

# Die Münchner Volkshochschule an der Effnerstraße

Oktober 2018  
bis Februar 2019



Münchner  
Volkshochschule



MÜNCHENSTIFT

# Die MVHS an der Effnerstraße

## Mit Erfahrung Neues lernen

„Altsein ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt.“

Diesem Satz Martin Bubers entsprechend präsentiert Ihnen die Münchner Volkshochschule in Kooperation mit der MÜNCHENSTIFT GmbH ein vielfältiges Programm, das neue Anfänge auch in hohem Alter ermöglicht. Es unterstützt Sie darin, Ihre Gesundheit zu erhalten, Ihr Wohlbefinden zu stärken und die Freude am gemeinsamen Lernen neu zu entdecken.

Alle Kurse finden im Haus an der Effnerstraße 76 im Bezirk Bogenhausen statt. Unsere Dozentinnen und Dozenten bringen ein breites Wissen und einen professionellen Erfahrungsschatz mit. So können Sie montags Ihre Sprachkenntnisse wieder auffrischen, sich dienstags ausgewählten Romanautoren widmen, mittwochs über tagespolitische Themen diskutieren, donnerstags Ihr München (neu) entdecken oder freitags mit einem Kinexperten in die Welt des Films eintauchen.

**Der Einstieg in unsere Kurse ist ohne Vorkenntnisse zu jedem Termin möglich und für alle Interessierten zugänglich. Das Angebot ist für die Bewohnerinnen und Bewohner der MÜNCHENSTIFT-Häuser kostenfrei.**

# Eröffnungsfeier zum Programmstart

Zum offiziellen Start unseres neuen Programms laden wir Sie herzlich ein.

Die Eröffnungsfeier findet am Freitag, 19.10.2018 von 11.00 bis 12.30 Uhr in der Cafeteria des Hauses an der Effnerstraße statt.

### 11.00 bis 11.10 Uhr

Begrüßung durch Siegfried Benker,  
Geschäftsführer der MÜNCHENSTIFT GmbH

### 11.10 bis 11.15 Uhr

Grußwort der Vorsitzenden des BA13,  
Angelika Pilz-Strasser

### 11.15 bis 11.30 Uhr

Vortrag  
„Bildungsmöglichkeiten im hohen Alter“  
mit Prof. em. Rudolph Tippelt (LMU)

### 11.30 bis 11.45 Uhr

Kulturgeschichtliche Schmankerl aus  
Bogenhausen mit Dr. Dieter Klein

### 11.45 bis 11.50 Uhr

Schlussworte durch Dr. Susanne May,  
Programmdirektorin der MVHS

Im Anschluss  
Empfang mit Buffet und Erfrischungen

## Von Montag bis Freitag ...

### **It's Teatime!**

**Englischkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger**  
**Offenes Programm**

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer bis ins hohe Alter geeignet, die über geringe Vorkenntnisse verfügen und diese auffrischen und erweitern möchten.

**15 x montags 14.00 bis 15.00 Uhr**

**22.10.2018 bis 18.2.2019**

H172220 mit Annemarie Scherz

€ 56.– · Ermäßigung mit Senior-Card

möglich · Einzelkarte € 4.– vor Ort ·

Raum 346 (3. Stock) · ♿

## Von Montag bis Freitag ...

### **„Ich habe in den Nachrichten gehört ...“**

**Offener Gesprächskreis über das politische Geschehen und seine Hintergründe**

Die politische Lage in der Welt ist ständig im Wandel und daher oft unübersichtlich. Wir wollen gemeinsam Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft analysieren und diskutieren.

**15 x mittwochs 14.00 bis 15.00 Uhr**

**24.10.2018 bis 20.2.2019**

H172260 mit Andreas Bohm

€ 56.– · Ermäßigung mit Senior-Card

möglich · Einzelkarte € 4.– vor Ort ·

Raum 346 (3. Stock) · ♿

### **Die neue Lust am Lesen**

**Literaturkreis für Lebenserfahrene**  
**Offenes Programm**

Dieser Literaturkreis bietet Ihnen viele Möglichkeiten, sich den fantastischen Welten ausgewählter Romanautoren auf unterhaltsame Weise zu nähern. Tauchen Sie ein in fremde Schicksale, aufregende Abenteuer oder Geschichten, die das Leben schreibt. Zu Kursbeginn werden wir gemeinsam die Literatur für die folgenden Kursstunden auswählen.

**15 x dienstags 14.00 bis 15.00 Uhr**

**23.10.2018 bis 19.2.2019**

H172240 mit Jana Schäfer

€ 56.– · Ermäßigung mit Senior-Card

möglich · Einzelkarte € 4.– vor Ort ·

Raum 346 (3. Stock) · ♿

### **Mein München entdecken**

**Offenes Programm**

Die Weltstadt München hat für Kunst- und Kulturfreunde ein großes Herz. Gemeinsam mit Kunsthistorikern und Stadtkulturexperten laden wir Sie ein, nicht nur architektonische Gegebenheiten historischer Gebäude, Straßen und Plätze neu kennen zu lernen, sondern auch die kulturellen Besonderheiten der Stadtgeschichte mit ihren unterschiedlichen zeitgenössischen Facetten.

