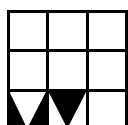


Natur erkunden



Dies ist ein Auszug aus dem Gesamtprogramm Herbst/Winter 2017/2018 der Münchner Volkshochschule. Es ist ab 1. September 2017 in den Häusern der MVHS, den Münchner Stadtbibliotheken, der Stadtinformation im Rathaus und einigen Münchner Buchhandlungen kostenlos erhältlich. Im Zeitschriftenhandel können Sie es gegen eine Schutzgebühr von € 1.50 oder einen Gutschein erwerben, den Sie zum Download unter www.mvhs.de/programmgutschein finden.



Ab 1. September 2017

Online-Anmeldung: www.mvhs.de

Persönliche Anmeldung

Wo?

Zentrale Gasteig Einstein 28	Rosenheimer Straße 5, 1. Stock Einsteinstraße 28
Stadtbereich Nord	Am Hart, Troppauer Straße 10
Stadtbereich Ost	Giesing, Werinherstraße 33
Stadtbereich Süd	Harras, Albert-Roßhaupter-Straße 8
Stadtbereich West	Pasing, Bäckerstraße 14

Wann?

Freitag, 1.9.2017,	14.00 bis 19.00 Uhr
montags, dienstags	9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags	14.00 bis 19.00 Uhr
nur Zentrale Gasteig	
samstags	11.00 bis 16.00 Uhr

Telefonische Anmeldung

Wo?

Zentrale Gasteig	(0 89) 4 80 06-62 39
Stadtbereich Nord	(0 89) 4 80 06-68 68
Stadtbereich Ost	(0 89) 4 80 06-67 50
Stadtbereich Süd	(0 89) 4 80 06-67 30
Stadtbereich West	(0 89) 4 80 06-68 30

Wann?

Freitag, 1.9.2017,	14.00 bis 19.00 Uhr
montags, dienstags	9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags	14.00 bis 19.00 Uhr

Schriftliche Anmeldung mit Anmeldeformular an

Münchner Volkshochschule

Postfach 80 11 64, 81611 München
Troppauer Straße 10, 80937 München
Werinherstraße 33, 81541 München
Albert-Roßhaupter-Straße 8, 81369 München
Bäckerstraße 14, 81241 München

Bitte beachten Sie

Vom 22. Dezember 2017 bis 7. Januar 2018 ist die Anmeldung nur online und schriftlich möglich.

Allgemeine Auskünfte

Unter Telefon (089) 4 80 06-0, persönlich an der Infothek der MVHS im Gasteig, 1. Stock, und im Einstein 28/EG: täglich (außer feiertags) von 8.30 bis 18.00 Uhr.

Besondere Anmeldemöglichkeiten

Deutsch

Integrationskurse

- Anmeldung nur persönlich im Einstein 28, Einsteinstraße 28

Weitere Informationen www.mvhs.de.

Intensiv- und Standardkurse A1 bis C2, Berufssprachkurse

sowie Pluspunkte, Prüfungen und Einbürgerungstest

- Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 3. Stock:
 - Beratung für alle Kurse (Raum 3.143)
 - Anmeldung für alle Prüfungen (Raum 3.139)
- Einsteinstraße 28 und Stadtbereiche: nur A1 und A2, Pluspunkte

Weitere Informationen www.mvhs.de.

Integrationsangebote

siehe www.mvhs.de.

Senioren Volkshochschule

Anmeldung und Beratung in unseren Seniorenzentren:

Stadtmitte

Einsteinstraße 28, 81675 München
Telefonische Beratung (089) 4 80 06-65 67:
mittwochs und donnerstags von 9.00 bis 15.30 Uhr
Darüber hinaus gelten die regulären Zeiten für Anmeldung und Beratung im Einstein 28, EG:
montags und dienstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 19.00 Uhr

Schwabing

Belgradstraße 108, 80804 München
Telefon (089) 4 80 06-66 99
montags bis donnerstags
von 10.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Giesing

Werinherstraße 33, 81541 München
Telefon (089) 4 80 06-67 50
montags und dienstags von 9.00 bis 13.00 Uhr,
mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 19.00 Uhr

Barrierefrei lernen

auch im Fachgebiet: Belgradstraße 108, 80804 München,
Telefon (089) 4 80 06-66 91
E-Mail: barrierefrei-lernen@mvhs.de
und bei Kooperationspartnern, siehe Seite 811.
Beratung und Anmeldung: montags bis donnerstags
von 10.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Sprachen – Einstufung und Beratung

Wo? Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 3. Stock

Wann?

Freitag, 1.9.2017	14.00 bis 19.00 Uhr
montags, dienstags	9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags	14.00 bis 19.00 Uhr

(Bitte kommen Sie bis eine Stunde vor Beratungsschluss.)

Münchner Volkshochschule
Postfach 80 11 64
81611 München

Persönliche Anmeldung: Bar/EC-Zahlung und Lastschriftverfahren möglich

Schriftliche Anmeldung: nur Lastschriftzahlung möglich

Die Buchung ist nur möglich, wenn nebenstehendes SEPA-Lastschriftmandat vollständig ausgefüllt und unterschrieben ist.

Mit der Geltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Münchner Volkshochschule für diese Anmeldung bin ich einverstanden.

Kursnummer volle Kursgebühr* €

Alternativkurs, wenn der gewünschte Kurs belegt ist.

Kursnummer volle Kursgebühr* €

Alternativkurs, wenn der gewünschte Kurs belegt ist.

