

Klimaschutz und Umweltthemen im Programm von ÖBZ und der Münchner Volkshochschule

Es sind besondere Zeiten, darüber sind sich alle einig. Aber trotz gehöriger Unwägbarkeiten wollen wir Ihnen unser neues, gewohnt vielseitiges Programm vorstellen.

Wir freuen uns sehr, Sie im Herbst wieder zu unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen, um den Themen Umwelt- und Klimaschutz sowie nachhaltige Entwicklung neuen Schwung zu geben. Denn auch in Krisenzeiten bleibt die Neuausrichtung der Gesellschaft ein wichtiges Anliegen. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir „Wege aus der Klimakrise“ gestalten.

Diesmal erscheinen das Erwachsenenprogramm des Ökologischen Bildungszentrums und das stadtweite Umweltprogramm der Münchner Volkshochschule in ungewohnter Kurzfassung. Alle Kurse finden Sie in der gewohnten Form unter www.mvhs.de/umweltkurse und unter www.oebz.de sowie im MVHS-Gesamtprogramm. Das Familien- und Kinderprogramm des Münchner Umwelt-Zentrums e.V. am ÖBZ finden Sie ebenfalls unter www.oebz.de

Veranstaltungen im ÖBZ

Gesellschaft und Umwelt

Nachhaltig leben

10.10.2020
Stadtrundgang „Orte des Wandels“ – Thema Food
K324825, gebührenfrei

10.11.2020
Ökologische Haushalts-reiniger – selbst gemacht
L323402, € 18.–
(inkl. Materialkosten)

