

## Barrierefrei lernen



# Anmeldung ab 1. September 2017

## ■ **Online:** [www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## ■ **Telefonisch**

### **im Fachgebiet, Telefon (089) 48006-6691**

montags bis freitags 9.00 bis 12.00 Uhr  
montags bis donnerstags 13.00 bis 16.00 Uhr

### **in der zentralen Anmeldung**

unter Telefon (089) 48006-6239  
montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr  
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr

## ■ **Schriftlich**

mit Anmeldeformular, siehe Seite 48, an

### **Münchener Volkshochschule**

#### **Barrierefrei lernen**

Belgradstr. 108  
80804 München  
per Fax: (089) 48006-6822  
per E-Mail: [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de)

## ■ **Persönlich**

### **im Fachgebiet Barrierefrei lernen**

#### **MVHS am Scheidplatz**

#### **Belgradstr. 108, EG**

im Forum am Luitpold,  
U-Bahn, Tram, Busse: Haltestelle Scheidplatz:

montags bis donnerstags 10.00 bis 12.00 Uhr  
und 14.00 bis 16.00 Uhr

### **in den weiteren Anmeldestellen der MVHS**

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr  
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr

## ■ **Infos bei einem unserer Kooperationspartner**

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.**

Arnulfstr. 22, 80335 München, Telefon (089) 55 98 81 06

### **Behinderten- u. Rehabilitationssportverband Bayern e.V.**

Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

### **Caritasverband der Erzdiözese München/Freising e.V.**

#### **WfbM Werkstatt München**

Humboldtstr. 2a, 81543 München

Ansprechpartner: Sebastian Braumandl, Begleit. Dienst

### **Gehörlosenverband München und Umland e.V.**

Kilian Knoerzer, Referent für Medien/Öffentlichkeitsarbeit  
Lohengrinstr. 11, 81925 München

Telefon (089) 99 26 98-0, Telefax (089) 99 26 98 11

### **Lebenshilfe Werkstatt GmbH**

Scharnitzstr. 11, 81377 München

Ansprechpartnerin: Susanne Kausche, Fachdienst

### **Löhe Haus – Offene Behindertenarbeit OBA**

#### **Freizeit- und Begegnungszentrum**

Blutenburgstr. 71/I, 80636 München

Ansprechpartnerin: Andrea Strobl

### **Münchner Förderzentrum Giesing GmbH (MFZ)**

St.-Quirin-Str. 19, 81549 München

### **Pfennigparade/ WKM Werkstatt für Körperbehinderte**

Barlachstr. 26, 80804 München

Ansprechpartner: Hannes Müller

### **Projekt München für alle**

Straßbergerstr. 3, 80809 München

Ansprechpartner: Kilian Ihler, Eva Meyer

### **SWW Südbayerische Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte GmbH**

Roßtalerweg 2, 81549 München

Ansprechpartnerin: Jenny Buchheister

## Liebe Leserinnen und Leser,

seit gut einem Jahr finden Sie das Fachgebiet Barrierefrei lernen im neuen Haus „MVHS am Scheidplatz“ im Forum am Luitpold. Unser Ziel, so Inklusion zu ermöglichen und zu fördern, erfüllt sich zunehmend: Viele unterschiedliche Menschen mit und ohne Behinderung lernen gemeinsam, miteinander und voneinander. Menschen mit Einschränkung gehen zum Feldenkrais, Yoga, Sprachkurs oder Chorunterricht und Menschen ohne Einschränkung besuchen Vorträge und Lesungen aus unserem Fachgebiet. Am Montag- und Freitagabend fliegen bei uns die Hände, wenn die gehörlosen Dozenten mit den Teilnehmenden Kurse in Deutscher Gebärdensprache durchführen.

Zudem können Menschen mit unterschiedlichen Einschränkungen speziell auf sie zugeschnittene Angebote hervorragend wahrnehmen, weil unsere Räume barrierefrei erreichbar und nutzbar sind. So bieten wir in Kooperation mit dem VbA München fünf Samstagseminare für mobilitätseingeschränkte Menschen mit Assistenz, die sich mit Themen zur selbstbestimmten Lebensführung beschäftigen. Erstmals veranstalten wir eine Seminarreihe für nichtsprechende Menschen mit Autismus.

Im Forum am Luitpold hat sich eine intensive Kooperation mit verschiedenen Gruppen und Mitarbeitenden der Stiftung Pfennigparade etabliert. Unter dem Label „Kunst & Kultur am Scheidplatz“ wird es auch im aktuellen Programm gemeinsame Ausstellungen und Veranstaltungen geben.

Nach dem großen Erfolg des ersten Podiumsgesprächs zum Bundesteilhabegesetz begrüßt Oswald Utz, Stadtrat und Behindertenbeauftragter der Stadt München, diesmal den Landtagsabgeordneten Joachim Unterländer und den Inklusionsaktivisten Constantin Grosch, um über die Umsetzung dieses Gesetzes zu diskutieren.

Im Februar 2018 liest Silke Bauerfeind, Mutter eines Sohnes mit Autismus, aus ihrem Buch „Ein Kind mit Autismus zu begleiten, ist auch eine Reise zu sich selbst“. Weitere spannende und interessante Veranstaltungen bietet das Dienstagsforum am Scheidplatz, so etwa eine Lesung in einfacher Sprache aus dem Roman „Am Ende des Tages“ des bekannten Krimi-Autors Robert Hültner.

Lernen Sie die Münchner Volkshochschule als Lern- und Begegnungsort für inklusives Lernen kennen! Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei unserem neuen Programm und freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Dr. Susanne May  
Programmdirektorin  
der MVHS



Gabriel Laszlo  
Fachgebietsleitung  
Barrierefrei lernen

### Herausgeber

Münchner Volkshochschule GmbH  
Kellerstr. 6, 81667 München

### Postanschrift

Postfach 80 11 64, 81611 München

### Homepage

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

### Programm-Information

Fachgebiet Barrierefrei lernen  
Verantwortlich: Gabriel Laszlo  
Telefon (089) 48006-6692

### Redaktion

Silvia Kugel, Gabriel Laszlo

### Herstellung und Satz

Andrea Kugler, Annette Zuërl

### Titelmotiv

Kunst oder Reklame  
[www.kunst-oder-reklame.de](http://www.kunst-oder-reklame.de)

### Druck

Zimmermann GmbH Druck & Verlag  
Einsteinstr. 4  
85716 Unterschleißheim

### Anzeigenvertrieb

Münchner Wochenanzeiger,  
5-Seen Wochenanzeiger GmbH,  
Geschäftsführer: Roland Binder, Michael Simon  
Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching bei München  
Telefon (081 05) 384444, Fax (081 05) 384455  
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 14 vom 1.3.2017

### V. i. S. d. P.:

Dr. Susanne May, Programmdirektorin

Gefördert durch:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



1	Vorwort
2	Impressum
4	Ermäßigungsübersicht
5	Das Team
6	<b>Alles Inklusiv!</b>
6	Lesungen
8	<b>Kultur und Freizeit</b>
8	München entdecken
10	Führungen in Münchner Museen
15	Natur gestalten
16	<b>Mensch, Gesellschaft, Politik</b>
16	Münchner Klimaherbst
18	Inklusion
19	Zeitgeschehen
20	Umgang mit Schwerhörigkeit
24	Mein Leben selbstbestimmt gestalten
26	<b>Musik, Tanz, Theater</b>
28	<b>Kochtreff</b>
29	<b>Fitness für Körper und Geist</b>
29	Bewegung und Entspannung
33	Gedächtnistraining
34	<b>Lernen und Wissen</b>
34	Mobilität und Sicherheit im Alltag
35	EDV
36	Sprachen
39	Deutsche Gebärdensprache
43	<b>Wichtige Hinweise und Informationen</b>
43	Hinweise zur Barrierefreiheit
43	Weitere Angebote
44	AGB, Widerrufsbelehrung
48	Anmeldeformular

### Das Gesamtprogramm der MVHS

Diese Broschüre ist ein Auszug aus dem Gesamtprogramm Herbst/Winter 2017/2018 der Münchner Volkshochschule mit über 8000 Kursen im gesamten Stadtgebiet.

Das Programm ist in den Häusern der MVHS, den Stadtbibliotheken und der Stadtinformation kostenlos zu haben. Im Münchner Zeitschriftenhandel ist es gegen eine Schutzgebühr von € 1.50 oder einen Gutschein erhältlich.

## Ermäßigungsübersicht

Für Menschen mit Behinderung, Schüler und Studierende, Freiwilligendienstleistende und Inhaber eines München-Passes oder Landkreis-Passes gelten ermäßigte Kurspreise.

Zur besseren Orientierung haben wir für Sie eine Übersichtstabelle erstellt.

Weitere Informationen zu den Ermäßigungsregelungen finden Sie in den AGB ab Seite 45.

Wenn diese Bestimmungen aufgrund Ihrer besonderen Lebenssituation eine unzumutbare Härte bedeuten, kommen Sie bitte vor der Anmeldung in unser Büro. Ihre Situation kann geprüft und eine günstigere Entscheidung getroffen werden.

<b>Kursgebühr</b>	<b>20% Ermäßigung mit Schwerbehindertenausweis ab 50 Prozent GdB</b>	<b>50% Ermäßigung mit München-Pass oder Freizeitpass</b>
bis € 20.00	keine Ermäßigung	keine Ermäßigung
€ 28.00	€ 22.40	€ 14.00
€ 35.00	€ 28.00	€ 17.50
€ 40.00	€ 32.00	€ 20.00
€ 53.00	€ 42.40	€ 26.50
€ 60.00	€ 48.00	€ 30.00
€ 65.00	€ 52.00	€ 32.50
€ 75.00	€ 60.00	€ 37.50
€ 80.00	€ 64.00	€ 40.00
€ 85.00	€ 68.00	€ 42.50
€ 90.00	€ 72.00	€ 45.00
€ 96.00	€ 76.80	€ 48.00



### Leitung

**Gabriel Laszlo**

[gabriel.laszlo@mvhs.de](mailto:gabriel.laszlo@mvhs.de)

### Pädagogische Mitarbeit

**Silvia Kugel**

[silvia.kugel@mvhs.de](mailto:silvia.kugel@mvhs.de)

### Sachbearbeitung

**Hong-Nhung Nghiem**

[hong-nhung.nghiem@mvhs.de](mailto:hong-nhung.nghiem@mvhs.de)

### Allgemeine Fragen und Anfragen

(z. B. für Gebärdensprachdolmetscher)

**[barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de)**

### Sie erreichen uns

in den barrierefreien Räumen der MVHS  
im „Forum am Luitpold“:

### Münchner Volkshochschule

#### Barrierefrei lernen

MVHS am Scheidplatz  
Belgradstraße 108, EG

80804 München

Telefon (089) 48006-6691

Telefax (089) 48006-6822

E-Mail: [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de)

### Verkehrsanbindung

U-Bahn U2/ U3/ U8

Tram 12/28

Bus 140/141/142/N41, Haltestelle Scheidplatz

### Anmeldezeiten

montags bis donnerstags

von 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr  
Zusätzliche Beratungstermine auf Anfrage möglich.

In den Schulferien ist das Büro nicht durchgehend  
besetzt.

## Lesungen

### „Am Ende des Tages“ Kriminalroman von Robert Hültner Lesung in einfacher Sprache

Der Roman rund um den Privat-Detektiv Paul Kajetan spielt im Bayern der 1920er Jahre: Kajetan soll einen alten Mordfall aufklären. Er ahnt nicht, was ihn erwartet, und gerät in tödliche Gefahr. Eine hochspannende Krimigeschichte und ein literarischer Hochgenuss.

Eine Schauspielerin und der Autor selbst lesen aus dem Roman in einfacher Sprache.

Der Bezirk Oberbayern setzt sich für die kulturelle Teilhabe aller ein und hat zusammen mit dem Verlag „Spaß am Lesen“ den Krimi „Am Ende des Tages“ des bekannten Münchner Schriftstellers Robert Hültner in einfache Sprache übersetzen lassen. Alle Menschen sollen die Möglichkeit haben, gute Bücher zu lesen und sie zu verstehen. In Kooperation mit dem Bezirk Oberbayern und der Stiftung Pfennigparade. Josef Mederer, der Bezirkstagspräsident von Oberbayern, wird die Veranstaltung eröffnen.

#### ***F160040 – Lesung – Schwabing-Nord***

Kreativ Labor der Stiftung Pfennigparade ·  
Belgradstr. 106 (Erdgeschoss) · di 19.00 bis  
20.00 Uhr · 24.10.2017 · Eintritt frei ·  
Anmeldung erbeten · ☎



Abb.: © Rosemarie Zacher



## Ein Kind mit Autismus zu begleiten, ist auch eine Reise zu sich selbst

Lesung von Silke Bauerfeind

Silke Bauerfeind veröffentlicht in ihrem aktuellen Buch Interviews, die sie mit Eltern von Kindern mit Autismus führte. Darüber hinaus erzählt sie aus ihrem eigenen Familienleben mit einem autistischen Sohn, der nicht spricht und per Gebärdensprache kommuniziert. Die Autorin ist Kulturwissenschaftlerin und Herausgeberin eines Online-Magazins zum Thema Autismus. In Kooperation mit autismus Oberbayern e. V. und der Stiftung Pfennigparade.

### ***F160050 – Lesung – Schwabing-Nord***

Kreativ Labor der Stiftung Pfennigparade ·  
Belgradstr. 106 (Erdgeschoss) · do 19.00 bis  
21.00 Uhr · 22.2.2018 · € 10.– · Restkarten und  
Karten zu € 5.– für Schüler/Studierende an der  
Abendkasse · Auch mit MVHS-Card · ♿

## Hinweis: Ausstellungspause in der Galerie Bezirk Oberbayern

Der Zugang zum Ausstellungsraum der Galerie Bezirk Oberbayern in der Prinzregentenstraße wird komplett barrierefrei umgebaut. Deshalb können dort derzeit keine Ausstellungen stattfinden. Ab dem Frühjahr 2018 kommen Sie wieder in den Genuss inklusiver Ausstellungen, Ausstellungsführungen und interessanter Künstlergespräche – dann ganz ohne Stufen.