Bitte vollständig ausfüllen:

Teilnehmer-Nr. weiblich männlich

Name/surname

Vorname/first name

c/o

Straße

PLZ, Ort

Telefon (tagsüber)

E-Mail

* Informationen zu Ermäßigungsregelungen, die AGBs sowie die Widerrufsbelehrung finden Sie auf www.mvhs.de. Zur Beantragung einer Ermäßigung legen Sie bitte gültige Unterlagen in Kopie bei.

www.mvhs.de

Per Fax an:

(089) 480 06-62 06, (089) 480 06-68 69, (089) 480 06-67 62,
(089) 480 06-67 37 oder (089) 480 06-68 17

Persönlich bei folgenden Häusern der MVHS:

Zentralen

Gasteig, 1. Stock, Rosenheimer Straße 5 (089) 480 06-0
Einstein 28, Einsteinstraße 28

Stadtbereiche

Nord, Troppauer Straße 10 (089) 480 06-68 68
Ost, Werinherstraße 33 (089) 480 06-67 50
Süd, Albert-Roßhaupter-Straße 8 (089) 480 06-67 30
West, Bäckerstraße 14 (089) 480 06-68 30

Füllen Sie bitte pro Person ein Anmeldeformular aus.

Bitte melden Sie sich schriftlich mindestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn an, sonst kann Ihnen die Anmeldekarte nicht mehr rechtzeitig zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04ZZZ00000085936

Kontoinhaber/account holder – Familienname/surname Vorname/first name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Land

IBAN

BIC

Ich ermächtige die Münchner Volkshochschule, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Münchner Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenznummer wird mir von der Münchner Volkshochschule mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Das SEPA-Lastschriftmandat ist solange gültig, bis ich widerspreche.

Ort Datum

Unterschrift

Kundenbefragung

Ihre Meinung ist uns wichtig. Regelmäßige, anonyme Kundenbefragungen helfen, Service und Kursangebote der MVHS kontinuierlich zu verbessern. Dürfen wir Ihre Kontaktdaten für eine Einladung zur Teilnahme an Kundenbefragungen nutzen? Diese Einwilligung können Sie jederzeit für die Zukunft unter datenschutz@mvhs.de widerrufen.

Ja Nein

Freiwillige statistische Angaben:

1 ohne Schulabschluss 4 Abitur
2 Hauptschulabschluss 5 Fachhochschule/
3 Mittlere Reife Universität

Geburtsdatum

Kalendarium

Das Programm Herbst/Winter 2017/2018 dauert vom 1. Oktober 2017 bis 28. Februar 2018.

Die Anmeldung beginnt am 1. September 2017.

September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar
1 Fr	1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo	1 Do
2 Sa	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Fr
3 So	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Sa
4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 So
5 Di	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 Mo
6 Mi	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Di
7 Do	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Mi
8 Fr	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Do
9 Sa	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Fr
10 So	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Sa
11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 So
12 Di	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 Mo
13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Di
14 Do	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Mi
15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Do
16 Sa	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Fr
17 So	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Sa
18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 So
19 Di	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 Mo
20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Di
21 Do	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Mi
22 Fr	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Do
23 Sa	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Fr
24 So	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Sa
25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 So
26 Di	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 Mo
27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Di
28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Mi
29 Fr	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	
30 Sa	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	
	31 Di		31 So	31 Mi	

Das Kursprogramm in den Schulferien und an Feiertagen

Fortlaufende Kurse finden in der Regel an gesetzlichen Feiertagen und in den bayerischen Schulferien nicht statt:

Herbstferien: 28. Oktober bis 5. November 2017

Weihnachten: 22. Dezember 2017 bis 7. Januar 2018

Faschingsferien: 10. bis 18. Februar 2018

Die gesetzlichen Feiertage sind im Kalendarium weiß markiert

(In 2017 ist auch der Reformationstag, 31. Oktober, bundesweit ein gesetzlicher Feiertag.)

Natur erkunden

Tierisches – in Zoos und Auffangstationen	389
Naturkundliche Erlebnis- und Familientouren	389
Vogelkundliche Wanderungen	391
Essbare Wildpflanzen und Heilkräuter	392
Pilzkundliche Wanderungen	393

Verantwortlich: Dr. Hermann Schlüter, Lydia Weinberger

48006-6560/6576

Tierisches – in Zoos und Auffangstationen

Relaxen für Echsen? In der Reptilienauffangstation

Krokodile im Badeweiher? Giftschlangen im Keller? Bei Fragen oder Problemen im Zusammenhang mit den „Schuppentieren“ ist die Reptilien-Auffangstation in München eine bundesweit wichtige Anlaufstelle. Lernen Sie dieses Tierheim und dessen faszinierende Bewohner „hautnah“ kennen. Erfahren Sie mehr über Lebensweise und Ansprache von Reptilien, einer oft falsch verstandenen und gefürchteten Tiergruppe. Auch die tägliche Arbeit und die auftretenden Probleme und Hürden in so einer spezialisierten Einrichtung werden vorgestellt.