12.12.2020
Kunststopfen
You stitch it better
L323510, € 29.–

15.1.2021
Häkelschule: Einkaufsnetz, praktisch und nachhaltig
L3235130, € 34.–
(inkl. Materialkosten)

21.1.2021
Nachhaltige Geldanlagen für Mensch und Umwelt
L324824, € 11.–

4.2.2021
Nachhaltig in Sachwerte und Region investieren
L324828, € 11.–

Energie

7.10.2020
Photovoltaik – Ablauf der Einspeisevergütung
L324408, gebührenfrei

21.10.2020
Kleinwindkraftanlagen: Nutzen oder Spielerei?
K324551, gebührenfrei

18.11.2020
Photovoltaiksysteme für Dach, Fassade, Balkon
L324428, gebührenfrei

20.1.2021
Steuerliche Formalitäten rund um PV
L324438, gebührenfrei

24.2.2021
Photovoltaikanlagen selbst betreiben
L324442, gebührenfrei

17.3.2021
Kosten-Nutzen-Analyse aktuelle PV-Anlage
L324448, gebührenfrei



Foto: © MVHS/Peter Neusser

Natur und Garten

Artenvielfalt

17.10.2020
Wildkräuterführung Herbst
L323002, € 18.–

23.11.2020
3. Münchner Bienentalk
L323132, gebührenfrei

31.1.2021
Gehölzbestimmung im Winter
L323012, € 28.–

5.2.2021
Vogelnistkastenbau
L323014, € 29.–
(inkl. Materialkosten)

9.3.2021
Artenvielfalt für Balkon, Terrasse und Garten
L323022, € 16.–

Gartenplanung

13.2.2021
Planungs-Seminar für Selbstversorger-Garten
L323906, € 32.–

23.2.2021
Gartengestaltung Neue Beetformen
L323524, € 18.–

15.3. und 20.3.2021
Workshop Gartenplanung
L323530, € 90.–

Gartenwissen

9.10.2020
Balkon und Garten winterfit
K323481, € 14.–

25.11.2020
Effektive Mikroorganismen
L323806, € 16.–

17.2.2021
Garten und Balkon im Klimawandel
L323822, € 16.–

25.2.2021
Terra preta
L323828, € 16.–

4.3. und 6.3.2021
Obstbaumschnitt
L323618, € 30.–

23.3.2021
Erfolgreiche Balkongärtnerie
L323838, € 16.–

24.3.2021
Biologisch düngen
L323626, € 25.–

Urban Gardening

10.10.2020
Konservieren und Verarbeiten von Gartenprodukten
K323961, € 45.–
(inkl. Materialkosten)

11.10.2020
Anlage Obstgarten
K323971, € 29.–

16.10.2020
Anlage Beerenobstgarten
L323904, € 32.–

26.2.2021
Pflanz- und Anbauplanung fürs Gartenjahr
L323908, € 32.–

12.3.2021
Garten-Basics
Erfolgreich gärtner
L323914, € 36.–
(inkl. Materialkosten)

19.3.2021
Garten-Basics
Erfolgreich gärtner
L323918, € 36.–
(inkl. Materialkosten)

Aktiv und kreativ

Naturprodukte selbst gemacht

3.10.2020
Die Rosskastanie Heil- und Waschmittel
K323293, € 63.–
(inkl. Materialkosten)

14.11.2020
Destillate und ätherische Öle selbst hergestellt
L323308, € 39.–
(inkl. Materialkosten)

15.11.2020
Pflegetechnik aus der Natur
L323412, € 64.–
(inkl. Materialkosten)

4.12.2020
Weihnachtliche Gewürze: sinnlich und gesund
L323424, € 16.–
(inkl. Materialkosten)

9.1.2021
Winterliche Naturkosmetik
L323428, € 64.–
(inkl. Materialkosten)

Gestalten mit Naturmaterial

20.11.2020
Adventskränze und Weihnachtsschmuck
L323712, € 34.–
(inkl. Materialkosten)

7.12.2020 bis 1.2.2021
Aquarell gegenständlich
L222319, € 144.–

21.11.2020
Flechten mit Binsen
L323722, € 50.–
(inkl. Materialkosten)

24.1.2021
Schuhe flechten aus Espartogras
L323742, € 52.–
(inkl. Materialkosten)

13.2.2021
Weidenherzen flechten
L323734, € 55.–
(inkl. Materialkosten)

26.3.2021
Rankhilfen
L323752, € 31.–
(inkl. Materialkosten)

Kunst und Gestalten

28.9. bis 30.9.2020
Zeichnen und Aquarellieren vor der Natur für Senioren
K223036, € 102.–

10.10.2020
Farbstimmungen einer Landschaft: Morgennebel und Abendrot
K222818, € 44.–
(inkl. Materialkosten)

16.10.2020 bis 12.2.2021
Botanisches Zeichnen und Malen
L221105, € 100.–

17.10.2020
Ikebana zwischen Tradition und Moderne
L229130, € 44.–
(inkl. Materialkosten)

23.10. bis 1.11.2020
Kleinmöbelbau exklusiv für Frauen
L227210, € 115.–

24.10.2020
Zeichnen mit Pilztinte
L220305, € 56.–

28./29.11.2020
Grundlagen Zeichnung und Malerei
L221003, € 92.–

7.12.2020 bis 1.2.2021
Aquarell gegenständlich
L222319, € 144.–

16.1.2021
Die Farben des Schnees Eine Winterlandschaft
L222805, € 47.–

23.1.2021
Ikebana zwischen Tradition und Moderne
L229140, € 44.–
(inkl. Materialkosten)

23./24.1.2021
Basiswissen Malerei
L222015, € 100.–

6./7.2.2021
Zeichnen und Malen Gestalt der Bäume im Winter
L221117, € 109.–

Rundum gesund

24.11.2020
Immunsystem stärken mit Kräutern, Vitaminen und Co.
L323416, € 16.–

27.11 bis 29.11.2020
Auf dem Weg zur Veränderung Krise als Chance
L146030, € 95.–