Wir freuen uns, Ihnen im laufenden Programm statt einer Ausstellung eine Lesung des Krimi-Romans von Robert Hültner in Kooperation mit dem Bezirk Oberbayern und dem Kreativlabor der Stiftung Pfennigparade zu präsentieren, diesmal im Forum am Luitpold (siehe Seite 6).

## Kultur und Freizeit

### München entdecken

#### Altstadt – Kreuzviertel

##### Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

Geprägt wurde dieses Stadtviertel ursprünglich von Klöstern und dem Salzmarkt. Im Zeitalter des Absolutismus waren die Adelsfamilien gezwungen sich in der Nähe der Residenz niederzulassen, so dass ab dem 17. Jahrhundert um den Promenadeplatz ein Palais nach dem anderen entstand. Im 19. Jahrhundert wandelte sich das Viertel zum Bankensitz. Luxuriöser Mittelpunkt wurde das älteste Hotel Münchens: der „Bayerische Hof“. Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de).

#### ***F160120 – Führung – Altstadt***

Martina Sepp M.A. · Treffpunkt: Feldherrnhalle · Odeonsplatz · mo 16.00 bis 17.30 Uhr · 9.10.2017 · € 5.– · Anmeldung erforderlich · 12 Plätze · &

#### Frauen auf dem Waldfriedhof

##### Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

Wer denkt schon beim Spaziergehen über den Münchner Waldfriedhof daran, dass sich hinter dem Namen auf einem schlichten Holzkreuz eine berühmte Schriftstellerin verbirgt, deren Lebensweg und tragisches Ende eine eigene spannende Geschichte erzählt. Oder das Grab, das sich in nichts von den vielen anderen Gräbern abhebt – und doch handelt es sich um die letzte Ruhestätte einer berühmten Schauspielerin und Sängerin. Der Rundgang führt Sie an die Gräber berühmter Frauen und erzählt deren Geschichten. Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de).

#### ***F124780 – Führung – Hadern***

Gertrud Fetzner-Wenngatz · Waldfriedhof · Treffpunkt: Ecke Fürstenrieder Str./Würmtalstr. · so 13.00 bis 15.00 Uhr · 15.10.2017 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · &

## Kultur & Kunst um den Marienplatz: Altstadtführung und Rathausgalerie Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

Während eines Rundgangs zur Residenz, dem Max-Joseph-Platz, dem Alten Hof und dem Marienplatz erfahren Sie Interessantes über die Bauten, die ehemaligen Herrscher und die Stadtgeschichte. Mitten im „Herzen“ der Stadt, in der städtischen Rathausgalerie Kunsthalle, haben Sie Gelegenheit, aktuelle Münchner Kunst zu erleben. Wir besuchen dort eine Klang- und Rauminstallation von Stefan Winter: „Gedicht einer Zelle“. Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail bis 7.11.2017 an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de). In Kooperation mit den städtischen Kunsträumen.

### ***F182020 – Führung – Altstadt***

Ursula Simon-Schuster M.A. · Treffpunkt: Feldherrnhalle · Odeonsplatz · di 16.00 bis 18.00 Uhr · 14.11.2017 · € 8.– · Anmeldung erforderlich · 18 Plätze

## Das Forum am Luitpold Ein Treffpunkt der Generationen

Das Mehrgenerationenhaus Forum am Luitpold wurde von der Stiftung Pfennigparade erbaut. Neben den Räumen der MVHS im Erdgeschoss sind hier Wohnformen für ältere Menschen mit und ohne Behinderung, ein integratives Kinderhaus, Arztpraxen, ein Café und eine offene Kreativ-Werkstatt beheimatet. Hier werden vielfältige Begegnungen ermöglicht: zwischen Alt und Jung, Menschen mit und ohne Behinderung, Bewohnern und Besuchern. Bei der Führung durch das Haus werden auch Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement – z. B. im Wohnertreff – vorgestellt. In Kooperation mit der Stiftung Pfennigparade.

### ***F122510 – Führung – Schwabing-Nord***

Konstanze Riedmüller, Stiftung Pfennigparade · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · mi 18.00 bis 19.00 Uhr · 29.11.2017 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze · ♿

## Führungen in Münchner Museen

### Gerüche lesen!

#### Inklusiver Geruchs-Workshop zur Ausstellung „Hisako Inoue. Die Bibliothek der Gerüche“

Dieser Workshop im Museum Villa Stuck eignet sich gut für Sehbehinderte oder Blinde.

In ihrer Ausstellung „Die Bibliothek der Gerüche“ macht die japanische Künstlerin Hisako Inoue mit raumgreifenden Installationen die Beziehung zwischen Buch und Mensch anhand des Geruchs erfahrbar. Sie sensibilisiert für einen bewussten Umgang mit Gerüchen und lädt in ihrem Workshop zur Interaktion ein. Die Gerüche der antiquarischen Bücher sind Kommunikationswerkzeuge, um über die hervorgerufenen Gedanken, Gefühle oder Erinnerungen zu sprechen, denn Riechen aktiviert das emotionale Gedächtnis. In Japan herrscht eine traditionsreiche Geruchskultur. Seit den 80er Jahren lässt sich in Japan eine dezidierte Abwendung von Alltagsgerüchen feststellen. So reinigen und desinfizieren Buchreinigungsmaschinen in japanischen Bibliotheken die Bücher nicht nur, sondern desodorieren sie auch. Wir diskutieren über kulturelle Unterschiede im Umgang mit Geruch in Deutschland und Japan. Welchen Stellenwert hat der Geruchssinn? Und wie gelingt es uns, über Gerüche zu sprechen? In Kooperation mit dem Museum Villa Stuck.

#### F213480 – Workshop – Bogenhausen

Hisako Inoue, Künstlerin/Vivien Rathjen M.A. ·  
Museum Villa Stuck · Treffpunkt: Kasse ·  
Prinzregentenstr. 60 · fr 15.00 bis 17.30 Uhr ·  
13.10.2017 · € 10.– · Zuzüglich ermäßigten  
Eintritts · Anmeldung erforderlich · 18 Plätze



Foto: © Anna Barnsteiner

## Ricochet #11. Hisako Inoue. Die Bibliothek der Gerüche

Museum Villa Stuck

7.10.2017 bis 14.1.2018

Diese Führung eignet sich gut für die Teilnahme blinder und sehbehinderter Menschen.

Die Ausstellung „Hisako Inoue. Die Bibliothek der Gerüche“ der japanischen Künstlerin Hisako Inoue in den Historischen Räumen des Museums Villa Stuck macht mit raumgreifenden Installationen die Beziehung zwischen Buch und Mensch anhand des Geruchs erfahrbar und lädt zur Interaktion ein. Sie stellt der immer weiter voranschreitenden Desodorierung weiter Lebenssphären den authentischen Geruch des Alltagsgegenstandes Buch gegenüber und sensibilisiert so für einen bewussten Umgang mit Gerüchen.

Die Gerüche der antiquarischen Bücher nutzt sie als Kommunikationswerkzeuge für Gedanken, Gefühle oder Erinnerungen – denn Gerüche aktivieren das emotionale Gedächtnis. Dabei geht es auch um die Auswirkungen der Papierzusammensetzung und des Druckverfahrens auf den Geruch, den unterschiedlichen Geruch von neuen und älteren Büchern und kulturelle Unterschiede im Umgang mit Geruch in Deutschland und Japan.

Wir empfehlen ergänzend den Workshop „Gerüche lesen!“ mit der Künstlerin am 13. Oktober (siehe Seite 10).

In Kooperation mit dem Museum Villa Stuck.

### ***F211120 – Führung – Bogenhausen***

Führungsteam MVHS · Museum Villa Stuck ·

Treffpunkt: Kasse · Prinzregentenstr. 60 ·

Führungstermine jeweils sonntags, 15.30 Uhr

(Dauer: 90 Minuten): am 15.10., 29.10.,

12.11., 26.11., 10.12.2017 und 7.1.2018 ·

€ 7.– · Auch mit MVHS-Card · Zuzüglich ermäßigten Eintritts · Anmeldung nur bei der Dozentin im Museum

## Adolphe Braun. Ein europäisches Photographie-Unternehmen und die Bildkünste im 19. Jahrhundert

6.10.2017 bis 21.1.2018

Ausstellungsführung im Münchner Stadtmuseum. Die Führung am Sonntag, 22. Oktober, findet mit Gebärdensprachdolmetscher statt.

Adolphe Braun (1812–1877) zählt zu den erfolgreichsten Fotografen im Europa des 19. Jahrhunderts. 1855 gelang ihm auf der Pariser Weltausstellung der künstlerische Durchbruch. Seine Aufnahmen wurden gelegentlich von Gustave Courbet als Vorlagen für Gemälde verwendet. Bei Künstlern wie Claude Monet oder Anselm Feuerbach waren seine Fotografien als Studien beliebt.

Neben fotografischen Stillleben, Tierstudien, Architektur- und Landschaftsdarstellungen konzentrierte er sich auf die Kunstreproduktion. Das Familienunternehmen Braun galt als führend in der präzisen Wiedergabe von Werken der Malerei, Skulptur, Grafik und Architektur. Herausragend waren Fotokampagnen zu Michelangelos Fresken in der Sixtinischen Kapelle und die Zusammenarbeit mit dem bayerischen Königshaus unter Ludwig II. für die Einrichtung der Königsschlösser Linderhof und Herrenchiemsee.

In Kooperation mit dem Münchner Stadtmuseum.

### *F211080 – Führung – Altstadt*

Führungsteam MVHS · Münchner Stadtmuseum ·  
Treffpunkt: Foyer · St.-Jakobs-Platz 1 ·  
Führungstermine (Dauer jeweils 90 Minuten):  
samstags 11.00 Uhr: 4.11.2017, 20.1.2018  
samstags 15.00 Uhr: 2.12., 16.12., 30.12.2017  
sonntags 15.00 Uhr: 22.10. (mit Gebärdensprachdolmetscher), 19.11.2017 und 7.1.2018 ·  
€ 7.– · Auch mit MVHS-Card · Zuzüglich € 3.50  
Eintritt · Anmeldung nur bei Dozentin im Museum



Foto: © Anna Barnsteiner

## Danner-Preis 2017

Museum Villa Stuck

12.10.2017 bis 7.1.2018

Die Führung am 29. Oktober, 14.00 Uhr, findet auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher statt. Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail bis zum 19.10.2017 an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de)

Seit 1984 wird der Danner-Preis im dreijährigen Turnus vergeben. Das Museum Villa Stuck präsentiert die prämierten Exponate in einer repräsentativen Ausstellung. Zugelassen sind alle Bereiche des Kunsthandwerks außer Fotografie. Der künstlerischen Qualität der Arbeiten gilt das besondere Augenmerk. In Bayern hat das Kunsthandwerk einen besonderen Stellenwert, dessen Ruf weit über die Landesgrenzen reicht. Seine Vielfalt und das hohe künstlerische Niveau zu sichern, ist das Anliegen der Danner-Stiftung.

In Kooperation mit dem Museum Villa Stuck.

### **F211130 – Führung – Bogenhausen**

Führungsteam · Museum Villa Stuck · Treffpunkt: Kasse · Prinzregentenstr. 60 · Führungstermine jeweils sonntags 14.00 Uhr: am 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.2017 und 7.1.2018 · € 7.– · Auch mit MVHS-Card · Zuzüglich ermäßigten Eintritts · Anmeldung nur bei der Dozentin im Museum

## GUT. WAHR. SCHÖN. Meisterwerke des Pariser Salons – Musée d'Orsay

Auf Wunsch mit

Gebärdensprachdolmetscher

Ausstellungsführung in der Kunsthalle München. Im 19. Jahrhundert war der Pariser Salon die bedeutendste Ausstellung des internationalen Kunstbetriebs. Eine Jury bestimmte, welche Künstler teilnehmen durften. Die Werke der Künstler sollten das Gute und Wahre in der Schönheit der Form zum Ausdruck bringen. Anhand von rund 120 Gemälden, Skulpturen, Zeichnungen und kunsthandwerklichen Objekten aus dem Musée d'Orsay zeigt die Ausstellung die französische Salonkunst im Spannungsfeld zwischen antikem Ideal und modernem Leben.

Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de).

### **F160130 – Führung – Altstadt**

Katharina Lorens M.A. · Kunsthalle München · Theatinerstr. 8 · fr 17.00 bis 18.30 Uhr · 10.11.2017 · € 5.– · Zuzüglich Eintritt · Anmeldung erforderlich · 10 Plätze · ♿

## **ART(othek) & BREAKFAST zur Ausstellung Benjamin Bergmann** Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

In der Artothek gibt es Kunst zum Frühstück. Die Artothek ist der Kunstverleih der Stadt München. Ausgewählte Sammlungswerke und die aktuelle Ausstellung von Benjamin Bergmann werden vorgestellt. Der Münchner Bildhauer ist bekannt für seine außergewöhnlichen Installationen in öffentlichen Räumen. Installationen sind Kunstwerke, die manchmal so groß wie ein Raum sind. Bei einem Frühstück haben die Teilnehmenden dann Gelegenheit darüber zu sprechen. In Kooperation mit den städtischen Kunsträumen.

Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de)

### ***F213330 – Gesprächskreis – Altstadt***

Stephanie Lyakine-Schönweitz · Artothek und Bildersaal · Rosental 16 · sa 11.00 bis 12.30 Uhr · 25.11.2017 · Gebührenfrei · Anmeldung bis spätestens 23.11. erforderlich · Vor Ort zu zahlen: Frühstück € 5.– · ♿

## **Efrat Natan/Nahum Tevet**

Museum Villa Stuck

26.10.2017 bis 28.1.2018

Die Führung am 14. Januar um 15.30 Uhr findet auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher statt. Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [villastuck@muenchen.de](mailto:villastuck@muenchen.de).

Das Museum Villa Stuck zeigt als erste Institution die Künstler Efrat Natan und Nahum Tevet in einer Gegenüberstellung. Beide begannen ihre Karriere in den 70er Jahren und sind heute wichtige Figuren in der Kunstlandschaft Israels. Sie verbindet eine lange künstlerische Freundschaft. In ihren Werken vereinen sie Ansätze der Konzeptkunst mit einer neuen, einfachen Materialästhetik. Während Efrat Natan ihre feministische Haltung zu poetischer Formensprache verdichtet, entwickelt Nahum Tevet monumentale Rauminstallation, die Erfahrungen von Raum, Begrenzung, Farbe und Form untersuchen. In der Ausstellung werden Frühwerke, Dokumente von gemeinsamen frühen Aktionen und spätere Werke präsentiert. In Kooperation mit dem Museum Villa Stuck.