F313342 – Führung **Schwabing**
Mitarbeiter der Station · Reptilienauffangstation · Kaulbachstr. 37 · do 17.00 bis 19.00 Uhr · 9.11.2017 · € 11.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

F313346 – Führung **Schwabing**
Mitarbeiter der Station · Reptilienauffangstation · Kaulbachstr. 37 · do 17.00 bis 19.00 Uhr · 8.2.2018 · € 11.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Leben im Wasser – im Aquarium Tierpark Hellabrunn

Ruhig dreht das Haipaar seine Runden im großen Becken: Sie sind die Stars hier unten, aber auch sie sind nur ein Teil des komplexen Systems Korallenriff. Wir widmen uns heute winzigen Baumeistern, erstaunlichen Lebensläufen und hochinteressanten Lebensgemeinschaften in unseren Meeren. Das Leben wirbelloser Tiere wie Quallen, Korallen und Co. ist verblüffend vielfältig und spannend. Auch die Süßwasserbecken bergen bei genauerer Betrachtung einige Überraschungen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

F313367 **Harlaching**
Dr. Ilse Tutter · Treffpunkt: im Tierpark Hellabrunn, bei der Flamingo-Anlage · Tierparkstr. 30 · sa 10.30 bis 12.00 Uhr · 25.11.2017 · € 7.– · Vor Ort zu zahlen: Eintritt Tierpark, bitte selbstständig entrichten · 20 Plätze

Tiere der polaren Welten – im Geozoo Hellabrunn

Die Pole unseres Planeten liegen sich zwar diametral gegenüber, bieten aber ähnlich lebensfeindliche Bedingungen. Dennoch sind sie Lebensraum für eine hochspezialisierte Tierwelt. In der neu eröffneten „Polarwelt“ beobachten wir Säugetiere und Vögel der kalten Klimazonen: Warum fressen Eisbären keine Pinguine? Wo fliegen Pinguine und wie kratzen sich Robben? Die Biologin und Tierparkexpertin Ilse Tutter erklärt Überlebensstrategien und Verhaltensweisen dieser an Extrembedingungen angepassten Tiere. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

F313368 **Harlaching**
Dr. Ilse Tutter · Treffpunkt: im Tierpark Hellabrunn, bei der Flamingo-Anlage · Tierparkstr. 30 · sa 10.30 bis 12.30 Uhr · 20.1.2018 · € 8.– · Vor Ort zu zahlen: Eintritt Tierpark, bitte selbstständig entrichten · 20 Plätze

Das Liebesleben der Tiere – im Tierpark Hellabrunn

Lebenspartner, Seitensprünge oder Quickies – Gruppensex, Polygamie oder Jungfernzeugung – elterliche Fürsorge, Tierkindergarten oder Gleichgültigkeit: Das Liebesleben der Tiere kennt viele Varianten, die wir anlässlich des Valentinstages am 14.2. genauer unter die Lupe nehmen. Bei einem Zoorundgang mit der Biologin und Tierparkexpertin Silke Sorge lernen wir verschiedene Formen der Partnerwahl und Fortpflanzung kennen und ergründen, warum diese jeweils zu den betreffenden Arten passen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

F313366 – Führung **Harlaching**
Silke Sorge · Treffpunkt: im Tierpark Hellabrunn, bei der Flamingo-Anlage · Tierparkstr. 30 · fr 14.45 bis 16.45 Uhr · 16.2.2018 · € 8.– · Vor Ort zu zahlen: Eintritt Tierpark, bitte selbstständig entrichten · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Naturkundliche Erlebnis- und Familientouren

Wenn Sie Tiere in freier Wildbahn beobachten, heimische Wildnis entdecken oder einfach mal etwas im Freien erleben wollen, sind Sie hier richtig. Diese Veranstaltungen sind erlebnisorientiert und interdisziplinär ausgerichtet und oft auch für Kinder geeignet.

Isarkiesel erzählen Geschichten: Geologische Exkursion von Lenggries nach Bad Tölz

Woher kommen diese Kiesel? Ein gezielter Schlag mit dem Geologenhammer ermöglicht einen Blick ins Innere. Die Geologin Petra Schenk zeigt, anhand welcher Merkmale Sie die Kiesel bestimmen und ihre Herkunft aus den Steinen selbst „heraus“ lesen können. Auf dem Weg entlang der Isar nach Bad Tölz erklärt Sie die Entstehung der Landschaft und erzählt Geschichten aus der Gegend – von den Stoaglauberinnen bis zu den Flößern. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt und endet in Bad Tölz (Zuganbindung an BOB) mit Einkehr im Metzgerbräu. Gesamtgestrecke ca. 12 km
Bitte mitbringen: Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung und wander-taugliche Schuhe, Verpflegung und Getränke

F313444 – Wanderung
Petra Schenk · Treffpunkt: Bahnhof Lenggries · Bahnhofplatz 2 · so 9.45 bis 16.00 Uhr · 8.10.2017 · Tour endet in Bad Tölz, dort Zuganbindung an BOB · € 24.– · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Herbst in der Hirschau: Naturentdeckungen für Einsteiger Für Erwachsene und Kinder ab sieben Jahren

Wir studieren die raschelnde Vielfalt an Formen, Farben und Größen der herabgefallenen Blätter und ordnen die gesammelten Blätter und Früchte den einzelnen Baumarten zu. Im Nordfriedhof und im Nordteil des Englischen Gartens suchen wir in den zunehmend kahl werdenden Bäumen nach den häufigsten Stadtvögeln. An der Isar entdecken wir eine große Vielfalt von Wasservögeln, die sich beim Stauwehr Oberföhringer besonders gut beobachten lässt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. – Bitte mitbringen: warme Kleidung und Winterschuhe für den Parkbesuch