26.1.2021
Pflanzliche Antibiotika
L323332, € 16.–
(inkl. Materialkosten)

Bewegung und Entspannung

26.9.2020
Innehalten in der Natur
Bewegen, wahrnehmen, meditieren
K351144, € 22.–

1.10. bis 17.12.2020
Qigong für Senioren
Grundstufe
L374100, € 79.–

11.10.2020
Entspannungstag Qigong und Kräutergenüsse
K323041, € 55.–
(inkl. Materialkosten)

17.10.2020
Pilates-Faszien-Workshop
L357790, € 21.–

5.12.2020
Blitzentspannung
L351138, € 28.–

13.12.2020
Feldenkrais – gut zu Fuß
L354170, € 39.–

9./10.1.2021
MBSR-Einführung
Stressreduktion durch Achtsamkeit
L351224, € 59.–

19.1.2021
Autogenes Training zum Kennenlernen
L351302, € 22.–

30.1.2021
Meditationstag
Leben aus der Fülle
L351276, € 38.–

6.2./7.2.2021
Achtsames Wochenende
Mehr Ruhe und Gelassenheit
L351220, € 65.–

Kochen und Ernährung

14.10.2020
Vegan nach Südostasien
L383033, € 65.–
(inkl. Materialkosten)

20.10.2020
Vegane Snacks
Gesunde Pause
L380056, € 53.–
(inkl. Materialkosten)

24.10.2020
Spezialitäten aus Westafrika
L382202, € 63.–
(inkl. Materialkosten)

30.10.2020
Pralinen
Fair, ökologisch, köstlich
L384204, € 64.–
(inkl. Materialkosten)

31.10.2020
Leaf to root
Von der Wurzel bis zum Blatt
L383082, € 75.–
(inkl. Materialkosten)

7.11.2020
Besser als der Pizzaflitzer
Italienisch kochen
Für Jugendliche
12 bis 15 Jahre
L380203, € 47.–
(inkl. Materialkosten)

8.11.2020
Das vegetarische Thailand erleben
L382642, € 77.–
(inkl. Materialkosten)

11.11.2020
Nusszeit – Genusszeit
L383080, € 49.–
(inkl. Materialkosten)

13.11.2020
Bio-Schokoladenkreationen
L384208, € 56.–
(inkl. Materialkosten)

14.11.2020
Kochen mit Wildkräutern
L386110, € 68.–
(inkl. Materialkosten)

17.11.2020
Kochen mit Biokiste, Hofladen, Bauernmarkt
L383094, € 56.–
(inkl. Materialkosten)

19.11.2020
Kunst des Räucherns
L386055, € 45.–
(inkl. Materialkosten)

20.11.2020
Kreatives Kochen
trotz Fulltimejob
L380043, € 53.–
(inkl. Materialkosten)

27.11.2020
Schnapsbrennen
Vortrag mit Verkostung
L387450, € 45.–
(inkl. Materialkosten)

28.11.2020
Indische vegetarische Winterküche
L382426, € 55.–
(inkl. Materialkosten)

5.12.2020
Bio-Schokoladenkreationen
L384210, € 56.–
(inkl. Materialkosten)

8.12.2020
Schnelle vegane Abendküche
L380050, € 53.–
(inkl. Materialkosten)

9.12.2020
Vegane Bowls für den ganzen Tag
L383062, € 56.–
(inkl. Materialkosten)

10.12.2020
Kräuterliköre selbst gemacht
L387455, € 34.–
(inkl. Materialkosten)

18.12.2020
Senf – gesunder Scharfmacher
L381308, € 37.–
(inkl. Materialkosten)

15.1.2021
Wilde Fermentation
Winterliche Rezepte
Fortgeschrittene
L386050, € 47.–
(inkl. Materialkosten)

16.1.2021
Kombucha selbst herstellen
Einfach, köstlich und gesund
Für junge Leute bis 25 Jahre
L380217, € 59.–
(inkl. Materialkosten)



Foto: © MVHS/Loredana La Rocca

Information, Beratung, Anmeldung

Für Ihre Sicherheit – nur mit Anmeldung!

Es ist uns wichtig, während der Corona-Pandemie für unsere Teilnehmenden die größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten. Deshalb sind derzeit alle Veranstaltungen nur mit Voranmeldung möglich. Alle aktuellen Infos unter Telefon (089) 48006-0 oder www.mvhs.de

Das Ökologische Bildungszentrum

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, im Ökologischen Bildungszentrum München (ÖBZ) statt. Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: U4 bis Arabellapark, weiter mit den Bussen 154/183/184/X30 oder Tram 16/17, bis Haltestelle Cosimabad, oder zu Fuß entlang der Englschalkinger Straße (stadtauswärts ca. 10 Min.).