### ***F211150 – Führung – Bogenhausen***

Führungsteam · Museum Villa Stuck · Treffpunkt: Kasse · Prinzregentenstr. 60 · Führungstermine jeweils sonntags 15.30 Uhr: am 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.2017, 14.1., 28.1.2018 · € 7.– · Auch mit MVHS-Card · Zuzüglich ermäßigten Eintritts · Anmeldung nur bei der Dozentin im Museum



## Natur gestalten

### Genussvoll gärtnern ohne Bücken Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

Sie hätten gerne einen schönen Garten, ohne viel Zeit und Arbeitskraft zu investieren? In diesem Vortrag wird eine Gartengestaltung vorgestellt, die dies ermöglicht, nicht nur für Senioren. Es werden Gestaltungstipps gegeben und pflegeleichte Stauden, Zwiebelpflanzen und Gehölze vorgestellt; ansprechende Gestaltungsbeispiele regen zur Umsetzung im eigenen Garten an. Sie bekommen Hinweise auf gelenkschonende Arbeitsgeräte und Arbeitstechniken.

Im Rahmen der Vortragsreihe „Dienstagsforum am Scheidplatz“. Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de).

#### ***F323140 – Vortrag – Schwabing-Nord***

Andrea Merzoug · MVHS am Scheidplatz ·  
Belgradstr. 108 · di 18.00 bis 19.30 Uhr ·  
20.2.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit  
MVHS-Card · 12 Plätze · ♿



Foto: © pixello.de/Gabi Reinke

# Mensch, Gesellschaft und Politik

## 11. Münchner Klimaherbst

### **Auftakt: Klimaschutz – eine Frage der Gerechtigkeit** Mit Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache

Die Auftaktveranstaltung zum 11. Münchner Klimaherbst mit Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache wird live bei RADIO MÜNCHEN, im Digitalradio DAB+ (Shortable: MUENCHEN) und im Internetstream übertragen.

Der Klimawandel ist die zentrale Herausforderung unserer Zeit. Eine Zeit, in der nicht nur die Wissenschaft drohende zukünftige Szenarien aufzeigt, sondern global wie lokal erste Auswirkungen sicht- und spürbar sind. Die UN prognostizieren 200 bis 300 Millionen Klimaflüchtlinge bis zum Jahr 2050. Besonders perfide ist, dass die Hauptverursacherinnen und Hauptverursacher des Klimawandels, also die westlichen Industrienationen, dessen Auswirkungen bisher wenig bis kaum zu spüren bekommen. Hier tut sich ein elementares Gerechtigkeits-Gefälle auf. Trotz aller negativen Prognosen ist unsere Zeit aber auch jene, in der der Klimawandel noch wirkungsvoll bekämpft und Anpassungen vorgenommen werden können: eine Zeit des Wandels hin zu einem nachhaltigen, sozial- und ökologisch verträglichen Leben, eine Chance für mehr Gerechtigkeit.

Prof. Dr. Gesine Schwan stellt die Grundsatzfrage: Wo anfangen? Wie kommen wir angesichts der unterschiedlichen Interessen, Vorstellungen und Machtpotenziale in unseren Gesellschaften zu politischen Entscheidungen, die auch sachliche Erkenntnisse und Maßstäbe der Gerechtigkeit einbeziehen? Gesine Schwan ist Professorin für Politikwissenschaften und Präsidentin der Humboldt-Viadrina-Governance Platform. Grußworte: Dieter Reiter (Oberbürgermeister der Landeshauptstadt München), Sylvia Hladky und Daniel Überall (Vorstand Netzwerk Klimaherbst) Veranstalter: Netzwerk Klimaherbst e.V. in Kooperation mit dem Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München, der Münchner Volkshochschule und der Petra-Kelly-Stiftung.

### ***F314000 – Altstadt***

Festsaal des Alten Rathauses · Marienplatz 15 ·  
mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 4.10.2017 · Einlass ab  
18 Uhr · Reservierungen verfallen 15 Min. vor  
Veranstaltungsbeginn · Eintritt frei · Anmeldung  
erforderlich unter [www.klimaherbst.de/anmeldung](http://www.klimaherbst.de/anmeldung)  
oder Telefon (089) 60 03 52 91 · ♿

## 8 x 8 Minuten für Klima und Gerechtigkeit

### Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de).

Was ist Gerechtigkeit – und was hat der Klimawandel damit zu tun? Prof. Dr. Reder von der Hochschule für Philosophie problematisiert den Begriff der Gerechtigkeit und schlägt die Brücke zum Handlungsspielraum des Einzelnen. Wie können wir möglichst gerecht handeln und Klimaschutz im Alltag umsetzen? Acht Referentinnen und Referenten haben jeweils acht Minuten Zeit, Münchner Bürgern und Multiplikatoren ihre Ideen und Konzepte für gesellschaftliches Engagement vorzustellen, die sie anschließend in kleinen Tischgruppen mit Bewirtung diskutieren.

Die Akteure und ihre Themen:

- Kai Schäfer, Nord Süd Forum München e.V.: EineWeltArbeit & Entwicklungszusammenarbeit
- Andrea Sperling, Green City e.V.: Mobilität in München
- Dr. Helmut Paschlau, Die Umwelt-Akademie e.V.: Klimawandel und Energiewende in München
- Josephine Eberhardt/Viktoria Ganß, Commit München e.V.: Orte des Wandels – Münchner Initiativen für nachhaltigen Lebensstil

- Katrin Habenschaden, Grünen-Stadträtin und Bloggerin: Bye buy – Abschied vom Konsum
- Daniel Überall, Kartoffelkombinat eG: Solidarische Landwirtschaft und Ernährung
- Steffi Kreuzinger, Ökoprojekt MobilSpiel e.V.: Bildung für nachhaltige Entwicklung und soziale Gerechtigkeit
- Monika Demgen, Biomarktgemeinschaft Stemmerhof eG: Gemeinwohlökonomie

#### **F314001 – Einstein 28**

Moderation: Lydia Weinberger, MVHS · Bildungszentrum · Vortragssaal 1 · Einsteinstr. 28 · sa 16.00 bis 20.00 Uhr · 21.10.2017 · Eintritt frei · &

*Mehr über die Veranstaltungen zum Münchner Klimaherbst erfahren Sie im Internet unter [www.klimaherbst.de](http://www.klimaherbst.de) sowie in einem kostenlosen Programmheft, das an vielen Stellen in der Stadt ausliegt.*

## Inklusion

### Das neue Bundesteilhabegesetz Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

Seit 2017 ist das neue Bundesteilhabegesetz in Kraft. „Jede Person mit Behinderung bekommt mit dem neuen Gesetz genau die Unterstützung, die sie wegen der Behinderung braucht.“ (BTHG in leichter Sprache vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales)

Oswald Utz, Behindertenbeauftragter der Stadt München und Mitglied des Stadtrats, diskutiert mit dem Inklusions-Aktivisten Constantin Grosch und dem Landtagsabgeordneten Joachim Unterländer (CSU), Vorsitzender des Sozialausschusses, über Erfahrungen mit dem neuen Gesetz und wie es weitergeht.

Im Rahmen der Vortragsreihe „Dienstagsforum am Scheidplatz“. Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher brauchen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de).

#### ***F160150 – Podiumsgespräch – Schwabing-Nord***

Constantin Grosch · Kreativ Labor der Stiftung Pfennigparade · Belgradstr. 106 (Erdgeschoss) · di 18.30 bis 20.30 Uhr · 5.12.2017 · Gebührenfrei · Anmeldung erbeten · ♿

## PARTicipation

### Inklusion beginnt im eigenen Kopf

Inklusion ist ein oft gebrauchter und vielfach missverständlicher Begriff: Wir erklären ihn, denn Inklusion geht uns alle an. Das PARTicipation-Team besteht aus Menschen mit Behinderung und Eltern behinderter Kinder. Auf Basis der UN-Konvention für die Rechte von Menschen mit Behinderung vermittelt PARTicipation die Grundlagen für die Entwicklung eines inklusionsorientierten Bewusstseins – als eine der wesentlichen Voraussetzungen zur gleichberechtigten Teilhabe für ALLE in unserer Gesellschaft. Im Rahmen der Vortragsreihe „Dienstagsforum am Scheidplatz“.

#### ***F160152 – Info-Veranstaltung – Schwabing-Nord***

Stefanie Lehmann · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · di 19.00 bis 20.30 Uhr · 6.2.2018 · Gebührenfrei · Anmeldung erbeten · ♿

## Zeitgeschehen

### Zeitungslesen in deutscher Gebärdensprache

#### Für Seniorinnen und Senioren

Wir lesen gemeinsam Zeitung in Gebärdensprache zum aktuellen Zeitgeschehen. Dabei gehen wir auf Ihre Fragen ein. Das hilft Ihnen, das Zeitgeschehen besser zu verstehen. Insbesondere beschäftigen wir uns mit Themen aus Politik, Kultur und Wissenschaft.

#### **F160154 – Oberföhring**

Rudi Sailer · Gehörlosenverband München und Umland e. V. · Lohengrinstr. 11 · di 14.00 bis 16.00 Uhr · 26.9., 24.10., 28.11., 19.12.2017, 30.1. und 27.2.2018 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 10 Plätze · &

## Auf den Spuren der bayerischen Geschichte

### In deutscher Gebärdensprache

Mit Blick auf die politische und kulturelle Geschichte des altbayerischen Kernlandes kann man sagen, dass Bayern wohl der älteste Staat Europas ist – trotz mancher Brüche – fast 1500 Jahre alt. Insbesondere begeben wir uns auf die Spuren der Wittelsbacher, die den bayerischen Staat fast 800 Jahre lang prägten.

#### **F160156 – Schwabing-Nord**

Rudi Sailer · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 6 x mo 17.45 bis 19.15 Uhr · 2.10. bis 13.11.2017 · € 20.– · 10 Plätze · &



Foto: © Markus Heim/pixelio.de

## Zehn Minuten für die Zukunft Ein Science Slam

### Auf Wunsch mit Gebärdensprachdolmetscher

In was für einer Welt werden wir leben? Was ist überhaupt Zukunft? Die digitale Revolution, neue Technologien, Verlängerung des Lebens, Entwicklungen bei Wohnen und Mobilität oder der Umbruch der politischen Weltordnung stellen Weichen für unsere Zukunft. Expertinnen und Experten verschiedener Fachrichtungen entwerfen in jeweils zehn Minuten ein Bild, welche Herausforderungen auf uns zukommen und wohin der Weg gehen könnte. In gemütlicher Atmosphäre mit Bewirtung diskutieren die Teilnehmenden anschließend in kleinen Tischgruppen mit den Referentinnen und Referenten ihrer Wahl und entscheiden, welches Thema sie für besonders zukunftsrelevant halten. Dieses wird im Frühjahr 2018 im „Science Café im Einstein“ genauer vorgestellt. In Kooperation mit acatech, Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Wenn Sie einen Gebärdensprachdolmetscher benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de).

#### **F313050 – Einstein 28**

Moderation: Lydia Weinberger, MVHS · Bildungszentrum · Vortragsaal 1 · Einsteinstr. 28 · mi 18.30 bis 21.00 Uhr · 21.2.2018 · Eintritt frei · &

## Umgang mit Schwerhörigkeit

Schwerhörigkeit ist unsichtbar und wird häufig nicht wahrgenommen. Trotz der technischen Fortschritte bei der Entwicklung von Hörgeräten und Cochlea-Implantaten stehen betroffene Menschen oft vor großen Problemen in Alltag, Beruf und Freizeit. Letztendlich droht die Vereinsamung. Die folgenden vier Veranstaltungen werden von den Beraterinnen der BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V. durchgeführt. Am Veranstaltungsort ist eine Induktionsanlage vorhanden. Die Referentinnen und Referenten tragen selbst Hörgeräte und beantworten gerne Ihre Fragen.

### Klangschalen-Meditation Entspannung für Andershörende

Schwerhörige/CI-Träger stehen aufgrund der erschwerten Kommunikation unter ständiger Anspannung. Wie können sie Momente der Erholung finden? Eine Entspannungsmethode ist die Klangschalenmeditation, die Sie an diesem Abend in praktischen Übungen kennenlernen. Sie erfahren deren Wirkung auf Körper und Gehör. Die Anleitungen sind speziell auf Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen abgestimmt.

#### **F160160 – Info-Veranstaltung – Ludwigsvorstadt**

Renate Enslin · BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V · Seminarraum 4. Stock · Haydnstr. 12 · di 18.00 bis 19.30 Uhr · 7.11.2017 · Gebührenfrei · 10 Plätze

## Der Schriftdolmetscher

### Unterstützung von ertaubten und schwerhörigen Menschen

Ertaubte und Schwerhörige, die die Gebärdensprache nicht beherrschen, können einen Schriftdolmetscher zur Unterstützung bei der Kommunikation nutzen. Sie erfahren alles Wissenswerte über Einsatz und Tätigkeit des Schriftdolmetschers. Susanne und Peter Krohnfoth werden das Schriftdolmetschen live demonstrieren und geben einen Einblick in ihre Arbeit.

#### **F160162 – Info-Veranstaltung – Ludwigsvorstadt**

Edith Feneis-Schuster · BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V · Seminarraum 4. Stock · Haydnstr. 12 · mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 15.11.2017 · Gebührenfrei · 10 Plätze

## Kommunikation mit Schwerhörigkeit

### Tipps und Tricks fürs Gespräch

„Wie bitte, was hast Du gesagt?“ – Sie kennen das vielleicht. Trotz Nachfragens stockt das Gespräch, weil man als Schwerhöriger auch die Wiederholung nicht verstehen konnte. In manchen missglückten Kommunikationssituationen wünscht man sich einen Koffer voller Strategien und richtiger Worte, um sich besser verständigen zu können. Sie lernen verschiedene Wege zur Verbesserung der Kommunikation kennen.