F313470 – Exkursion **Alte Heide**
Tobias Maier · Treffpunkt: Alte Heide (U6), Am Hochbunker Ungererstr./Ecke Crailsheimstr. · Ungererstr. 158 · sa 13.30 bis 16.00 Uhr · 14.10.2017 · € 10.– · Kinder € 5.– · Anmeldung erforderlich (Kinder nur in Begleitung Erwachsener) · 20 Plätze

Biber-Safari im Münchner Norden Für Erwachsene und Kinder ab sieben Jahren

Wenn die Vegetation im Herbst langsam zurückgeht, lässt sich der Biber leichter beobachten: Unter Führung des erfahrenen Wild-Biologen Gerhard Schwab haben wir die besten Chancen, das größte Nagetier Europas tatsächlich zu Gesicht zu bekommen. Wir entdecken den großen Biberbau und die Spuren, die dieser „Gärtner unter den Tieren“ in der urwaldartigen Landschaft hinterlässt. Der Biberbeauftragte vom Bund Naturschutz e. V. zeigt Besonderheiten dieses Nagers wie sein dichtes Fell, die Schwanzkelle oder die nachwachsenden Zähne. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

F313432 – Exkursion

Gerhard Schwab · Treffpunkt: Ismaning/Fischerhäuser, vor Gasthof Erber · Öffentliche Anfahrt ab S-Bahnhof Ismaning mit Ruftaxi · Freisinger Str. 83 · sa 16.00 bis 18.00 Uhr · 4.11.2017 · € 5.– · Kinder € 3.– · Anmeldung erforderlich (Kinder nur in Begleitung Erwachsener) · 16 Plätze

Geologische Wunder an der Würmschlucht

Auf ungewöhnlichen Wegen erkunden wir diese Landschaft aus der letzten Kaltzeit: Vom Starnberger See wandern wir über die alte, trockene Würm-Schleife nach Gut Rieden mit Ausblicken auf das Starnberger Gletscherzungenbecken. Der Endmoränenwall mit den Grundmauerresten der alten Karlsburg zeigt die 50 Höhenmeter an, die sich die Würm hier eingeschliffen hat. In der verwunschenen Flusslandschaft entdecken wir mehrere Quellen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, mit Mittagseinkkehr in der Schlossgaststätte Leutstetten. – Bitte mitbringen: Getränke (mittags wird eingekehrt), wetterfeste Kleidung

F313449 – Wanderung

Petra Schenk · Treffpunkt: Bahnhof Starnberg Nord, Eingangshalle · Hans-Zellner-Weg 1 · so 9.30 bis 15.30 Uhr · 12.11.2017 · € 24.– · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Biber im Pasinger Stadtpark Für Erwachsene und Kinder ab sieben Jahren

Auf leisen Sohlen hat der Biber auch den Pasinger Stadtpark erreicht. Seit über drei Jahren lebt hier nun eine Biberfamilie. Warum ist der Biber hier heimisch geworden? Wie ist er an diesen Lebensraum angepasst und welche Folgen hat das Vorkommen der Tiere für den Park? Auf dem Spaziergang durch den Stadtpark haben Sie Gelegenheit, Interessantes aus dem Leben der Tiere und aktuelle Entwicklungen rund um den Biber zu erfahren. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. – Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

F313438 – Exkursion

Martin Hänsel · Treffpunkt: Eingang zum Pasinger Stadtpark · Engelbertstr. · fr 15.00 bis 16.30 Uhr · 1.12.2017 · € 7.– · Kinder € 4.– · Anmeldung erforderlich (Kinder nur in Begleitung Erwachsener) · 20 Plätze

Glitzernde Eiszapfen und geologisches Wunder: Die Partnachklamm bei Nacht

Meterlange Eiszapfen reflektieren den Schein unserer mitgebrachten Taschenlampen. Wir sehen, hören, fühlen die Kraft des Wassers und des Eises. Unter der fachkundigen Führung von Sepp Karner von „Geo-Trip“ erleben Sie die winterliche Schönheit und erfahren mehr über die geologischen Besonderheiten dieser einmaligen Schlucht. Wenn der Zugang zur Klamm freigegeben ist, findet die Veranstaltung bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Taschenlampe, da die Klamm unbeleuchtet ist (wenn vorhanden, bitte mit Farbfilter für besondere Lichteffekte), wetterfeste Kleidung, Winterschuhe

F313466 – Wanderung

Sepp Karner/Vera Karner · Treffpunkt: Skistadion Garmisch Partenkirchen, an der Bushaltestelle Partnachklamm · sa 16.30 bis 18.30 Uhr · 27.1.2018 · € 8.– · Vor Ort zu zahlen: Klammeneintritt Erwachsene · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Zur Blauen Gumppe Bayerns schönste Geotope: die Osterseen

In dieser Eiszerfalls-Landschaft lässt sich unsere jüngste Vergangenheit besonders gut erfahren: Geformt durch den Isar-Loisachgletscher und viele Schmelzwasserflüsse entstand eine der vielseitigsten und schönsten Landschaften im Voralpenland. Bevor sie 1981 unter Naturschutz gestellt wurde, galt sie als Badewanne Münchens. Heute bilden die Toteislöcher, Senken und markanten Hügel eines der schönsten Geotope Bayerns. An kalten Wintertagen dampft es aus dem Quelltrichter der berühmten Blauen Gumppe. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhe, evtl. Getränke und Verpflegung (Einkehr erst am Ende möglich)

