhr · 15.10. bis 26.11.2021
€ 199.– · 6 Plätze · ☺

Überblick: mobile Geräte wie Smartphone und Tablet

Mobile Geräte verbreiten sich rasant. Die meisten Handys sind mittlerweile kleine Computer mit entsprechenden Möglichkeiten. Was ist ein Smartphone, ein iPhone oder ein Tablet und wodurch unterscheiden sie sich? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick der gängigen Geräte und Betriebssysteme und lernen deren Stärken und Schwächen kennen.

N482715

Martin Taubenberger · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28
mi 14.00 bis 17.00 Uhr · 27.10.2021 · € 35.–
8 Plätze · ☺

N482720

Dorothea von Wieck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8
mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 18.10.2021 · € 35.–
6 Plätze · ☺

Smartphone Grundlagen

Smartphones sind Mobiltelefone mit großer Funktionsvielfalt. In diesem Einführungskurs erhalten Sie eine Orientierung über die Bedienung und die Möglichkeiten von Smartphones mit den Betriebssystemen Android und iOS (Apple iPhone).

Android-System

N482835

Dorothea von Wieck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28
3 x fr 13.30 bis 16.30 Uhr · 8.10. bis 22.10.2021
€ 99.– · 8 Plätze · ☺

N482840

Ralf Mayer · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28
3 x do 13.30 bis 16.30 Uhr · 11.11. bis 25.11.2021
€ 99.– · 8 Plätze · ☺

N482845

Dorothea von Wieck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28
3 x fr 13.30 bis 16.30 Uhr · 3.12. bis 17.12.2021
€ 99.– · 8 Plätze · ☺

N482850

Angelika Mutze · MVHS · Kulturzentrum 2411
Blodigstr. 4 · 3 x mi 14.00 bis 17.00 Uhr
6.10. bis 20.10.2021 · € 99.– · 8 Plätze · ☺

N482855

Angelika Mutze · MVHS · Troppauer Str. 10
3 x mo 14.00 bis 17.00 Uhr · 15.11. bis 29.11.2021
€ 99.– · 5 Plätze · ☺

N482857

Angelika Mutze · MVHS in Moosach · Baubergerstr. 6a
3 x do 13.30 bis 16.30 Uhr · 11.11. bis 25.11.2021
€ 99.– · 7 Plätze · ☺

N482860

Angelika Mutze · MVHS · Rosenkavalierplatz 16
3 x di 14.00 bis 17.00 Uhr · 16.11. bis 30.11.2021
€ 99.– · 5 Plätze · ☺

N482862

Angelika Mutze · MVHS · Heinrich-Heine-Gymnasium
Max-Reinhardt-Weg 29 (Zugang über Rudolf-Zorn-Str.)
3 x fr 9.30 bis 12.30 Uhr · 19.11. bis 03.12.2021
€ 99.– · 8 Plätze · ☺

N482864

Angelika Mutze · Pfarrheim St. Peter und Paul,
Grünwald · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · 3 x do 9.00 bis
12.00 Uhr · 18.11. bis 2.12.2021 · € 99.– · 5 Plätze

N482868

Dorothea von Wieck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8
3 x mo 14.00 bis 17.00 Uhr · 29.11. bis 13.12.2021
€ 99.– · 6 Plätze · ☺

Information, Beratung, Anmeldung

Fachgebiet IT und Digitales

Telefon (089) 48006-6650/6652
montags bis donnerstags 9.00 bis 13.00 Uhr

Persönliche und telefonische Anmeldung

Zentrale Gasteig
Rosenheimer Straße 5, 1. Stock
81667 München
Telefon (089) 48006-6239
E-Mail: buchungsnachfrage@mvhs.de

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr

Senioren Volkshochschule

Bildungszentrum Einstein 28
Einsteinstraße 28, 81675 München
Telefon (089) 48006-6567
E-Mail: seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags 9.00 bis 15.30 Uhr

Derzeit sind alle unsere Veranstaltungen nur mit Voranmeldung zugänglich. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Hygieneregeln, die in den Häusern aushängen oder online einsehbar sind:

www.mvhs.de/info-hygienekonzept

Mit maßgeschneiderten Newslettern informieren wir Sie gerne speziell zu Ihren Interessengebieten:

www.mvhs.de/newsletter



Mit freundlicher Unterstützung durch



Herausgeber: Münchner Volkshochschule GmbH
Kellerstr. 6, 81667 München
Design: Kunst oder Reklame
Fotos: © MVHS/Loredana La Rocca
Druck: F&W Medien, 83361 Kienberg
V.i.S.d.P.: Dr. Susanne May, Programmdirektorin

N482869

Dorothea von Wieck · MVHS · Forstenrieder Allee 61
3 x di 14.00 bis 17.00 Uhr · 18.1. bis 1.2.2022 · € 99.–
5 Plätze · ☺

N482870

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 3 x mo 9.30 bis
12.30 Uhr · 11.10. bis 25.10.2021 · € 99.– · 6 Plätze · ☺