#### **F160164 – Info-Veranstaltung – Ludwigsvorstadt**

Theresia Schmitt-Licht · BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V · Seminarraum 4. Stock · Haydnstr. 12 · di 18.00 bis 19.30 Uhr · 23.1.2018 · Gebührenfrei · 10 Plätze



## High-Tech für Schwerhörige

Hörgeräte und Träger eines Cochlea-Implantats (CI) profitieren in anspruchsvollen Hörsituationen von zusätzlicher Technik: mit Hilfe von Induktions- und FM-Anlagen verstehen sie in geräuschvoller Umgebung, bei schlechter Raumakustik und auf Distanz besser. Persönliches Zubehör optimiert ihr Hören z. B. beim Telefonieren, Fernsehen und Radio hören. An diesem Abend bekommen Sie einen Überblick über hilfreiche Zusatztechnik für Schwerhörige. Sie erfahren, womit Sie Ihr persönliches Equipment schon heute ergänzen können und mit welchen neuen Technologien in Zukunft zu rechnen ist.

### ***F160166 – Info-Veranstaltung – Ludwigsvorstadt***

Edith Feneis-Schuster · BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V · Seminarraum 4. Stock · Haydnstr. 12 · mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 21.2.2018 · Gebührenfrei · 10 Plätze

## Unsere Erfahrungen mit der „verflixten“ Schwerhörigkeit

Schwerhörigkeit bringt immer wieder Sand ins Getriebe – schon bei einfachsten Kommunikationssituationen. Als Betroffener lernt man, mit den Grenzen der Hörfähigkeit zu leben. Doch es ist anstrengend. Wie schön wäre es da, wenn man diese Fesseln einmal sprengen und sich eine Auszeit davon gönnen könnte. Leider bleibt dies ein Traum, aber allein der Gedankenaustausch mit anderen Betroffenen kann schon eine sehr wohltuende und kraftspendende Erfahrung sein. Dazu bietet Ihnen dieses Seminar Gelegenheit.

### ***F160168 – Sonntagseminar – Sendling***

Johann Stuckenberger/Hans Hutter · Schwerhörigenverein · Gottfried-Böhm-Ring 1 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 5.11.2017 · € 7.– · 8 Plätze · ♿



## Treffen für Menschen, die unterstützt kommunizieren Action – Unterhaltung – Spaß

Du kommunizierst mit Gebärden? Du hast einen Sprachcomputer? Du magst dich mit anderen unterhalten und austauschen? Du möchtest sehen, wie andere kommunizieren, die nicht wie „Normalos“ sprechen? Du hast Lust auf gemeinsame Unternehmungen and Aktivitäten? Dann bist Du hier genau richtig!

Wir treffen uns, lernen uns kennen, planen gemeinsam Aktivitäten und haben jede Menge Spaß. Dabei werden wir soviel wie möglich miteinander kommunizieren und nach Möglichkeit die Kommunikationshilfen anpassen bzw. erweitern. Wir wollen von und mit einander lernen.

### ***F160190 – Schwabing-Nord***

Sabrina Beer · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 3 x sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 16.9., 7.10. und 9.12.2017 · Gebührenfrei · 8 Plätze · ♿

## mini bus team münchen

**bequeme, rollstuhlgerechte Kleinbusse  
mit Fahrer**

frohschammerstr. 6 rgb. • 80807 münchen  
info@minibusteam.de • www.minibusteam.de



Sie erreichen uns:

werktags  
9:00-17:00 uhr

**089 / 399 399**

ansonsten

**0171 / 777 11 27**

Wir sind für Sie in der Regel unterwegs  
von 06.30 Uhr bis 24.00 Uhr an 365 Tagen  
im Jahr, außerhalb dieser Zeiten meist auch gegen  
rechtzeitige Voranmeldung.

Selbstverständlich rechnen wir für Sie mit allen  
Kostenträgern ab und stehen gerne auch für Ihre  
Privatfahrten zur Verfügung.



## Mein Leben selbstbestimmt gestalten

Jeder Mensch hat das Recht auf ein selbstbestimmtes Leben (UN-Behindertenrechtskonvention von 2009). Menschen, die aufgrund ihrer körperlichen Einschränkung auf Assistenz angewiesen sind, haben nur eingeschränkte Möglichkeiten, selbstbestimmt zu leben. In den folgenden Samstagseminaren besprechen wir Themen, die für eine selbstbestimmte Lebensführung wichtig sind. In Kooperation mit dem VbA Selbstbestimmt Leben e. V.

### Modul 1: Selbstbestimmt leben in verschiedenen Wohnformen

Wir werden in diesem Seminar die Vor- und Nachteile verschiedener Wohn- und Lebensformen besprechen. Welche Lebensform erträume ich mir für meine Zukunft? Was muss ich bedenken, wenn ich selbstständig leben möchte? Wie kann ich die Wünsche und Vorstellungen für meine Zukunft umsetzen?

*F160180 – Samstagseminar – Schwabing-Nord*  
Renate Geifrig/Andrea Barth · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · sa 11.00 bis 16.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 25.11.2017 · € 10.– · 8 Plätze · ☎

### Modul 2: Wünsche und Bedürfnisse klar äußern

Zu sagen, was ich brauche und wie ich es haben will, ist oft nicht einfach. Es ist deshalb wichtig, dass ich mich gut ausdrücken kann. In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie man seine Bedürfnisse und Wünsche klar äußern kann, sodass es der Andere auch versteht. In verschiedenen Spielen und Übungen lernen wir gemeinsam, die richtigen Worte zu finden.

*F160182 – Samstagseminar – Schwabing-Nord*  
Renate Geifrig/Andrea Barth · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · sa 11.00 bis 16.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 16.12.2017 · € 10.– · 8 Plätze · ☎

## Modul 3: Kommunikation und Konfliktlösung, Teil 1

Welche Regeln gibt es, um ein gutes Gespräch zu führen und schwierige Gespräche zu meistern? Diese Frage ist gerade für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, sehr wichtig. Was sage ich zum Beispiel, wenn der Mensch, der mir hilft, nicht das macht was ich will oder brauche? Wie reagiere ich, wenn jemand bestimmen möchte, was ich tun soll? In diesem Kurs haben wir Gelegenheit, schwierige Gesprächssituationen zu üben.

### ***F160184 – Samstagsseminar – Schwabing-Nord***

Renate Geifrig/Andrea Barth · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · sa 11.00 bis 16.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 27.1.2018 · € 10.– · 8 Plätze · ☎

## Modul 3: Kommunikation und Konfliktlösung, Teil 2

Dieses Seminar ist die Fortsetzung von Modul 3, Teil 1. Speziell werden wir uns damit beschäftigen, wie man trotz Hilfebedarf seine Privatsphäre schützen kann und ob man mit seiner Hilfsperson oder Assistenz auch befreundet sein kann.

### ***F160186 – Samstagsseminar – Schwabing-Nord***

Renate Geifrig/Andrea Barth · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · sa 11.00 bis 16.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 24.2.2018 · € 10.– · 8 Plätze · ☎

## Musik, Tanz, Theater

### Singen und Musizieren

#### Eine musikalische Weltreise

##### Für blinde und sehbehinderte Menschen

Sie hören Musikbeispiele aus verschiedenen Kulturen und lernen Trommellieder, Rhythmen und Instrumente dieser Länder kennen. Sie erleben, wie Musik aus der Freude am Zusammenspiel entstehen kann. Wenn Sie selbst ein Instrument spielen, können Sie es gerne mitbringen.

##### ***F160200 – Obergiesing***

Matthias Frey · Südbayr. Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte · Roßtalerweg 2–4 · 15 x do 8.30 bis 10.00 Uhr · 5.10.2017 bis 1.2.2018 · € 53.– · 6 Plätze · ♿

##### ***F160201 – Obergiesing***

Matthias Frey · Südbayr. Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte · Roßtalerweg 2–4 · 15 x do 10.30 bis 12.00 Uhr · 5.10.2017 bis 1.2.2018 · € 53.– · 6 Plätze · ♿

### Trommeln

#### Nur für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas Werkstatt

Die Djembe ist eine große Holztrommel aus Westafrika. Die Djembe wird mit beiden Händen gespielt. Erleben Sie, wie viel Freude Rhythmus bereiten kann. Viel Spaß beim Grooven!

##### ***F160210 – Untergiesing***

Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x do 14.15 bis 15.00 Uhr · 5.10.2017 bis 1.2.2018 · € 47.– · 10 Plätze · ♿

##### ***F160204 – Untergiesing***

Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x di 13.30 bis 14.15 Uhr · 10.10.2017 bis 6.2.2018 · € 47.– · 10 Plätze · ♿

### Trommeln

#### Offen für alle Interessierten

##### ***F160206 – Sendling***

Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x do 10.30 bis 11.15 Uhr · 5.10.2017 bis 1.2.2018 · € 47.– · 10 Plätze · ♿

##### ***F160208 – Sendling***

Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x do 11.15 bis 12.00 Uhr · 5.10.2017 bis 1.2.2018 · € 47.– · 10 Plätze · ♿

##### ***F160202 – Untergiesing***

Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x di 14.15 bis 15.00 Uhr · 10.10.2017 bis 6.2.2018 · € 47.– · 10 Plätze · ♿

## Tutti Chor

Für Menschen mit Sprachstörungen nach einem Schlaganfall oder Unfall sowie Aphasiker und alle, die Lust am Singen haben – weil Singen Freu(n)de schafft. In Kooperation mit Mutabor e.V., Förderung für neurologische Patienten.

### *F160220 – Sendling*

Gabriele Geiser · Stemmerhof · Jägerwirtstr. 6 · 15 x mo 18.30 bis 20.00 Uhr · 2.10.2017 bis 29.1.2018 · € 28.– · Keine Ermäßigung · 20 Plätze · ♿

## AbArt – Wir machen Theater

Die Gruppe AbArt verbindet die Lust am kreativen Experimentieren mit Performance, Theater und Tanz. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Fachgebiet unter Telefon (089) 48006-6691.

### *F160240 – Schwabing-Nord*

Lieve Leirs · Stiftung Pfennigparade · Belgradstr. 104 (Bewohnertreff, 1. Stock) · 18 x di 17.00 bis 22.00 Uhr · 26.9.2017 bis 27.2.2018 · Gebührenfrei · 12 Plätze · ♿

## Internationale Kreis- und Gruppentänze und Rhythmusspiele Für Menschen mit Hörgerät oder Cochlea-Implantat und Hörende

Wir tanzen Kreis- und Gruppentänze aus verschiedenen Ländern in unterschiedlichen Formationen, mal geschlossen, mal offen, mal als Line-Dance. Wie der Tanz, so die Musik: traditionell, modern oder meditativ. Das Tanzprogramm wird durch internationale Rhythmusspiele mit und ohne Equipment erweitert. Diese fördern – ganz nebenbei – die Kommunikation und Koordination und wirken sich wiederum positiv auf das Erlernen der Tänze aus. Für Anfängerinnen und Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse oder alle, die einfach Lust auf Tanz und Spiel mit und ohne Partner haben. In Kooperation mit dem Bayerischen Cochlea Implantat Verband e.V.

Wenn Sie eine Funk-Höranlage benötigen, senden Sie bitte eine E-Mail an [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de). Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache Tanz-, Gymnastik- oder Jazz-Dance-Schuhe.

### *F160230 – Samstagsseminar – Obergiesing*

Birgit Möller-Arnsberg · Volkshochschule · Severinstr. 6 · so 11.00 bis 15.00 Uhr · 12.11.2017 · € 15.– · 15 Plätze

### *F160236 – Samstagsseminar – Obergiesing*

Birgit Möller-Arnsberg · Volkshochschule · Severinstr. 6 · so 11.00 bis 15.00 Uhr · 21.1.2018 · € 15.– · 15 Plätze

## Kochen

### Frauentreff mit gemeinsamem Kochen

In entspannter Atmosphäre kochen wir gemeinsam leckere und einfache Gerichte. Beim Kochen und Essen tauschen wir uns über Alltagsthemen aus. Zum Beispiel über die Wohngruppe, Arbeit und Freizeit und alles andere, was wir gerne in einer gleichgesinnten Gruppe besprechen möchten. Am ersten Abend kochen wir italienisch und vereinbaren die Gerichte für die weiteren Abende.

#### *F160260 – Schwabing-Nord*

Annette Uleer · Stiftung Pfennigparade · Treffpunkt E.01 · Barlachstr. 28 · 4 x mo 17.00 bis 19.15 Uhr · 20.11., 11.12.2017, 22.1. und 19.2.2018 · € 20.– · Zuzüglich € 16.– Materialgeld · 6 Plätze · ♿



Foto: © birgitH\_pixelio.de

# Fitness für Körper und Geist

## Bewegung und Entspannung

### Klettern für Menschen mit Behinderungen

Nur für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung Pfennigparade

Klettern ist ein vielseitiger Sport für Jung und Alt. Das Klettern an der Wand trainiert Koordination und Kraft. Auch das Selbstbewusstsein steigert sich nach jeder Klettertour ein wenig. Die Ausrüstung kann in der Halle geliehen werden.

#### *F160300 – Thalkirchen*

Markus Mair · DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd · Thalkirchner Str. 207 · Termine auf Nachfrage beim Kursleiter · € 25.– · Keine Ermäßigung · Vor Ort zu zahlen: Eintritt sowie anfallende Leihgebühren · 8 Plätze · ♿

### Kletter-Schnupperkurs

Für Teilnehmende von 12 bis 35 Jahren

Der Kletterkurs ist für Menschen mit und ohne Behinderung (Achtung: nicht rollstuhlgeeignet!) und wird von Mitarbeitern von Gemeinsam Leben Lernen sowie von Mitarbeitern der IG Klettern München & Südbayern e.V. vorbereitet und unterstützt. Bitte mitbringen: Trinkflasche und lange Sporthose. Kletterschuhe, Gurt und Seil werden zur Verfügung gestellt.

#### *F160301 – Neuperlach*

Natur Erlebnis Touren e.V. · SVN München e.V. Sportpark · Fritz-Erler-Str. 3 · 9 x mo 18.00 bis 20.00 Uhr · 9.10. bis 11.12.2017 · € 50.– · Keine Ermäßigung · 8 Plätze

## Rollstuhlbasketball

Dieser schnelle Sport schult Reaktion und Geschicklichkeit und macht einfach Spaß! Der Kurs ist geeignet für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer, die im Oberkörper beweglich sind. Gehbehinderten kann ein Rollstuhl zur Verfügung gestellt werden.