F313478 – Wanderung

Julia Rahn · Treffpunkt: Bahnhof Iffeldorf · Am Bahnhof 1 · so 11.00 bis 15.00 Uhr · 28.1.2018 · € 15.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Spurensuche im Nymphenburger Schlosspark: Tiere und Pflanzen im Winter Für Erwachsene und Kinder ab sieben Jahren

Im hoffentlich verschneiten Nymphenburger Schlosspark begeben wir uns auf Suche: Wie überstehen Tiere den Winter? Auch wenn sich viele Tiere nicht „live“ blicken lassen, so finden sich auf dem Waldboden oder im Schnee doch viele verräterische Spuren. Wir lauschen den Gesängen der häufigsten Wintervogelarten, die sich in der kalten und kahlen Jahreszeit viel leichter entdecken lassen als im Sommer, und lernen, Sträucher und Bäume auch ohne Blätter zu bestimmen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: warme Kleidung und Winterschuhe für den Parkbesuch

F313472 – Exkursion

Tobias Maier · Treffpunkt: Schloss Nymphenburg · Freitreppe vor dem Schloss · sa 13.00 bis 15.00 Uhr · 3.2.2018 · € 8.– · Kinder € 4.– · Anmeldung erforderlich (Kinder nur in Begleitung Erwachsener) · 20 Plätze

Nymphenburg

Winterlicher Urwald: Im Isartal bei Grünwald Für Erwachsene und Kinder ab sieben Jahren

Die alten Isar-Hangwälder sind eine Schatzkammer der Natur – und es lohnt sich, die vielfältige Tier- und Pflanzenwelt auch in der kalten Jahreszeit auf geheimnisvollen Pfaden zu erkunden. Ist Totholz wirklich tot? Welche Spuren hinterlassen die Tiere bei der Suche nach Nahrung und beim Fressen? Wer hält Winterschlaf, wer nur Winterruhe? Welche Vögel können wir hören und/oder sehen? Wie kann man Bäume auch ohne Blätter erkennen? Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und stabiles Schuhwerk, Fernglas (wenn vorhanden)

F313492 – Exkursion

Manfred Siering · Treffpunkt: Grünwalder Brücke (Ostende, am Kiosk) · so 13.00 bis 15.00 Uhr · 4.2.2018 · € 8.– · Kinder € 4.– · Anmeldung erforderlich (Kinder nur in Begleitung Erwachsener) · 20 Plätze

Grünwald

Die Gewächshäuser des Botanischen Gartens

Der Botanische Garten in Nymphenburg zählt zu den weltweit bedeutendsten Einrichtungen dieser Art. Prof. Dr. Jürke Grau, ehemaliger Direktor des Botanischen Gartens, zeigt Ihnen Besonderheiten und botanische Schätze in den Gewächshäusern. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

F313480 – Führung

Prof. Dr. Jürke Grau · Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang zu den Gewächshäusern · Menzinger Str. 65 · sa 10.00 bis 12.00 Uhr · 24.2.2018 · € 7.– · Vor Ort zu zahlen: Eintritt in die Gewächshäuser · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Nymphenburg

Winterfütterung im Klosterland Benediktbeuern Für Erwachsene und Kinder ab sieben Jahren

Die Kochelseemoore sind auch im Winter ein Eldorado der Vogelwelt mit zahlreichen einheimischen Arten und Gästen aus dem Norden. Oft sind auch Jäger wie Kornweihe, Sumpfohreule oder Raubwürger anzutreffen. Mit welchen Strategien und Anpassungen überleben die Vögel den Winter? An der Futterstelle Moosmühle beobachten wir nicht nur die angefütterten Vogelarten, sondern auch Greifvögel wie den Sperber, der hier zahlreiche Beute findet. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: wenn vorhanden Fernglas (besser Spektiv), wetterfeste Kleidung, evtl. heiße Getränke und Verpflegung

F313496 – Exkursion

Manfred Siering · Treffpunkt: Bahnhof Benediktbeuern · Bahnhofplatz 5 · so 13.00 bis 16.00 Uhr · 25.2.2018 · € 12.– · Kinder € 6.– · Anmeldung erforderlich (Kinder nur in Begleitung Erwachsener) · 20 Plätze

Vogelkundliche Wanderungen

Vögel haben nicht nur ein typisches Aussehen, sondern auch art-spezifische Lautäußerungen und ganz bestimmte Ansprüche an ihre Lebensräume. Die Wanderungen führen in verschiedene charakteristische Landschaften, in denen wir Wald-, Wiesen-, Wasser- und Wattvögel beobachten und hören können. Die Führungen finden bei jedem Wetter statt, achten Sie deshalb auf angemessene Kleidung und feste Schuhe. Fernglas, Notiz- und Bestimmungsbuch sind nützlich.

Herbstliches Vogelparadies Nymphenburger Park

Die Vogelwelt innerhalb des ehemaligen Jagdreviers der bayerischen Herrscher ist spektakulär: Scharen von Gänsen, stolze Höcker-schwäne, verschiedene Arten von Enten und Möwen, aber auch Kleinvögel, Spechte, Meisen, Baumläufer, Finken und Krähenvögel. Das Besondere ist die geringe Fluchtdistanz, eine Gewöhnung an die zahlreichen Parkbesucher. Der Vogelzug ist in vollem Gange, und wir erleben vielleicht auch seltene Gäste wie Waldkauz, Eisvogel oder Waldschnepfe. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, evtl. Getränke und Verpflegung

