

Information und Anmeldung

Veranstaltungsort

MÜNCHENSTIFT – Haus St. Josef
Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

Anfahrt

Bus 63 (ab U6 Westpark),
Bus 54 (ab U6 Partnachplatz),
Halt: Luise-Kiesselbach-Platz

Information und telefonische Anmeldung

Telefon (089) 48006-6743/6567

Persönliche Anmeldung

Zentrale Gasteig
Rosenheimer Straße 5, 1. Stock
im Stadtbereichszentrum Süd
Albert-Roßhaupter-Straße 8 (am Harras)
und an allen anderen Anmeldestellen
der Münchner Volkshochschule

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr

*Ein Angebot der Münchner Volkshochschule in
Kooperation mit der MÜNCHENSTIFT GmbH.
Es ist für alle Bewohnerinnen und Bewohner
der MÜNCHENSTIFT-Häuser kostenfrei.*



MÜNCHENSTIFT



Münchner
Volkshochschule



Das Projekt wird gefördert durch:
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Münchner
Volkshochschule



MÜNCHENSTIFT

Münchner Volkshochschule
Münchenstift

Haus St. Josef

Oktober 2021 bis Februar 2022



Die MVHS in St. Josef

Das Angebot ist für die Bewohnerinnen und Bewohner der MÜNCHENSTIFT-Häuser kostenfrei. Die Teilnahme an den Kursen ist nur mit Anmeldung möglich. Münchner Volkshochschule, Telefon (089) 48006-6567/6743

Tänzerische Gymnastik

15 x montags 14.00 bis 15.00 Uhr

4.10.2021 bis 7.2.2022

N172000 · mit Eva Schreiter · € 60.–

Raum 2.199

Entspannung mit Qigong

15 x donnerstags 14.00 bis 15.00 Uhr

7.10.2021 bis 10.2.2022

N172080 · mit Petra Herrmann · € 60.–

Raum 2.199

Parla italiano

Italienisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

15 x dienstags 15.00 bis 16.00 Uhr

5.10.2021 bis 8.2.2022

N172020 · mit Katja Motta · € 60.–

Refektorium

Fitnesstraining für die grauen Zellen Denksport und Gedächtnisschulung

15 x freitags 14.00 bis 15.00 Uhr

8.10.2021 bis 11.2.2022

N172100 · mit Birgit Schuh · € 60.–

Refektorium

It's Teatime!

Englischkurs für Anfänger*innen

15 x mittwochs 15.15 bis 16.15 Uhr

6.10.2021 bis 9.2.2022

N172060 · mit Irene Möhler-Kratschmar

€ 60.– · Refektorium