### **F160302 – Harlaching**

Ursula Büchler · Bayerische Landesschule für Körperbehinderte · Grünwalder Str. 68 · 15 x di  
17.00 bis 18.30 Uhr · 10.10.2017 bis 6.2.2018 ·  
€ 53.– · 8 Plätze · &

### **F160304 – Harlaching**

Ursula Büchler · Bayerische Landesschule für Körperbehinderte · Grünwalder Str. 68 · 15 x di  
18.30 bis 20.00 Uhr · 10.10.2017 bis 6.2.2018 ·  
€ 53.– · 8 Plätze · &

## Fit und aktiv

Dieses Sportprogramm richtet sich an alle, die etwas für ihre körperliche Fitness und ihr Wohlbefinden tun wollen. Dabei steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Wenn der Raum unbekannt ist, melden Sie sich bitte vor Kursbeginn im Fachgebiet unter Telefon (089) 48006-6691.

### **F160325 – Schwabing-Nord**

Evi Waldherr · Stiftung Pfennigparade · Turnhalle ·  
Barlachstr. 36 · 15 x mi 18.00 bis 19.00 Uhr ·  
4.10.2017 bis 31.1.2018 · € 35.– · 8 Plätze · &

## Ich beweg mich – ich fühl mich wohl Nur für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas Werkstatt

Sie entdecken gemeinsam mit anderen den Spaß an der Bewegung. Sie tanken neue Energie und bringen Ihren Kreislauf in Schwung. Durch Walken, Laufen und verschiedene Körperübungen verbessern Sie Ihr Wohlbefinden. Sie bekommen Tipps, wie Sie Bewegung im Alltag einbauen können.

### **F160335 – Untergiesing**

Gabriella Horvath · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x mi 15.00 bis 15.45 Uhr · 4.10.2017  
bis 7.2.2018 · € 47.– · 8 Plätze · &



Foto: © MVHS/Alescha Birkenholz



## Fit im Alltag Übungen für einen starken Rücken

Mangelnde Bewegung kann zu Muskelverspannungen, Beschwerden im Wirbelsäulenbereich und weniger Leistungsfähigkeit führen. In diesem Kurs stärken Sie Ihren Rücken. Durch gezielte Übungen bauen Sie Ihre gesamte Muskulatur auf.

### ***F160340 – Sendling***

Gabriella Horvath · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x di 14.15 bis 15.00 Uhr · 10.10.2017 bis 6.2.2018 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

### ***F160345 – Sendling***

Gabriella Horvath · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x di 15.00 bis 15.45 Uhr · 10.10.2017 bis 6.2.2018 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

### ***F160350 – Untergiesing***

Gabriella Horvath · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x mi 13.30 bis 14.15 Uhr · 4.10.2017 bis 7.2.2018 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

### ***F160355 – Untergiesing***

Gabriella Horvath · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x mi 14.15 bis 15.00 Uhr · 4.10.2017 bis 7.2.2018 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

## Feldenkrais für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen

### Von Kopf bis Fuß beweglich bleiben

Sie lernen einen Weg zu besserem Körpergefühl und neuen Bewegungsmöglichkeiten kennen. Fuß, Knie, Hüfte, Wirbelsäule und Kopf stehen miteinander in Beziehung. Wie kann ich mich leicht bewegen? Wie bewege ich mich bewusster? Sie erleben, wie Ihre Muskeln geschmeidig werden und sich eingefahrene Bewegungsmuster auflösen. Bitte bequeme warme Kleidung, Socken und ein Handtuch als Unterlage mitbringen.

### ***F160370 – Innenstadt***

Sabine Willner · Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. · Arnulfstr. 22 · 15 x mi 18.00 bis 19.00 Uhr · 4.10.2017 bis 31.1.2018 · € 50.– · 8 Plätze · ♿

### ***F160375 – Innenstadt***

Sabine Willner · Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. · Arnulfstr. 22 · 15 x mi 19.00 bis 20.00 Uhr · 4.10.2017 bis 31.1.2018 · € 50.– · 8 Plätze · ♿

## Feldenkrais im Sitzen

### Für Teilnehmende im Rollstuhl oder mit einer Bewegungseinschränkung

Auch im Sitzen kommen Sie mit der Feldenkrais-Methode zu einer verbesserten Körperwahrnehmung, finden neue Bewegungen und eine innere Balance. „Das Unmögliche möglich machen, das Mögliche leicht machen und das Leichte elegant machen“, so ein Zitat von Moshe Feldenkrais, dem Erfinder dieser Methode.

#### *F160378 – Schwabing-Nord*

Herbert Hollesch · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 15 x mo 14.00 bis 15.15 Uhr · 9.10.2017 bis 5.2.2018 · € 62.– · 12 Plätze · ♿

## Yoga für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen

Diese wunderbare Sportart führt schon nach kurzem Üben zu tiefer Entspannung und Aktivierung von Körperprozessen. Bei den Übungen wird auf die Möglichkeiten jedes Einzelnen eingegangen. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch als Unterlage mitbringen.

#### *F160380 – Innenstadt*

Kristina Opp-Forward · Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. · Arnulfstr. 22 · 12 x mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 9.10.2017 bis 15.1.2018 · € 42.– · 6 Plätze · ♿

## Yoga barrierefrei

Sie können Yoga auch mit körperlicher Einschränkung, sogar im Rollstuhl, machen. Brigitte Smith, eine erfahrene Yogalehrerin, zeigt Ihnen Yoga-Übungen ohne Barrieren.

#### *F160392 – Schwabing-Nord*

Brigitte Smith · Stiftung Pfennigparade · Treffpunkt E.01 · Barlachstr. 28 · 10 x di 10.30 bis 12.00 Uhr · 10.10. bis 19.12.2017 · € 35.– · 10 Plätze · ♿

#### *F160395 – Obergiesing*

Brigitte Smith · Münchner Förderzentrum Giesing · St.-Quirin-Str. 19 · 10 x do 10.00 bis 11.30 Uhr · 12.10. bis 21.12.2017 · € 35.– · 10 Plätze · ♿

## Umgang mit Stress durch Entspannung

### Für schwerhörige Menschen

Wir wollen verstehen lernen, wie Stress bei uns entsteht und was uns daran hindert, zur Ruhe zu kommen. Dazu lernen wir mit gezielten Übungen einen entspannten Umgang mit Stress. Für die Teilnehmenden steht ein Funk-Hörsystem zur Verfügung. Die Anleitungen zur Entspannung können über Beamer an der Decke mitgelesen werden. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

#### *F160398 – Samstagseminar – Schwabing-Nord*

Renate Enslin · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · sa 10.00 bis 16.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 9.12.2017 · € 19.– · 20 Plätze · ♿

## Hör- und Kommunikationsstress begegnen – Gesundheitsseminar für Menschen mit Hörverlust

Auch mit modernen Hörsystemen können die Herausforderungen im Alltag sehr hoch sein. Erschöpfungszustände nach Feierabend, Lustlosigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen sind oftmals die Folgen. In Form von Vorträgen, lösungsorientierter Gruppenarbeit und verschiedenen Entspannungsübungen wird der vorsorgliche Umgang mit Hör- und Kommunikationsstress aufgezeigt und gelernt. Dieses Seminar findet in Haus Buchenried, unserem Seminarzentrum am Starnberger See, statt. Informationen zum Haus finden Sie auf Seite 49.

### **F840023 – Haus Buchenried**

Joachim Müller/Renate Enslin · Leoni am Starnberger See · Assenbacher Str. 45 · 19.1. bis 21.1.2018 · Beginn: fr 18.00 Uhr · Ende: so 14.00 Uhr · € 230.– (davon € 100.– Seminar, € 130.– Pension) · ☎

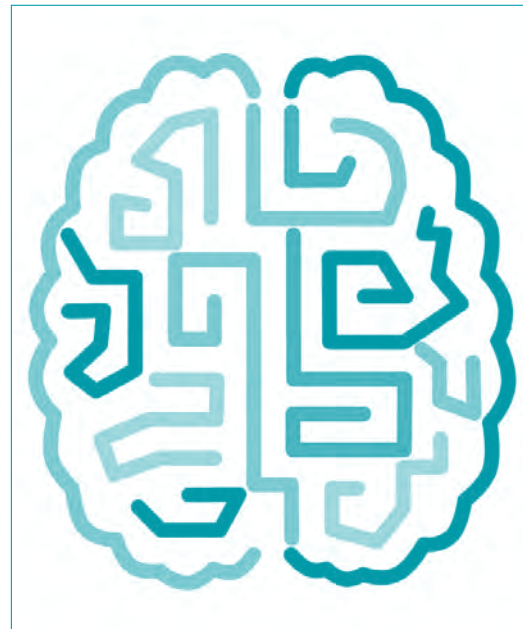
## Gedächtnistraining

### Gedächtnis- und Konzentrations-training für den Alltag

In entspannter Atmosphäre erlernen Sie durch praktische Übungen und Techniken, sich Dinge besser zu merken und sich besser zu konzentrieren. Wenn der Raum unbekannt ist, melden Sie sich bitte vor Kursbeginn im Fachgebiet unter Telefon (0 89) 4 80 06-6691.

### **F160400 – Schwabing-Nord**

Birgit Schuh · Stiftung Pfennigparade · Realschule, Raum A 3.05 · Barlachstr. 36 · 15 x mi 14.00 bis 15.30 Uhr · 4.10.2017 bis 31.1.2018 · € 53.– · 6 Plätze · ☎



Motiv: Kunst oder Reklame

## Lernen und Wissen

### Mobilität und Sicherheit im Alltag

#### Elektrorollstuhl-Intensivtraining

Sie starten mit einer theoretischen Einführung zum Umgang mit dem E-Rolli. Danach lernen Sie, schwierige Situationen auf der Straße, im Gelände und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu meistern. Auf Ihre speziellen Fragen und Bedürfnisse wird eingegangen. Assistenz bitte selbst organisieren.

##### *F160460 – Schwabing-Nord*

Stefan Utz · Stiftung Pfennigparade, Clubraum  
1–3 · Barlachstr. 28 · fr 10.00 bis 16.00 Uhr ·  
20.10.2017 · € 40.– · 6 Plätze · &

#### Sicherer Umgang mit dem Rollstuhl Ein Workshop für Angehörige

Sie lernen den sicheren Umgang mit dem Rollstuhl. Im Theorieteil lernen Sie verschiedene Rollstuhl-Modelle, deren Aufbau, Funktionen und Einstellungen kennen. Im Praxisteil üben Sie den sicheren Umgang mit dem Rollstuhl drinnen und draußen, z. B. das Schieben, Kippen, Drehen, Zusammenklappen und Befahren von Hindernissen.

##### *F160470 – Schwabing-Nord*

Roland Lang · Stiftung Pfennigparade, Clubraum  
1–3 · Barlachstr. 28 · fr 10.00 bis 16.00 Uhr ·  
27.10.2017 · € 40.– · 6 Plätze · &

### Sicherheitstraining Münchner U-Bahn Für blinde und sehbehinderte Menschen

Sie werden vertraut mit wichtigen Einrichtungen in der U-Bahn und am Bahnsteig (Sprechstelle, Türöffner, Lichtschranke, Einklemmschutz, Notrufe). Zusätzlich wird die Orientierung am Bahnsteig und das Ein- und Aussteigen geübt. Außerdem besteht die Möglichkeit in den Schutzraum unter dem Bahnsteig zu gehen. Dieser dient als Rettungsmöglichkeit im Falle eines Gleissturzes. Herr Alexander Bauer und seine Kollegen von der MVG stehen Ihnen für alle Fragen rund um das sichere U-Bahn-Fahren zur Verfügung.

##### *F160480 – Olympiapark*

Mitarbeiter der MVG · Treffpunkt um 9.45 Uhr:  
U-Bahnhof Olympiazentrum (U3), Ausgang  
Olympiaturm, am Infopoint gegenüber Kiosk ·  
sa 10.00 bis 12.00 Uhr · 4.11.2017 ·  
€ 5.– · 10 Plätze · &

## EDV

### Umgang mit dem Android-Smartphone – Grundlagen Für Seniorinnen und Senioren in Deutscher Gebärdensprache

Die Schwerpunktthemen sind: Was ist eine Cloud? Wie kann ich meine Fotos richtig verwalten? Benötige ich ein Antivirus-Programm? Tipps und Tricks für den Umgang mit WhatsApp. Bringen Sie Ihre Fragen bitte mit.

#### ***F160525 – Schwabing-Nord***

Andreas Sailer · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 4 x fr 15.30 bis 17.30 Uhr · 6.10. bis 27.10.2017 · € 25.– · 10 Plätze · ☎

### Umgang mit Android-Smartphone und Google App – Aufbaukurs in Deutscher Gebärdensprache

Die Schwerpunktthemen sind: Wie nutze ich die Gmail-Adresse? Ist mein Passwort sicher? Anpassung von Gmail-Einstellungen, Kennenlernen verschiedener Google-Apps, Tipps und Tricks für den Umgang mit WhatsApp. Bringen Sie Ihre Fragen bitte mit.

#### ***F160527 – Schwabing-Nord***

Andreas Sailer · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 4 x fr 17.45 bis 19.45 Uhr · 6.10. bis 27.10.2017 · € 25.– · 10 Plätze · ☎

### Excel 2013 in Deutscher Gebärdensprache

#### ***F160540 – Wochenendseminar – Oberföhring***

Hans-Holger Miebach · Gehörlosenverband München und Umland e.V. · Lohengrinstr. 11 · fr 17.00 bis 20.00 Uhr · 20.10.2017 · sa 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr · 21.10.2017 · so 9.00 bis 12.00 Uhr · 22.10.2017 · € 35.– · 10 Plätze · ☎

## Sprachen

### Englisch-Grundbildung

Meeting point, tourist information, call center. Was heißt das und wie wird es richtig ausgesprochen? Im Kurs wird hauptsächlich gesprochen und dabei werden einfache Sätze und Redewendungen spielerisch eingeübt. Es wird langsam gelernt, mit Wiederholungen und individueller Unterstützung. Wenn Sie nie Englisch in der Schule hatten, vielleicht auch keinen Hauptschulabschluss haben, ist dieser Kurs für Sie der richtige.