F313544 – Exkursion

Nymphenburg

Manfred Siering · Treffpunkt: Schloss Nymphenburg, nördliches Schlossrondell · Parkplatz vor Museum Mensch und Natur · Maria-Ward-Str. 1 · so 8.00 bis 12.00 Uhr · 22.10.2017 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Vogelherbst im Isartal

Flusstäler dienen oft als Leitlinie für den Vogelzug. Auf unserer Vogel-pirsch von Grünwald flussaufwärts zum Georgenstein erfahren wir Spannendes und Lehrreiches zum Thema Vogelzug. Im uralten Buchenwald mit stehendem und liegendem Totholz zeigen sich im Herbst viele auffallende Pilzarten. In der gut entwickelten Kraut- und Strauchschicht tragen zahlreiche Pflanzen Früchte, die Zugvögeln als Reiseproviant dienen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Getränke und Verpflegung

F313548 – Exkursion

Grünwald

Manfred Siering · Treffpunkt: Grünwald, Endhaltestelle Tram 25 · Derbofingerring Platz · so 8.00 bis 13.00 Uhr · 29.10.2017 · € 20.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Das Ismaninger Teichgebiet: Vogeltreffpunkt in Europa

Das 1928 angelegte Areal zählt zu den sieben international bedeut-samen Wasservogelgebieten Bayerns. Im Spätherbst dient es als Drehscheibe für den Vogelzug: Schwimm- und Tauchenten sowie Kormorane und Reiher sammeln sich, Beutegreifer wie Wanderfalke, Habicht, Sperber und Kornweihe lassen sich beobachten. Stieglitze fallen in Distelfeldern ein, und im ursprünglichen Auwald hört man das Klopfen nahrungssuchender Spechte. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Getränke und Verpflegung

F313554 – Exkursion

Manfred Siering · Treffpunkt: S8-Bahnhof Ismaning · Bahnhofplatz · sa 8.00 bis 13.00 Uhr · 11.11.2017 · € 20.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Zur Stunde der Wintervögel im Englischen Garten

Die Fülle von Lebensräumen in beiden Teilen des Parks bietet das ganze Jahr über vielen Vogelarten eine Heimat. Der alte Baum-bestand ist ein Refugium für überwinternde Spechte und Singvögel, die in den kahlen Bäumen leicht zu entdecken sind. An den Park-gewässern lassen sich Wasservögel wie Taucher, Schwäne, Gänse, Enten und Säger gut beobachten. Außerdem erklärt Manfred Siering, wie Sie bei der „Stunde der Wintervögel“ mitmachen können und zeigt die häufigsten Wintervogelarten. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Fernglas (wenn vorhanden), wetterfeste Kleidung, evtl. Getränke und Verpflegung

F313558 – Exkursion

Maxvorstadt

Manfred Siering · Treffpunkt: U-Bahnhof Universität · Ecke Veterinär-str./Ludwigstr. (U-Bahn-Ausgang) · sa 8.00 bis 12.00 Uhr · 6.1.2018 · € 15.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Wintergäste am Amperstausee in Fürstenfeldbruck

Bei Kloster Fürstenfeld wandern wir am Amperstaudamm entlang. Mit etwas Glück entdecken wir am Abflussgraben die amselgroße und versteckt lebende Wasserralle. Am Amperstausee lassen sich zu dieser Jahreszeit nicht nur viele der häufigsten Wasservögel sondern auch seltener Arten beobachten: z. B. Silberreiher, Kormoran, Gän-sesäger, Zwergtaucher, Pfeifente, Schellente und das blaue Juwel des Stausees, der Eisvogel. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Fernglas (wenn vorhanden), wetterfeste Kleidung und Schuhe

F313568 – Exkursion

Ulrich Engel · Treffpunkt: Einfahrt Parkplatz AmperOase (bei der Amper-Fußgängerbrücke) · S4 Fürstenfeldbruck, Bus 815 bis Kloster-str. · Klosterstr. · so 9.00 bis 11.30 Uhr · 21.1.2018 · € 10.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Der Pasinger Stadtpark im Winter: Vogelstimmen für Einsteiger

Bei Winterrückschlägen flüchten viele Vögel zur Futtersuche in die Stadt, wo sie sich in den kahlen Bäumen besonders gut beobachten lassen. Mit etwas Glück sehen wir an der Würm Gänsesäger im Prachtkleid, Wasseramseln oder sogar einen Eisvogel. Wintergäste wie Bergfinken, Erlenzeisige und Kernbeißer sind alle noch da. Schwanzmeisentrupps durchstreifen den Park. Die ersten Vogel-gesänge sind zu vernehmen: eine gute Zeit, sich die Stimmen einzu-prägen. Auffällig sind die Trommelwirbel der Spechte. Die Veran-staltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Fernglas (wenn vorhanden), wetterfeste Kleidung und Schuhe

F313569 – Exkursion

Pasing

Ulrich Engel · Treffpunkt: Lehrerparkplatz am Staatlichen Karls-gymnasium in Pasing · Bus 160, Haltestelle Avenariusplatz · Am Stadtpark 21 · sa 8.30 bis 11.00 Uhr · 10.2.2018 · € 10.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Bei den Eulen in Buchenhain

Vorbei an Nagelfluh-Felsen wandern wir durch den Isar-Hangwald bis zum Georgenstein. Mit etwas Glück bekommen wir die größte Eule der Welt zu sehen oder hören ihr Rufen nach dem Weibchen. In den alten Buchen-Urwäldern entdecken wir neben Kletterern und Mountebikern auch Mandarinenten, Gänsesäger, Lurche und Christrosen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Fernglas (da wir aus Vogelschutzgründen aus großer Distanz beobachten), wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk für unwegsames Gelände