N482875

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 3 x do 9.30 bis
12.30 Uhr · 13.1. bis 27.1.2022 · € 99.– · 6 Plätze · ☺

N482876

Angelika Mutze · MVHS · Oertelplatz 11 (2. OG)
3 x mi 13.30 bis 16.30 Uhr · 1.12. bis 15.12.2021
€ 99.– · 6 Plätze · ☺

Apple iPhone – iOS-System**N482750**

Maximilian Gödel · Pfarrheim St. Peter und Paul,
Grünwald · Schloßstr. 4 · 3 x do 14.00 bis 17.00 Uhr
11.11. bis 25.11.2021 · € 99.– · 5 Plätze

N482755

Dorothea von Wieck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8
3 x di 9.30 bis 12.30 Uhr · 30.11. bis 14.12.2021
€ 99.– · 6 Plätze · ☺

N482760

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 3 x do 9.30 bis
12.30 Uhr · 11.11. bis 25.11.2021 · € 99.– · 6 Plätze · ☺

Android-Tablet Grundlagen

Tablets sind wahre Alleskönner mit einer Vielzahl an Funktionen. Damit Sie Ihr Android-Tablet sicher einstellen und effektiv nutzen können, erhalten Sie eine Orientierung über die Bedienung eines Tablets mit dem Betriebssystem Android.

N482810

Maximilian Gödel · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28
2 x di 9.30 bis 12.30 Uhr · 18.1. und 25.1.2022 · € 69.–
8 Plätze · ☺

N482815

Angelika Mutze · MVHS in Moosach · Baubergerstr. 6a
2 x do 13.30 bis 16.30 Uhr · 21.10. und 28.10.2021
€ 69.– · 7 Plätze · ☺

N482818 – Samstagsseminar

Martin Taubenberger · MVHS · Guardinstr. 90
sa 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache
27.11.2021 · € 69.– · 6 Plätze · ☺

N482822

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 2 x do 9.30
bis 12.30 Uhr · 7.10. und 14.10.2021 · € 69.–
6 Plätze

**Online lernen leicht gemacht**

Immer mehr Online-Kurse werden angeboten und Sie möchten diese gerne nutzen? Lernen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin vor Ort am eigenen Laptop oder Tablet, wie Sie an einem Online-Kurs teilnehmen. Der zweite Termin findet online auf Ihrem vorbereiteten Laptop oder Tablet von zu Hause aus statt. Eine E-Mail mit dem Zugangslink für den Online-Kurs erhalten Sie kurz vor dem ersten Kurstermin.

N482300 – mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28
mi 14.30 bis 16.30 Uhr · 20.10.2021 · do 14.30 bis
15.30 Uhr · 21.10.2021 · Gebührenfrei · 8 Plätze · ☺

N482305 – mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · MVHS · Troppauer Str. 10
do 12.30 bis 14.30 Uhr · 13.1.2022 · fr 12.30 bis
13.30 Uhr · 14.1.2022 · Gebührenfrei · 5 Plätze · ☺

N482310 – mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · MVHS · Severinstr. 6
di 11.00 bis 13.00 Uhr · 5.10.2021 · do 11.00 bis
12.00 Uhr · 7.10.2021 · Gebührenfrei · 5 Plätze · ☺

N482312 – mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · Pfarrheim St. Peter und Paul,
Grünwald · Schloßstr. 4 · di 13.30 bis 15.30 Uhr
23.11.2021 · mi 13.30 bis 14.30 Uhr · 24.11.2021
Gebührenfrei · 5 Plätze · ☺

N482315 – mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8
do 10.00 bis 12.00 Uhr · 25.11.2021 · fr 10.00 bis
11.00 Uhr · 26.11.2021 · Gebührenfrei · 6 Plätze · ☺

N482320 – mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · MVHS · Bäckerstr. 14
di 13.30 bis 15.30 Uhr · 12.10.2021 · mi 13.30 bis
14.30 Uhr · 13.10.2021 · Gebührenfrei · 6 Plätze · ☺

**Dozierendenportait****Dorothea von Wieck
Dozentin für IT und Digitales in
der Senioren Volkshochschule**

Ich unterrichte seit 2019 IT-Kurse für Seniorinnen und Senioren. In meinen Kursen vermittele ich praktisches Know-how im Umgang mit Smartphone und Tablet sowie Sicherheit im Internet.

Ich lege Wert darauf, nicht nur die Technik zu vermitteln, sondern gerade Älteren die Angst zu nehmen, etwas falsch zu machen, und ihnen den Mut zu geben, Neues auszuprobieren, damit der Umgang mit dem Smartphone oder Tablet auch Spaß macht. Das Wichtigste ist, dass sich alle mit ihrem digitalen Endgerät sicher fühlen.

Alle älteren Menschen sollten eine Möglichkeit bekommen, an Online-Angeboten teilzunehmen. In den Kursen „Online lernen leicht gemacht“ biete ich mein Wissen für alle Hilfesuchenden unterstützend an.

Münchner Volkshochschule

Surfen für alle
**Kostenfreie Kurse
für Senior*innen**
September 2021 bis Februar 2022