Veranstaltung der Junge Volkshochschule in Kooperation mit dem Projekt München für Alle.

#### *F710070 – Hasenberg*

Nassibeh Nassibi · Volkshochschule · Kulturzentrum  
2411 · Blodigstr. 4 · 10 x do 9.00 bis 10.30 Uhr ·  
23.11.2017 bis 8.2.2018 · € 15.– · 12 Plätze · ☎

### Englisch in der Lebenshilfe Werkstatt Nur für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Sie erweitern Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse mit Themen aus Alltag, Beruf, Urlaub und mehr. Viel aktives Sprechen macht Sie sicherer im Reden und verbessert Ihre Aussprache.

#### *F160600 – Obersendling*

Barbara S. Rothenbacher · Lebenshilfe Werkstatt  
GmbH, Zweigwerkstatt Obersendling · Rupert-  
Mayer-Str. 44 · 10 x di 10.30 bis 12.00 Uhr ·  
10.10. bis 19.12.2017 · € 35.– · 6 Plätze · ☎

### Englisch im MFZ Freimann First Steps

Sie bekommen einen spielerischen Einstieg in die englische Sprache. Sie üben wie man sich auf Englisch begrüßt, im Restaurant bestellt, sich in einer Stadt orientiert und im Urlaub verständigt. Im Vordergrund steht die Freude am Erlernen der neuen Sprache.

### Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

#### *F160604 – Freimann*

Barbara S. Rothenbacher · Münchner Förder-  
zentrum Freimann · Burmesterstr. 26 · 15 x fr 9.30  
bis 10.30 Uhr · 6.10.2017 bis 9.2.2018 · € 35.– ·  
6 Plätze · ☎

### Für Anfänger mit Vorkenntnissen

#### *F160605 – Freimann*

Barbara S. Rothenbacher · Münchner Förder-  
zentrum Freimann · Burmesterstr. 26 · 15 x fr  
11.00 bis 12.00 Uhr · 6.10.2017 bis 9.2.2018 ·  
€ 35.– · 6 Plätze · ☎

## Englisch im MFZ Freimann Conversation, Grammar, News and more

Sie erweitern Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse mit Themen aus Alltag, Beruf, Freizeit und Urlaub und machen erste Übungen zum Business English. Viel aktives Sprechen und Nutzung von Medien verbessert Ihre Aussprache.

### *F160606 – Freimann*

Barbara S. Rothenbacher · Münchner Förderzentrum Freimann · Burmesterstr. 26 · 15 x di 14.30 bis 15.30 Uhr · 10.10.2017 bis 20.2.2018 · € 35.– · 6 Plätze · ♿

## Englisch im Löhehaus: First Steps Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

In einer kleinen Gruppe bekommen Sie einen spielerischen Einstieg in die englische Sprache. Sie müssen nicht lesen und schreiben können. Sie lernen mit Spaß, ohne Druck und in Ihrem Tempo. In Zusammenarbeit mit der Offenen Behindertenarbeit evangelisch in der Region München. Anmeldung bei: Andrea Strobl, Telefon (089) 12 66 11-45 oder der MVHS, Fachgebiet Barrierefrei lernen, Telefon (089) 4 80 06-66 91.

### *F160607 – Neuhausen*

Barbara S. Rothenbacher · Freizeit- und Begegnungszentrum im Löhehaus Seminarraum · Blütenburgstr. 71 · 14 x mi 18.30 bis 19.30 Uhr · 4.10.2017 bis 31.1.2018 · € 45.– · 6 Plätze · ♿

## Englisch in der Stiftung Pfennigparade – langsam und leicht

Sie haben schon einige englische Wörter gelernt und finden sich in einfachen sprachlichen Situationen zurecht. Hier erweitern Sie Ihren Wortschatz, verbessern Ihr Hörverstehen und das Sprechen. Sie erfahren viel Interessantes über Land und Leute.

### *F160610 – Schwabing-Nord*

Barbara S. Rothenbacher · Stiftung Pfennigparade, Clubraum 1–3 · Barlachstr. 28 · 15 x mi 14.00 bis 15.00 Uhr · 4.10.2017 bis 7.2.2018 · € 35.– · 6 Plätze · ♿

### *F160612 – Trudering*

Barbara S. Rothenbacher · Stiftung Pfennigparade · Am Mitterfeld 7 (Besprechungsraum WKM Souterrain) · 10 x do 10.45 bis 11.45 Uhr · 5.10. bis 14.12.2017 · € 67.– · 6 Plätze · ♿

## Englisch in der Stiftung Pfennigparade – Conversation and more Für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Sie erweitern Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse mit Themen aus Alltag, Beruf, Freizeit und Urlaub. Viel aktives Sprechen macht Sie sicherer im Reden und verbessert Ihre Aussprache.

### *F160620 – Schwabing-Nord*

Barbara S. Rothenbacher · Stiftung Pfennigparade, Clubraum 1–3 · Barlachstr. 28 · 15 x do 18.00 bis 19.00 Uhr · 5.10.2017 bis 15.2.2018 · € 35.– · 6 Plätze · ♿

## Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an

Für alle, die bisher noch nicht die Gelegenheit hatten, Lesen, Schreiben und Rechnen richtig zu lernen, oder die es mangels Übung wieder verlernt haben.

### ***F160635 – Lerchenau***

Olivia Michalke · Lebenshilfe Werkstatt · Waldmeisterstr. 80 · 10 x di 13.00 bis 14.30 Uhr · 10.10. bis 19.12.2017 · € 77.– · 6 Plätze · ☎

### ***F160630 – Obersendling***

Lebenshilfe Werkstatt GmbH, Hauptwerkstatt Obersendling · Rupert-Mayer-Str. 44 · 13 x do 8.00 bis 9.30 Uhr · 9.11.2017 bis 15.2.2018 · € 60.– · 6 Plätze · ☎

## Zeitungsgruppe

Für alle, die gerne schreiben und dies in der Werkstatt-Zeitung veröffentlichen wollen. Sie lernen den Aufbau einer Zeitung und die richtige Ausarbeitung, Überarbeitung und Zusammenstellung von Berichten. Der Computer unterstützt uns bei der Arbeit.

### ***F160640 – Obersendling***

Lebenshilfe Werkstatt GmbH, Hauptwerkstatt Obersendling · Rupert-Mayer-Str. 44 · 13 x mi 8.00 bis 9.30 Uhr · 8.11.2017 bis 14.2.2018 · € 60.– · 6 Plätze · ☎

## Mundablesen für schwerhörige und ertaubte Menschen

Sie trainieren das Ablesen von leichteren Lautverbindungen, Wörtern, Sätzen und Texten. Sie schulen die Konzentrations- und Kombinationsfähigkeit durch Gespräche in der Gruppe und verbessern das eigene Mundbild. Außerdem erlernen Sie das Fingeralphabet. Anmeldung nur beim Dozenten Roland Hanik: Telefon (089) 56 16 96, Telefax (089) 58 44 69, E-Mail: info@praxis-fuer-hoergeschaedigte.de

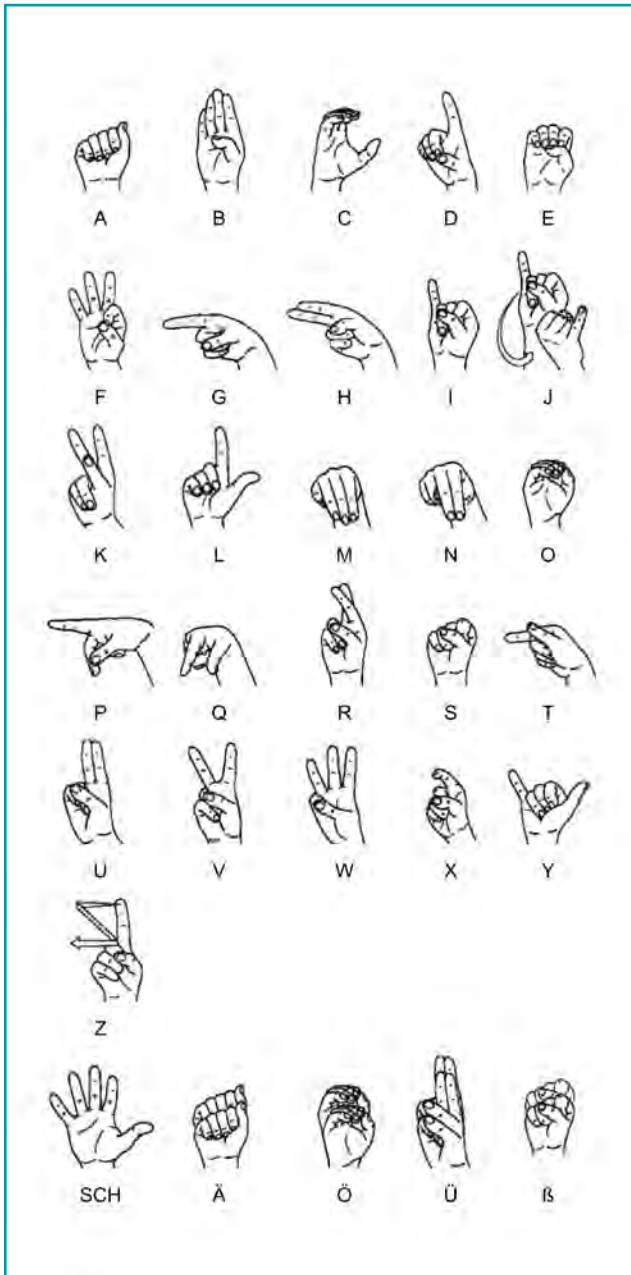
### ***F160660 – Laim***

Roland Hanik · Praxis Roland Hanik · Fürstenrieder Str. 35 · 15 x do 17.30 bis 19.00 Uhr · 5.10.2017 bis 1.2.2018 · € 53.– · 6 Plätze · ☎

### ***F160670 – Laim***

Roland Hanik · Praxis Roland Hanik · Fürstenrieder Str. 35 · 15 x do 19.00 bis 20.30 Uhr · 5.10.2017 bis 1.2.2018 · € 53.– · 6 Plätze · ☎





## Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Sie lernen die eigenständige Sprache der gehörlosen Menschen, eine nonverbale Form der Kommunikation. Neben den Gebärden trainieren Sie Körpersprache, Mimik und Gestik. Zudem erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosengemeinschaft.

### Deutsche Gebärdensprache DGS 1 – Grundkurs

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 1,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder [www.viko-medien.de](http://www.viko-medien.de)

#### *F160700 – Gasteig*

Fanny Müllensiefen · Gasteig · Rosenheimer  
Str. 5 · 15 x mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 4.10.2017  
bis 7.2.2018 · € 105.– · 12 Plätze · &

#### *F160710 – Obergiesing*

Alexander Schwab · Volkshochschule · Severin-  
str. 6 · 15 x mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 9.10.2017  
bis 5.2.2018 · € 105.– · 12 Plätze

#### *F160715 – Einstein 28*

Jörg Bezeljuk · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 ·  
15 x di 18.00 bis 19.30 Uhr · 10.10.2017 bis  
6.2.2018 · € 105.– · 10 Plätze · &

#### *F160720 – Neuhausen*

Volkshochschule · Neuhauser Trafo · Nymphen-  
burger Str. 171a · 12 x mi 19.30 bis 21.00 Uhr ·  
22.11.2017 bis 28.2.2018 · € 96.– · 12 Plätze · &

## Deutsche Gebärdensprache DGS 1 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 1,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

### ***F160730 – Wochenendkurs – Sendling***

Hristo Trajkovski/Julia Ratzlaff · Volkshochschule ·  
Albert-Roßhaupter-Str. 8 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
14.10. und 21.10.2017 · so 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
15.10.2017 · so 10.00 bis 13.00 Uhr ·  
22.10.2017 · € 112.– · 12 Plätze · ♿

### ***F160735 – Wochenendkurs – Am Hart***

N.N. · Volkshochschule · Troppauer Str. 10 · 2 x sa  
10.00 bis 17.00 Uhr · 27.1. und 3.2.2018 · so  
10.00 bis 17.00 Uhr · 28.1.2018 · so 10.00 bis  
13.00 Uhr · 4.2.2018 · € 112.– · 12 Plätze · ♿

### ***F160740 – Kompaktkurs – Sendling***

Hristo Trajkovski · Volkshochschule · Albert-  
Roßhaupter-Str. 8 · 2 x mi/do/fr 18.00 bis  
21.00 Uhr · 14.2. bis 23.2.2018 · € 96.– ·  
12 Plätze · ♿

## Deutsche Gebärdensprache DGS 2

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

### ***F160750 – Einstein 28***

Mark Petersen · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 ·  
15 x do 19.30 bis 21.00 Uhr · 5.10.2017 bis  
1.2.2018 · € 105.– · 12 Plätze · ♿

### ***F160755 – Innenstadt***

Alexander Schwab · Volkshochschule ·  
Schwanthalerstr. 2 · 15 x di 19.00 bis 20.30 Uhr ·  
10.10.2017 bis 6.2.2018 · € 105.– · 12 Plätze · ♿

## Deutsche Gebärdensprache DGS 2 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

### ***F160760 – Wochenendkurs – Sendling***

Julia Ratzlaff/Hristo Trajkovski · Volkshochschule ·  
Albert-Roßhaupter-Str. 8 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
18.11. und 25.11.2017 · so 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
19.11.2017 · so 10.00 bis 13.00 Uhr ·  
26.11.2017 · € 112.– · 12 Plätze · ♿

## Deutsche Gebärdensprache DGS 3

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

### *F160764 – Innenstadt*

Hristo Trajkovski · Volkshochschule ·  
Schwanthalerstr. 2 · 15 x di 17.30 bis 19.00 Uhr ·  
10.10.2017 bis 6.2.2018 · € 120.– · 10 Plätze · ♿

### *F160768 – Neuhausen*

N.N. · Volkshochschule · Neuhauser Trafo ·  
Nymphenburger Str. 171a · 12 x mi 18.00 bis  
19.30 Uhr · 22.11.2017 bis 28.2.2018 · € 96.– ·  
10 Plätze · ♿

## Deutsche Gebärdensprache DGS 3 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

### *F160770 – Wochenendkurs – Sendling*

Hristo Trajkovski/Julia Ratzlaff · Volkshochschule ·  
Albert-Roßhaupter-Str. 8 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
13.1. und 20.1.2018 · so 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
14.1.2018 · so 10.00 bis 13.00 Uhr · 21.1.2018 ·  
€ 112.– · 10 Plätze · ♿

## Deutsche Gebärdensprache DGS 4

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

### *F160775 – Einstein 28*

Jörg Bezeljuk · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 ·  
12 x di 19.30 bis 21.00 Uhr · 10.10.2017 bis  
16.1.2018 · € 96.– · 10 Plätze · ♿

## Deutsche Gebärdensprache DGS 4 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2,  
Verlag: VIKO-Bayern, Bestellung unter:  
bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

### *F160780 – Wochenendkurs – Sendling*

Hristo Trajkovski/Julia Ratzlaff · Volkshochschule ·  
Albert-Roßhaupter-Str. 8 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
3.2. und 10.2.2018 · so 10.00 bis 17.00 Uhr ·  
4.2.2018 · so 10.00 bis 13.00 Uhr · 11.2.2018 ·  
€ 112.– · 10 Plätze · ♿

## Gebärdensprachkompetenztest mit GIB-Zertifikat

Durch die Zusammenarbeit mit dem Institut zur Kommunikationsförderung für Menschen mit Hörbehinderung (GIB-BLWG) und dem Bildungszentrum Nürnberg (VHS) ist es möglich, in einem Gebärdensprachkompetenztest das Zertifikat „Deutsche Gebärdensprache – Mittelstufe“ zu erwerben. Ab DGS 4 oder vergleichbaren Vorkenntnissen bietet die 30-minütige praktische Prüfung die Möglichkeit, den eigenen DGS-Kenntnisstand zu ermitteln und Empfehlungen für den weiteren Lernweg zu erhalten. Sie können sich im DGS-Aufbaukurs 4/5 gezielt auf diese Prüfung vorbereiten.