F313570 – Exkursion

Ulrich Engel · Treffpunkt: S7-Bahnhof Buchenhain, am Bahnsteig · Forststr. · fr 15.30 bis 18.00 Uhr · 23.2.2018 · € 10.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Essbare Wildpflanzen und Heilkräuter**Schafgarbe und Wundklee:
Outdoor-Apotheke auf den Almwiesen am Spitzstein**

Auch im Herbst zeigt sich auf den Almwiesen am Spitzstein noch eine bemerkenswerte Blütenpracht. Viele dieser Pflanzen sind bewährte Heilpflanzen. Die kräuterkundige Heilpraktikerin und Bergsteigerin Astrid Süßmuth verrät auf diesem Bergkräuter-Erlebnistag, welche Kräuter bei kleinen Beschwerden gleich vor Ort hilfreich sind welche in keiner Hausapotheke fehlen sollten und wie Sie die Pflanzen anwenden. Nach der Wanderung Einkehr am Spitzsteinhaus. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Voraussetzungen: Trittsicherheit in alpinem Gelände und Kondition für Aufstieg über 450 Höhenmeter/ca. 2 Std.

Bitte mitbringen: evtl. Sonnenschutz, Getränke und Verpflegung, wetterfeste Kleidung und Bergschuhe

F313823 – Exkursion

Astrid Süßmuth · Treffpunkt: Parkplatz an der Goglalm (mit PKW Richtung Spitzstein) · Almen 43 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 7.10.2017 · € 28.– · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Wurzeln und Wildfrüchte im Mühlthal

Angeleitet von der Kräuterpädagogin Angelika Portenlänger aus Grünwald entdecken Sie die Vielzahl wilder Delikatessen, die die Natur im Herbst bietet: Welche Pflanzen und Pflanzenteile sind essbar? Wie lassen sie sich eindeutig erkennen? Sie erhalten Tipps zur Heilwirkung und Verwendung der Pflanzen. Eine kleine Kostprobe gibt es vor Ort. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Schere, Sammelkorb oder Stofftasche, wetterfeste Kleidung und wandertaugliche Schuhe, Getränk

F313891 – Exkursion**Grünwald**

Angelika Portenlänger · Treffpunkt: Parkplatz in Straßlach (direkt oberhalb des Mühlthalberges) · Mühlstr. · so 13.00 bis 15.30 Uhr · 8.10.2017 · Mitfahrgelegenheit möglich ab Derbolfinger Platz, Endhaltestelle Tram 25, bei Bedarf bitte an Frau Portenlänger 0175/2412522 wenden · € 10.– · Zuzüglich € 3.– Materialgeld · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Newsletter Extra

Unser besonderer Service: Auf Wunsch informieren wir Sie gezielt **zu Ihren Interessengebieten**. Klicken Sie einfach die Themen an, zu denen Sie unsere „Newsletter Extra“ erhalten möchten:

www.mvhs.de/newsletter

**Eichelkaffee und Wildfrüchtetee:
Wildnisküche im Kapuzinerhölzl**

Im Herbst ist Zeit zum Sammeln und Probieren! Wir bestimmen die Baum- und Heckenfrüchte des Herbstes – wie Eicheln, Hagebutte oder Weißdorn – und besprechen ihre Heil- und Giftwirkungen. Aus gesammelten Früchten kochen wir vor Ort Wildfrüchtetee und probieren frisch gebrühten Eichelkaffee. Zum Abschluss gibt es einen wärmenden Likör und Rezepte zum Mitnehmen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, außer bei Stark- und Dauerregen.

Bitte mitbringen: Tasse, Teelöffel, Likörglas, wetterfeste Kleidung und Schuhe

F313821 – Exkursion**Obermenzing**

Stefanie Sauerland · Treffpunkt: Endhaltestelle Tram 17, Amalienburgstr. · Menzinger Str. 56 · sa 13.30 bis 16.30 Uhr · 21.10.2017 · € 12.– · Zuzüglich € 4.– Materialgeld · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

**Heilpflanzen im hohen Alter und für ein langes Leben –
im Münchner Waldfriedhof**

Wenn vor Allerheiligen die Nächte dunkler werden und viele Lichter auf den Gräbern flackern, ist die beste Zeit um den Münchner Waldfriedhof zu erkunden. Wir spazieren durch den ehemaligen Hochwaldforst des Schlosses Fürstenried und entdecken eine klassische Friedhofsflora mit immergrüner Grabbepflanzung und Blüenschmuck. Diesen Pflanzen ist nicht nur eine besondere Symbolik inne, viele von ihnen sind große Heilpflanzen und tief im Brauchtum rund um diese schattenhafte Jahreszeit verwurzelt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhe

F313824 – Exkursion**Großhadern**

Astrid Süßmuth · Treffpunkt: Eingang Waldfriedhof · Lorettoplatz 3 · mi 17.00 bis 18.30 Uhr · 25.10.2017 · € 7.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

**Heilpflanzen und Gewürze der Mittelmeerflora
Gewächshäuser des Botanischen Gartens**

Mitten im Winter schon stehen die besonderen Pflanzen der Mittelmeerflora in voller Blüte, nicht nur rund um das Mittelmeer, sondern auch in den Gewächshäusern des Botanischen Gartens. Gemeinsam mit der Heilpraktikerin und Kräuterexpertin Astrid Süßmuth entdecken wir heilende und giftige Pflanzen der Mittelmeerflora und erfahren, was wir im nächsten Sommerurlaub zu schmackhaften Delikatessen verarbeiten können. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