Kontakt

Münchner Volkshochschule GmbH
im Ökologischen Bildungszentrum
Englschalkinger Straße 166, 81927 München
Telefon (089) 939489-61, Fax (089) 939489-81
E-Mail: oebz@mvhs.de

Anmeldung

Online unter www.mvhs.de/umweltkurse

Telefonisch unter (089) 48006-6239

Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Schriftlich per Fax oder Post

Bezahlung der Veranstaltungen im Lastschriftverfahren. Für die Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Münchner Volkshochschule, einzu-sehen unter www.mvhs.de/agb, im Gesamtprogramm der MVHS und den MVHS-Anmeldestellen.



20.1.2021
Käse selbst gemacht
L386025, € 55.–
(inkl. Materialkosten)

21.1 bis 4.2.2021
Hier kocht Mann: Küchenlust statt Küchenfrust
L380100, € 140.–
(inkl. Materialkosten)

21.1.2021
Hier kocht Mann
Beliebte Speisen, süß und herzhaft
L380107, € 48.–
(inkl. Materialkosten)

24.1.2021
Bier brauen
Schnell und einfach
L387370, € 73.–
(inkl. Materialkosten)

27.1.2021
Vegane Rezepte
Von Afrika bis Israel
L383031, € 57.–
(inkl. Materialkosten)

28.1.2021
Hier kocht Mann
Dinner for two
L380105, € 50.–
(inkl. Materialkosten)

30.1.2021
Vietnamesische vegetarische
Kochkunst
L382628, € 71.–
(inkl. Materialkosten)

2.2.2021
Weinseminar Italien
„Alle Neune“
L387020, € 45.–
(inkl. Materialkosten)

4.2.2021
Hier kocht Mann
Deftiges mit Fisch und Fleisch
L380103, € 52.–
(inkl. Materialkosten)

5.2.2021
Kreatives Kochen mit
Fulltimejob
L380045, € 53.–
(inkl. Materialkosten)

6.2.2021
Basenfasten
Frischer Start ins Jahr
L383306, € 90.–
(inkl. Materialkosten)

8.2.2021
Olivenölseminar
Verkostung mit Kochpraxis
L386125, € 41.–
(inkl. Materialkosten)

12.2.2021
Zu schade für die Tonne
Kochen mit Schalen und
Resten
L383084, € 52.–
(inkl. Materialkosten)

13.2.2021
Bayerische Süßwasserfische
Genuss aus dem Fluss
L381515, € 86.–
(inkl. Materialkosten)

19.2.2021
Pfeffer und Salz – Riechen,
Schmecken und Entdecken!
L381301, € 27.–
(inkl. Materialkosten)

Umweltbildung stadtweit

Natur gestalten

Ökologisch Gärtnern

7.10.2020
Selbstversorgung
am Balkon
L323800, € 16.–
Obergiesing

9.2.2021
Gärtnern auf kleinstem Raum
L323825, € 16.–
Obergiesing

18.2.2021
Permakultur-Garten
Einführung
L323510, € 20.–
Pasing

19.2.2021
Naschgarten am Balkon
L323818, € 16.–
Hasenberg

26.2.2021
Erfolgreich gärtnern
am Balkon
L323834, € 16.–
Sendling

2.3.2021
Selbstversorgung
am Balkon
L323802, € 16.–
Pasing

Gartenpraxis

27.2.2021
Frühjahrschnitt von
Obstgehölzen
L323602, € 24.–
Sendling-Westpark

6.3.2021
Pflege und Schnitt von
Ziersträuchern
L323624, € 22.–
Sendling-Westpark

18.3. und 20.3.2021
Obstbaumschnitt im
Münchner Westen
L323628, € 25.–
Pasing

27.3.2021
Veredelung von Obstbäumen
L323630, € 26.–
(inkl. Materialkosten)
Pasing

Kräuterkräfte

25.10.2020
Geschenke aus dem
Kräutergarten
L323302, € 16.–
(inkl. Materialkosten)
Fröttmaning

14.11.2020
Weihnachtsgeschenke