### ***F160792 – Schwabing-Nord***

Prüferinnen und Prüfer GIB · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · fr 8.30 bis 15.30 Uhr · 15.12.2017 · € 60.– · 5 Plätze · &

## Erfahrungsaustausch der Gebärdensprachkursleitungen

Einmal pro Halbjahr treffen sich die DGS-Kursleitungen zum Erfahrungsaustausch.

### ***F160795 – Schwabing-Nord***

Gabriel Laszlo · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 19.2.2018 · Gebührenfrei · 8 Plätze · &

## Hinweise zur Barrierefreiheit

### Fahrdienst

Der Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen ist eine nach dem SGB XII gesetzlich geregelte Leistung der Eingliederungshilfe. Wenn Sie von Ihrem Kostenträger eine Mobilitätspauschale erhalten, sind die Kursbesuche darin enthalten. In Ausnahmefällen können Sie von uns Taxischeine für die Fahrten zum Kursbesuch bekommen. Die Antragstellung und Ausgabe geschieht bei uns im Büro.

### Barrierefreie Räume

sind im Programm mit dem Symbol & gekennzeichnet. Das Symbol weist lediglich darauf hin, dass Sie den Kursraum als Rollstuhlfahrer/in erreichen können. Die absolute Barrierefreiheit (einschließlich Toilette, Induktionsschleife etc.) ist damit nicht immer sichergestellt.

### Begleitperson für Teilnehmende mit Schwerbehindertenausweis und Kennzeichen B

Teilnehmende, die im Kurs eine persönliche Assistenz benötigen, können eine Begleitperson mitbringen. Eine Anmeldung für die Begleitperson ist erforderlich und kostenfrei. Die Berechtigung muss bei der Anmeldung nachgewiesen werden. Die aktive Teilnahme der Begleitperson ist möglich.

## Weitere Angebote

Für Weiterbildung, Freizeit, Tages- und Urlaubsfahrten für Menschen mit Lernbehinderung bieten außer uns noch folgende Bildungsträger ein umfangreiches Lehr- und Freizeitangebot an:

### ■ HPCA

Hirschplanallee 2  
85764 Oberschleißheim  
Telefon (089) 31 58 11 59

Augustinum 

### ■ OBA-evangelisch

Blutenburgstraße 71  
80636 München  
Telefon (089) 1 26 61 10



### ■ OBA der Lebenshilfe

St.-Quirin-Straße 13  
81549 München  
Telefon (089) 6 93 47-140 bis -143



### I. Vertrag

#### 1. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrags, Fälligkeit des Entgelts

- 1.1.** Der Veranstaltungsbesuch ist in der Regel nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Ausnahmen: Einzelkartenveranstaltungen (im Programm mit dem Zusatz „Restkarten vor Ort“ gekennzeichnet) und Offenes Programm.
- 1.2.** Sie können sich für unsere Veranstaltungen persönlich, telefonisch, schriftlich oder online anmelden. Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschriftzug oder Kreditkarte. Bei der persönlichen Anmeldung können Sie zudem bar oder mit EC-Karte bezahlen.
- 1.3.** Ihre Anmeldung zu den Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule ist verbindlich und verpflichtet zur sofortigen Zahlung des Entgelts. Bei Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird Ihnen die Fälligkeit (der Abbuchungstag) per Vorabinformation (Pre-Notification), spätestens zwei Kalendertage vor Fälligkeitstermin, schriftlich mitgeteilt. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschriftzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.
- 1.4.** Bei der persönlichen Anmeldung wird die Anmeldekarte sofort nach Zahlung ausgehändigt. Bei allen anderen Anmeldearten erfolgt die Zusendung der Anmeldekarte in der Regel per E-Mail. Bitte stellen Sie sicher, dass die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse aktiv ist und prüfen Sie die eingesetzten Spam-Filter. Liegt uns von Ihnen keine E-Mail-Adresse für den elektronischen Versand der Anmeldekarte vor, wird die Anmeldekarte postalisch versendet. Bitte beachten Sie, dass der Besuch einer Veranstaltung nur mit einer gültigen Anmeldekarte möglich ist. Die Anmeldekarte ist nicht übertragbar (mit Ausnahme von Anmeldungen zu Einzelkartenveranstaltungen).
- 1.5.** Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich. Eine Rechnungsstellung für den Besuch von Einzelkartenveranstaltungen ist nicht möglich.
- 1.6.** Für Anmeldungen in der Abteilung Grundbildung und Schulabschlüsse, für Sprachprüfungen sowie für die Lehrgänge Celta und Delta beachten Sie bitte die gesonderten Hinweise zu den jeweiligen Kursangeboten und Rücktrittsbedingungen.

#### 2. Leistungsumfang

- 2.1.** Was Sie von den Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule inhaltlich erwarten dürfen, ergibt sich ausschließlich aus der Veranstaltungsbeschreibung des Programms. Mündliche Zusagen oder Beschreibungen sind nicht verbindlich. Die Dozenten sind zu individuellen Absprachen nicht berechtigt.
- 2.2.** Die Münchner Volkshochschule behält sich vor, Veranstaltungen durch einen anderen Dozenten durchführen zu lassen. Aus sachlichem Grund und in einem den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zumutbaren Umfang kann die Münchner Volkshochschule Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

### 3. Reiseveranstaltungen

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule. Es gelten die jeweiligen AGB des Reiseveranstalters.

#### 4. Gutscheine: Übertragbarkeit, Einlösungsfrist

Gutscheine der Münchner Volkshochschule sind nicht personen- gebunden, sind ab Kaufdatum auf zwei Jahre befristet gültig, sind nicht bar auszahlbar und nicht an der Tages- bzw. Abendkasse oder im Offenen Programm einlösbar.

### II. Vertragsänderungen

#### 5. Rücktritt der MVHS, Kürzung der Veranstaltungsdauer, Veranstaltungsabsage

- 5.1.** Veranstaltungen kommen nicht zustande und können von der Münchner Volkshochschule abgesagt werden,
- a) wenn der Dozent ausfällt, oder
  - b) wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, wird die Münchner Volkshochschule Sie unverzüglich informieren. Sollten Sie eine längere Anreise haben, erkundigen Sie sich bitte vor Reiseantritt bei unseren Anmeldestellen, ob die Veranstaltung stattfindet.
- 5.2.** Bei Veranstaltungsausfall erhalten Sie selbstverständlich die entrichtete Gebühr zurück. Eine Barrückzahlung ist nur möglich, wenn die Gebühr bar bezahlt wurde.
- 5.3.** Veranstaltungen, die vor dem dritten Termin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, werden gekürzt durchgeführt. Die Kürzung erfolgt unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können bis spätestens einen Werktag vor dem vierten Veranstaltungstermin schriftlich oder in Textform erklären, dass sie von der Veranstaltung zurücktreten. Sie erhalten dann die Veranstaltungsgebühr, abzüglich der anteiligen Gebühren für bereits stattgefundene Unterrichtseinheiten, zurück.
- 5.4.** Im Falle einer Teilnehmerbegrenzung behält sich die Münchner Volkshochschule Überbelegungen vor, soweit dies unter Berücksichtigung von Inhalt und Konzept der Veranstaltung den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zumutbar ist.

#### 6. Rücktritt des Teilnehmenden, Umbuchung

- 6.1.** Sollten Sie an der gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, ist ein Rücktritt nur möglich, wenn Sie
- a) bei Veranstaltungen mit mehr als sieben Terminen spätestens einen Werktag vor dem zweiten Termin schriftlich oder in Textform erklären, dass Sie von der Veranstaltung zurücktreten;
  - b) bei Veranstaltungen mit bis zu sieben Terminen spätestens sieben Werktage vor dem ersten Termin schriftlich oder in Textform erklären, dass Sie von der Veranstaltung zurücktreten.

**6.2.** Bei vorab gebuchten Einzelkarten (Veranstaltung ist im Programm mit dem Zusatz „Restkarten vor Ort“ gekennzeichnet) und Karten für das Offene Programm ist ein Rücktritt ausgeschlossen.

**6.3.** Im Falle des Rücktritts erhalten Sie die entrichtete Gebühr, abzüglich der in Ziffer 6.4. genannten Beträge, zurück. Eine Bar-rückzahlung ist nur möglich, wenn die Gebühr bar bezahlt wurde.

**6.4.** Bei allen Rückritten werden € 10.– pro gebuchtem Veranstaltungsplatz, höchstens jedoch die volle Veranstaltungsgebühr, als Bearbeitungsgebühr und zusätzlich die anteiligen Gebühren für bereits stattgefundene Unterrichtseinheiten einbehalten. Bereits entstandene Auslagen (z. B. Materialgeld oder bestellte Tickets) werden nicht erstattet. Ihnen bleibt der Nachweis vorbehalten, dass der Münchner Volkshochschule kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist.

**6.5.** Bitte beachten Sie, dass für die Einhaltung der Fristen und die Berechnung der anteiligen Gebühr der Zugang der Erklärung bei der Münchner Volkshochschule maßgeblich ist. Der jeweilige Dozent ist nicht zur Entgegennahme der Erklärung bevollmächtigt.

**6.6.** Ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Dozenten, ist nicht möglich.

**6.7.** Eine telefonische Mitteilung oder die Abmeldung beim Dozenten bzw. das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.

**6.8.** Die Umbuchung von einer Veranstaltung in eine andere Veranstaltung im laufenden Programm ist nur möglich, wenn die Rücktrittsbedingungen eingehalten werden und nur, soweit in der gewünschten Veranstaltung ein Platz zur Verfügung steht. Im Falle der Umbuchung wird die für die alte Veranstaltung gezahlte Gebühr unter Abzug der in Ziffer 6.4. genannten Beträge auf die für die neue Veranstaltung zu zahlende Gebühr angerechnet.

**6.9.** Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

### III. Weitere Vertragsbedingungen

#### 7. Urheberrechtsschutz

Aus urheberrechtlichen Gründen müssen wir Sie darauf hinweisen, dass Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterial darf ohne schriftliche Zustimmung der Volkshochschule auf keine Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

#### 8. Haftung; Hinweispflicht

Die Haftung der Münchner Volkshochschule beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Münchner Volkshochschule oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die Münchner Volkshochschule im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, auch bei einfacher Fahrlässigkeit. Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z.B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefähr-

dung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die Münchner Volkshochschule vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.

### 9. Erklärungen gegenüber der Münchner Volkshochschule

**9.1.** Alle Erklärungen gegenüber der Münchner Volkshochschule können Sie persönlich oder schriftlich an die im Programm genannten Anmeldestellen richten.

**9.2.** E-Mails richten Sie bitte an folgende E-Mail-Adresse: buchungsnachfrage@mvhs.de

### IV. Wichtige Hinweise

#### 10. Beratung und Einstufung

Vor der Anmeldung haben Sie Gelegenheit, sich in unseren Fachabteilungen beraten zu lassen. Bei besonders gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige Beratung und Einstufung vorgeschrieben. Beachten Sie bitte, dass Probehören nicht möglich ist.

#### 11. Gebührenermäßigung

##### 11.1. Voraussetzungen einer Ermäßigung

Es ist nur eine Ermäßigung möglich. Die Ermäßigungsregeln gelten für Gebühren über € 20.–, sofern bei der Veranstaltung nichts anderes angegeben ist.

Für Einzelunterricht, Fahrten, Reisen, Materialkosten, Prüfungsgebühren, Verpflegung, Übernachtung und die MVHS-Card ist keine Ermäßigung möglich.

Voraussetzung für eine Ermäßigung ist, dass Sie die Anmeldekarte und die Unterlagen, mit denen die Berechtigung der Ermäßigung nachgewiesen wird, bei der Buchung, oder nachträglich spätestens bis zum Ende der Veranstaltung persönlich bei den Anmeldestellen, vorlegen oder uns per E-Mail zukommen lassen (vgl. 9.2.).