F313828 – Führung**Nymphenburg**

Astrid Süßmuth · Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang zu den Gewächshäusern · Menzinger Str. 65 · fr 14.00 bis 15.30 Uhr · 26.1.2018 · € 7.– · Vor Ort zu zahlen: Eintritt Botanischer Garten · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

**Das immergrüne Herz Münchens:
Winterliche Stadtfloren im Alten Südfriedhof**

Wer sagt, daß der Winter in München grau ist? Gemeinsam mit der Kräuterexpertin und Heilpraktikerin Astrid Süßmuth entdecken wir auf unserem winterlichen Spaziergang durch den Alte Südfriedhof das immergrüne Herz der Stadt und vielleicht schon die ersten Frühjahrsblüher. Natürlich sprechen wir auch über die vielen namhaften Münchner Persönlichkeiten, die auf diesem ganz besonderen Stadtfriedhof ihre letzte Ruhestätte gefunden haben. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhe

F313829 – Exkursion**Isarvorstadt**

Astrid Süßmuth · Treffpunkt: Eingang Alter Südfriedhof · Stephansplatz · fr 14.00 bis 15.30 Uhr · 23.2.2018 · € 7.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Pilzkundliche Wanderungen

Pilze suchen – bestimmen – sammeln

Bei fast jedem Waldspaziergang entdecken wir Pilze: Doch um welche Arten handelt es sich? Welche sind essbar? Sie lernen, Pilze eindeutig zu bestimmen und fachgerecht zu sammeln, und erhalten Tipps, wie Sie Ihr Sammelgut zu Hause schmackhaft zubereiten. Die pilzsachverständigen Dozenten erklären Details zur Ökologie der Pilze und deren Bedeutung im Naturhaushalt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. In Zusammenarbeit mit dem Verein für Pilzkunde München e.V.

Bitte mitbringen: Pilzmesser, Körbchen, wenn vorhanden Literatur und Handlupe, wetterfeste Kleidung, evtl. Getränke und Verpflegung

Im Berglholz

F313924 – Exkursion **Oberschleißheim**
Werner Edelmann · Treffpunkt: S1-Bahnhof Oberschleißheim · Mittenheimer Str. · so 14.00 bis 17.00 Uhr · 15.10.2017 · € 12.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Beim Naturschutzgebiet Haspelmoor

F313938 – Exkursion
Dr. Christoph Hahn · Treffpunkt: Bahnhof Haspelmoor (Regionalbahn Richtung Donauwörth) · Bahnhofplatz · sa 9.30 bis 13.30 Uhr · 21.10.2017 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Am Isarhochufer

F313944 – Exkursion **Grünwald**
Edmund Garnweidner · Treffpunkt: Grünwald, Endhaltestelle Tram 25 · Derbofingerring · so 9.00 bis 13.00 Uhr · 22.10.2017 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Im Perlacher Forst – Höhe Mengerschwaige

F313934 – Exkursion **Harlaching**
Dr. Georg Dünzl · Treffpunkt: Tram-Haltestelle Großhesseloher Brücke (Tram 15, 25) · Geiseltgasse 245 · fr 14.00 bis 18.00 Uhr · 27.10.2017 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Im Forstenrieder Park

F313926 – Exkursion
Werner Edelmann · Treffpunkt: S7-Bahnhof Baierbrunn · Nordseite Ausgang Oberdiller Str. · Oberdiller Str. 19 · sa 14.00 bis 17.00 Uhr · 28.10.2017 · € 12.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Im Ebersberger Forst bei Eglharting

F313936 – Exkursion
Dr. Georg Dünzl · Treffpunkt: S4-Bahnhof Eglharting · Forstweg 1A · sa 13.00 bis 17.00 Uhr · 28.10.2017 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Im Mischwald bei Fürstenfeldbruck

F313948 – Exkursion
Edmund Garnweidner · Treffpunkt: S4-Bahnhof Fürstenfeldbruck · Bahnhofstr. 24 · so 9.00 bis 13.00 Uhr · 29.10.2017 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Bei Petershausen

F313939 – Exkursion
Dr. Christoph Hahn · Treffpunkt: S2-Bahnhof Petershausen · Bahnhofstr. 38 · mi 10.00 bis 14.00 Uhr · 1.11.2017 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Werden Sie Mitwisser!

Mitwisser gesucht!
MVHS-Card

Münchner Volkshochschule

Die MVHS-Card Eine Karte, über 800 Möglichkeiten!

Mit der **MVHS-Card** haben Sie für nur **55 Euro** freien Zutritt zu über **800 Veranstaltungen** der Münchner Volkshochschule. Das Angebot umfasst **Vorträge, Podiumsgespräche, Filme, Theater, Konzerte, Führungen, Exkursionen** und anderes mehr.

Gültigkeit eine Programmlaufzeit, aktuell von 9/2017 bis 2/2018. Die Karte ist nicht übertragbar. Sie gilt für alle Veranstaltungen mit dem Hinweis „MVHS-Card“ in den Kursinformationen. Keine Platzgarantie. Sie erhalten an der Tages-/Abendkasse gegen Vorlage der MVHS-Card eine Freikarte.

Information und Buchung in allen Anmeldestellen der Münchner Volkshochschule, unter Telefon (089) 48006-6239 und im Internet unter www.mvhs.de/mvhs-card.