aus dem Garten
L323408, € 64.–
(inkl. Materialkosten)
Am Hart

20.11.2020
Pflege, Duft und Badeschaum
L323414, € 34.50
(inkl. Materialkosten)
Fürstenried-Ost

25.11.2020
Kreative Kräuterseifen
L323312, € 27.–
(inkl. Materialkosten)
Pasing

12.12.2020
Salben aus Heilkräutern
L323322, € 68.–
(inkl. Materialkosten)
Sendling

20.1.2021
Hausmittel bei
Erkältungskrankheiten
L323434, € 25.50
(inkl. Materialkosten)
Fürstenried-Ost

28.1.2021
Hausmittel bei
Erkältungskrankheiten
L323438, € 25.50
(inkl. Materialkosten)
Pasing

6.3.2021
Vegane Pflege
L323442, € 69.–
(inkl. Materialkosten)
Pasing

Gestalten mit Naturmaterial

7.10.2020
Herbstliche Hopfenflechtkunst
L323702, € 28.–
Pasing

21.10.2020
Herbst mit allen Sinnen
Senioren
L323008, € 7.–
Sendling

25.2.2021
Der Frühling zieht ein
Senioren
L323018, € 7.–
Obersendling

Ökologie im Alltag

Bauen und Wohnen

12.10.2020
Gesunde Raumluft
L324300, gebührenfrei
Moosach

19.10.2020
Radon
L324304, gebührenfrei
Am Hart

12.11.2020
Bauen im Klimawandel
L324308, gebührenfrei
Obergiesing

23.11.2020
Schimmel vorbeugen und
sanieren
L324312, gebührenfrei
Am Hart

3.12.2020
Barrierefrei Bauen
L324318, gebührenfrei
Obergiesing

14.1.2021
Modernisieren und Anbauen
mit Holz
L324324, gebührenfrei
Obergiesing

2.2.2021
Schimmel vorbeugen und
sanieren
L324334, gebührenfrei
Sendling

4.2.2021
Dämmen mit nachwachsenden
Rohstoffen
L324328, gebührenfrei
Obergiesing

22.2.2021
Verminderung von
Lichtbelästigung
L324338, gebührenfrei
Am Hart

Energie und Wärme

6.10.2020
Solarthermie versus PV und
Hybrid-Systeme
L324402, gebührenfrei
Sendling

27.10.2020
Das Praterkraftwerk
Ökostrom aus München
L324814, € 9.–
Maxvorstadt

10.11.2020
Smart Home
Livestyle oder Klimaschutz?
L324416, gebührenfrei
Sendling

18.1.2021
Smart Home im Eigenheim
L324418, gebührenfrei
Am Hart

Wege aus der Klimakrise
Elektromobilität

14.10.2020
Elektromobilität
Ladesysteme
L324200, gebührenfrei
Pasing

14.10.2020
Beratung Ladesysteme
L324202, gebührenfrei
Pasing

11.11.2020
Elektromobilität
Kosten und Förderung
L324210, gebührenfrei
Pasing

11.11.2020
Beratung Kosten und
Förderung
L324212, gebührenfrei
Pasing

9.12.2020
Elektromobilität
Grundlagen, Fahrzeuge
L324220, gebührenfrei
Pasing

9.12.2020
Beratung Grundlagen,
Fahrzeuge
L324222, gebührenfrei
Pasing

13.1.2021
Elektroauto
Klimaretter oder teurer
Umweltgau
L324230, gebührenfrei
Pasing

Plastikfrei

22.10.2020
Plastikfrei einkaufen
L324810, € 11.–
Sendling

29.10.2020
Plastikfrei in Küche und Bad
L324816, € 14.–
(inkl. Materialkosten)
Pasing

11.2.2021
Plastikfrei einkaufen
L324830, € 11.–
Hadern

25.2.2021
Plastikfreier Frühjahrsputz
L324834, € 11.–
Hadern

Lebensstile

17.10.2020
Frisch vom Bauernhof!
Ein Radlausflug
L324800, € 8.–
Pasing

5.11.2020
Nachhaltige Geldanlagen
L324820, € 11.–
Obergiesing

24.2.2021
Gemüse anbauen und
selber ernten
L125774, gebührenfrei
Pasing