**13 x donnerstags 14.00 bis 15.00 Uhr**

**25.10., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11., 6.12., 13.12., 20.12.2018, 10.1., 17.1., 14.2., 21.2. und 28.2.2019**

H172280 mit Dr. Dieter Klein/

Anneliese Döhring/Martina Sepp

€ 48.– · Ermäßigung mit Senior-Card

möglich · Einzelkarte € 4.– vor Ort ·

Raum 346 (3. Stock) · ♿

## Von Montag bis Freitag ...

### Film und Gespräch

mit Kinoexperte Prof. Eckart Bruchner

„Der Film gibt keine Antworten, aber er hilft, eine Reihe von Fragen zu stellen, und er gibt den Fragen eine Richtung.“ Dem Zitat des Regisseurs Jean-Luc Godard folgend, präsentiert Ihnen der bekannte „Filmpfarrer“ und Ehrenpräsident der Interfilm-Akademie München, Prof. Eckart Bruchner, speziell ausgewählte Filme. Sie haben die Möglichkeit, sich im anschließenden Gespräch über den Film auszutauschen.

**4 x freitags 18.00 bis 20.00 Uhr**

*H172300 mit Eckart Bruchner*

€ 21.– · Ermäßigung mit Senior-Card möglich · Einzelkarte € 7.– vor Ort · Cafeteria · ♿

### **H172301 Wilde Erdbeeren**

Regie: Ingmar Bergman, S 1957, 92 Min.

**16.11.2018**

### **H172302 Herbstsonate**

Regie: Ingmar Bergman, S/D 1978, 93 Min.

**14.12.2018**

### **H172303 Wie im Himmel**

Regie: Kay Pollack, S 2004, 127 Min.

**11.1.2019**

### **H172304 Wir Wunderkinder**

Regie: Kurt Hoffmann, D 1958, 108 Min.

**8.2.2019**

## Die Senior-Card

**Nutzen Sie Ihren Altersvorsprung!  
20% Preisvorteil mit der Senior-Card**

Sie sind an mehreren Kursen der Senioren Volkshochschule interessiert? Dann kann die Senior-Card für Sie von Vorteil sein. Sie kostet 30 Euro pro Programmlaufzeit und bringt Ihnen 20 Prozent Ermäßigung für die über 500 Kurse der Senioren Volkshochschule, die mit dem Zusatz „Ermäßigung mit Senior-Card möglich“ gekennzeichnet sind.

Gültigkeit: jeweils eine Programmlaufzeit, aktuell von 9/2018 bis 2/2019 für Kurse mit H-Nummern. Die Karte ist nicht übertragbar, nicht stornierbar oder mit anderen Ermäßigungen kombinierbar. Die Ermäßigung erfolgt bei Kursbuchung. Eine nachträgliche Ermäßigung bereits gebuchter Kurse ist bis zum 31. Oktober 2018 möglich.

### **Information und Buchung**

*in allen Anmeldestellen der MVHS, den Häusern der Senioren Volkshochschule, unter Telefon (0 89) 4 80 06-62 39 und im Internet unter [www.mvhs.de/senior-card](http://www.mvhs.de/senior-card)*

### **Herausgeber:**

Münchner Volkshochschule GmbH,  
Kellerstr. 6, 81667 München

Design: Kunst oder Reklame

Satz: Bettina Siegwart, Annette Zuërl

Druck: Druckerei Vogl GmbH & Co. KG  
85604 Zorneding

V.i.S.d.P.: Dr. Susanne May,  
Programmdirektorin

# Organisation und Anmeldung

## Veranstaltungsort

MÜNCHENSTIFT – Haus an der Effnerstraße  
Effnerstraße 76, 81925 München

## Anfahrt

U4 Halt: Arabellapark  
Bus 187 Halt: Odinpark

## Telefonische Anmeldung und Information

unter (089) 48006-65 67  
oder (089) 48006-65 68

## Persönliche Anmeldung

bei der Münchner Volkshochschule  
– Zentrale Gasteig,  
Rosenheimer Straße 5, 1. Stock  
– im Stadtbereichszentrum Ost,  
Werinherstr. 33  
und an allen anderen Anmeldestellen  
der MVHS

## Anmeldezeiten

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr  
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr

**Online-Anmeldung:** [www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

*Ein Angebot der Münchner Volkshochschule in  
Kooperation mit der MÜNCHENSTIFT GmbH.  
Es ist für alle Bewohnerinnen und Bewohner  
der MÜNCHENSTIFT-Häuser kostenfrei.  
Diese melden sich bitte an der Rezeption  
des Hauses an der Effnerstraße an,  
Telefon (089) 99 83 30.*



MÜNCHENSTIFT

Das Projekt wird gefördert durch:



Münchner  
Volkshochschule



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**