##### 11.2. Höhe der Ermäßigung im Regelfall

Soweit kein Sonderfall (vgl. 11.3.) vorliegt, wird derzeit folgende Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren gewährt:

- 50% Ermäßigung: Bei Vorlage des München-Passes oder Landkreis-Passes
- 20% Ermäßigung für:  
Schülerinnen und Schüler, Studierende, Auszubildende, Praktikanten und Praktikantinnen,  
Schwerbehinderte ab einem Grad der Behinderung von 50 (Begleitperson frei bei Kennzeichen B; bei Veranstaltungen in Haus Buchenried zahlt die Begleitperson Unterkunft und Verpflegung),  
Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Landeshauptstadt München (Dienstausweis), Bundesfreiwilligendienstleistende, Freiwilliges Soziales Jahr und Freiwilliges Ökologisches Jahr Leistende; darüber hinaus besteht bei sozialen Härtefällen die Möglichkeit einer Ermäßigung nach Prüfung im Einzelfall.

### 11.3. Höhe der Ermäßigung in Sonderfällen, Ausnahmen

- Ein rabattierter Sonderpreis ist für Einzelkarten (Veranstaltung ist im Programm mit dem Zusatz „Restkarten vor Ort“ gekennzeichnet), nur für Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten, Auszubildende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende und Leis-tende im Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr und nur an der Tages- bzw. Abendkasse, nicht im Vorverkauf möglich.
- Bei der Jungen Volkshochschule sind die Gebühren bereits ermäßigt, eine weitere Ermäßigung ist nicht möglich.
- Für die Schulabschlusslehrgänge ist eine Ermäßigung auf die Lehr-gangsg Gebühr auf Antrag möglich. Bitte wenden Sie sich an den Programmbereich.

### 12. Materialgeld

Unsere Dozenten besorgen das für die jeweilige Veranstaltung erforderliche Material (keine Lehrbücher) in eigenem Namen und auf eigene Rechnung. Das Materialgeld hierfür wird in der Veranstaltung einge-sammelt. Bei den Veranstaltungen des Fachgebiets Kochkultur und Er-nährungswissen werden die Materialkosten sofort bei der Anmeldung fällig, damit die erforderlichen Lebensmittel besorgt werden können. Bitte richten Sie Ihre Reklamationen bezüglich des Materials an die Dozenten. Es ist empfehlenswert, mit der Beschaffung von Unterrichts-material und Lehrbüchern so lange zu warten, bis feststeht, dass Ihre Veranstaltung tatsächlich stattfindet. Es kann keine Ermäßigung auf die Materialkosten gewährt werden (siehe Punkt 11.1.).

### 13. Werbung und Verkauf

Wir weisen Sie darauf hin, dass es in den Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule grundsätzlich untersagt ist, Werbung für Produkte und Dienstleistungen Dritter zu betreiben und Waren jeglicher Art gewerblich und gegen Bezahlung anzubieten. Sie als Teilnehmende sind in keiner Weise verpflichtet, irgendwelche Waren zu erwerben. Wir möchten Sie vielmehr bitten, bei Missachtung dieser Regelung umge-hend die Münchner Volkshochschule zu informieren.

### 14. Ein Angebot für Erwachsene

Die Münchner Volkshochschule ist eine Institution, die grundsätzlich dem Auftrag der Erwachsenenbildung verpflichtet ist. Wir bitten Sie da-her um Verständnis, dass Kinder und Jugendliche an Veranstaltungen nur dann teilnehmen können, wenn dies aus der Veranstaltungs-ankündigung ausdrücklich hervorgeht.

### 15. Kinderbetreuung

**15.1.** Für Veranstaltungen, bei denen Sie das Zeichen ♠ finden, bietet die Münchner Volkshochschule Kinderbetreuung an. Ihre Kinder im Alter von 18 Monaten bis sechs Jahren werden von erfahrenem und qualifiziertem Personal betreut.

**15.2.** Sollten Sie eine Kinderbetreuung benötigen, melden Sie sich bitte so frühzeitig wie möglich an (Telefon 089/48006-6550). Gern klären wir in einem Gespräch, ob vor Veranstaltungsbeginn ein Schnupper-besuch mit dem Kind bei uns sinnvoll ist.

**15.3.** Ein Anspruch auf Kinderbetreuung besteht nicht. Die Münchner Volkshochschule behält sich vor, im Einzelfall die Betreuung eines Kindes abzulehnen.

### 16. Rollstuhlgerechte Volkshochschule

Für Rollstuhl räumlich geeignete Veranstaltungen sind im Programm mit dem Zeichen & versehen. Wir sind bemüht, auch bei den übrigen Ange-boten die Voraussetzungen für die Teilnahme mit Rollstuhl zu schaffen.

### 17. Rauchverbot

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumlichkeiten generell ein Rauchverbot besteht.

### 18. Mitnahme von Tieren

Es ist untersagt, Tiere in den Unterricht mitzubringen. Dies gilt für alle Veranstaltungen. Ausnahmen bestehen für Führunde.

### 19. Als Gast in den Schulen

Die Münchner Volkshochschule ist mit ihren Dozenten und Teilneh-menden Gast in den Schulen. Die gute Zusammenarbeit mit den Offi-zianten und Offiziantinnen der Schulen, denen wir für ihre Arbeit sehr dankbar sind, möchten wir uns auch in Zukunft erhalten. Wir bringen deshalb an dieser Stelle die wichtigsten Punkte der Schulhausordnung zur Kenntnis mit der dringenden Bitte, sie sorgfältig zu beachten:

- Behandeln Sie die Räume und Einrichtungen pfleglich.
- Achten Sie auf Sauberkeit im Schulgebäude, besonders in den überlassenen Räumen.
- Rauchen in den Schulen ist verboten.
- Benutzen Sie nur die zugewiesenen sanitären Anlagen.
- Tiere müssen leider draußen bleiben.
- Bitte hinterlassen Sie die benutzten Räume in ordnungsgemäßem Zu-stand, schließen Sie die Fenster und schalten Sie die Beleuchtung aus.
- Abendveranstaltungen müssen um 21.00 Uhr beendet sein.
- Beschriftungen an Tafeln dürfen nicht gelöscht werden. Der Münchner Volkshochschule steht in der Regel eine eigene Tafel zur Verfügung, deren Beschriftung nach Veranstaltungsende gelöscht werden muss.
- Haben Sie die Sitzordnung eines Klassenraumes verändert, stellen Sie bitte nach Veranstaltungsende die ursprüngliche Ordnung wieder her. Die Schüler/innen werden es Ihnen danken. Anspruch auf an-dere, größere Räume besteht nicht.
- Benutzen Sie nur die schulischen Einrichtungen (Möbel, Geräte usw.), die Ihrer Veranstaltung zugewiesen wurden, und belassen Sie solche Gegenstände in den jeweiligen Räumen.



- Ihren Wagen können Sie leider nicht auf dem Schulhof parken. Zudem weisen wir Sie darauf hin, dass die Stadt München für Personen und Sachschäden irgendwelcher Art, die in den Schulräumen oder im Schulhaus eintreten, keinerlei Haftung übernimmt.

Helfen Sie uns, dass wir auch weiterhin gern gesehene Gäste in den Schulgebäuden bleiben.

## 20. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.mvhs.de/datenschutzerklaerung](http://www.mvhs.de/datenschutzerklaerung).

## V. Besondere Bedingungen für die Computernutzung

### 21. Computernutzung

Bei allen Veranstaltungen, in denen Computer zum Einsatz kommen, gelten zusätzliche Bedingungen, die in einer gesonderten Vereinbarung geregelt werden. Diese Vereinbarung wird zu Beginn der Veranstaltung zwischen Münchner Volkshochschule und Teilnehmendem abgeschlossen. Mündliche Nebenabreden und Zusagen haben keine Gültigkeit. Unsere Dozenten sind nicht zur Änderung der Vertragsbedingungen berechtigt.

### 22. Verwendung von Software

**22.1.** Die im Rahmen der Veranstaltung zugänglich gemachten Programme dürfen auf keine Weise verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist nur zum Zweck der Veranstaltungsteilnahme zulässig.

**22.2.** Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmende für entstandene Schäden.

### 23. Internetzugang

**23.1.** Soweit die Münchner Volkshochschule einen Internetzugang zur Verfügung stellt, ist dessen Nutzung nur zum Zweck der Veranstaltungsteilnahme zulässig. Internetseiten mit pornografischem, rassistischem oder diskriminierendem Inhalt dürfen nicht aufgerufen werden.

**23.2.** Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmende für entstandene Schäden.

### 24. Datenverlust, Computerviren

**24.1.** Jeder Teilnehmende ist für die Sicherung seiner Daten selbst verantwortlich. Die Münchner Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Datenverlust.

**24.2.** Die Münchner Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse, oder durch die Nutzung erstellter oder veränderter Programme, durch Computerviren oder andere destruktive Programme verursacht werden.

**24.3.** Ziffern 24.1. und 24.2. gelten nicht, soweit grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Münchner Volkshochschule oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

## VI. Schlussbestimmungen

### 25. Schlussbestimmungen

**25.1.** Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrags oder dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt.

**25.2.** Die MVHS behält sich vor, diese Geschäftsbedingungen mit Wirkung für die Zukunft zu ändern.

**25.3.** Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

*Stand Juli 2016*

### **Widerrufsbelehrung nach dem Fernabsatzgesetz (betrifft außerhalb unserer Geschäftsräume geschlossene Verträge und Fernabsatzverträge, bei denen der Vertragsabschluss mittels Telefon, Telefax, Briefwechsel, E-Mail oder Internet zustande kam)**

#### **Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Münchner Volkshochschule GmbH, Kellerstr. 6, 81667 München, Telefon: 089/48006-0, Fax: 089/48006-6206, E-Mail: [buchungsnachfrage@mvhs.de](mailto:buchungsnachfrage@mvhs.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür ein Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular bei uns anfordern oder unter [www.mvhs.de/widerruf](http://www.mvhs.de/widerruf) abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### **Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Hat der von Ihnen gebuchte Kurs oder die gebuchte Veranstaltung (= Dienstleistung) bereits während des Laufs der Widerrufsfrist begonnen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## Anmeldung

Bitte vollständig ausfüllen.



Münchner  
Volkshochschule

**schriftlich an:**  
Münchner Volkshochschule  
Belgradstraße 108  
80804 München  
**per Fax an:** (0 89) 4 80 06-68 22

Melden Sie sich bitte mindestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn an, sonst kann Ihnen die Anmeldekarte nicht mehr rechtzeitig zugeschickt werden.

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_

volle Kursgebühr\* € \_\_\_\_\_

Teilnehmer-Nr. \_\_\_\_\_

weiblich  männlich

Name/surname \_\_\_\_\_

Vorname/first name \_\_\_\_\_

c/o \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mit der Geltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Münchner Volkshochschule für diese Anmeldung bin ich einverstanden.

\* Informationen zu Ermäßigungsregelungen, die AGBs sowie die Widerrufsbelehrung finden Sie auf den Seiten 44 bis 47. Zur Beantragung einer Ermäßigung legen Sie bitte gültige Unterlagen in Kopie bei.

Ich zahle per Lastschrift (Die Buchung ist nur möglich, wenn untenstehendes SEPA-Lastschriftmandat vollständig ausgefüllt und unterschrieben ist.)

### SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE04ZZZ00000085936

Kontoinhaber/account holder – Familienname/surname, · Vorname/first name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Land

IBAN

BIC

Ich ermächtige die Münchner Volkshochschule, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Münchner Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenznummer wird mir von der Münchner Volkshochschule mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Das SEPA-Lastschriftmandat ist solange gültig, bis ich widerspreche.

Ort, Datum, Unterschrift

### Freiwillige statistische Angaben zum Teilnehmenden:

Geburtsdatum/date of birth: \_\_\_\_\_

1  ohne Schulabschluss 4  Abitur

2  Hauptschulabschluss 5  Fachhochschule/Universität

3  Mittlere Reife ·

## Zeit und Raum für Bildung: Haus Buchenried

Haus Buchenried ist das Seminarzentrum der Münchner Volkshochschule in Leoni am Ostufer des Starnberger Sees. Wir laden Sie herzlich ein zu rund 300 Seminaren jährlich rund um Politik und Gesellschaft, Gesundheit, Philosophie, Kunst, Musik, Literatur und Fremdsprachen. Haus Buchenried ist der ideale Ort, um Ihr Wissen in Wochenend- und Wochenseminaren zu vertiefen und bietet gleichermaßen Raum für Ruhe und Inspiration. Dazu tragen auch die hauseigene Küche, die schön gestalteten Freiflächen und nicht zuletzt die unvergleichliche Atmosphäre am Starnberger See bei.

### Barrierefrei und komfortabel

Über einen Aufzug sind alle Seminarräume barrierefrei erreichbar, auch der Badestrand ist für Rollstuhlfahrer zugänglich. 13 Gästezimmer sind für Rollstuhlfahrer nutzbar. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Die funktional ausgestatteten Gästezimmer mit Dusche und WC sind zur Seeseite ausgerichtet. Handtücher liegen bereit, einen Föhn bringen Sie bitte mit. Telefon, Radio oder Fernsehgerät sind nicht vorhanden. Eine LAN-Steckdose für Ihren Laptop und ein kostenloser WLAN-Zugang im Haus sind vorhanden. Die Zimmer sind eine Stunde vor Seminarbeginn bezugsfertig.

Mittags erwartet Sie ein reichhaltiges Salatbüfett. Beim Hauptgang wählen Sie zwischen vegetarisch und Fleisch/Fisch. Unser abwechslungsreiches Abendbüfett bietet auch ein warmes Gericht. Die leichte Küche achtet dabei besonders auf Frische.



### Information und Anmeldung

Weitere Informationen finden Sie in unserer kostenlosen Broschüre, die in allen Häusern der MVHS ausliegt, online unter [www.mvhs.de/buchenried](http://www.mvhs.de/buchenried). Oder Sie abonnieren unseren Newsletter unter [www.mvhs.de/newsletter](http://www.mvhs.de/newsletter).

Wenn Sie Fragen zum Programm oder zum Haus haben, können Sie sich gerne direkt an uns wenden. Sie erreichen uns montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr. Zu den Seminaren können Sie sich online, schriftlich, telefonisch und persönlich bei der MVHS anmelden. Nähere Informationen finden Sie auf der ersten Seite dieser Broschüre.

### So erreichen Sie uns

Münchner Volkshochschule  
Haus Buchenried  
Assenbacher Straße 45  
82335 Berg-Leoni  
Telefon (081 51) 96200, Telefax (081 51) 9620 10  
E-Mail: [info@buchenried.de](mailto:info@buchenried.de)

