

Münchner
Volkshochschule
Frühjahr/Sommer
2018

Programm Grünwald



Münchner
Volkshochschule

Postwurfsendung an sämtliche Haushalte

Die Münchner Volkshochschule in Grünwald

Münchner Volkshochschule

Stadtbereich Ost

Programm Grünwald

Bürgerhaus Römerschanz

Dr.-Max-Straße 1, 82031 Grünwald

Telefon: (089) 641 11 82

Telefax: (089) 641 09 16

E-Mail: gruenwald@mvhs.de

Internet: www.mvhs.de/ost

MVV: Tram 25, Bus 224/271, Derbolfinger Platz

Mitarbeiterinnen

Dr. Margit Landesberger, pädagogische Mitarbeit

Carola Splettstößer, Sabine Pauly, Sachbearbeitung

Bürozeiten:

montags bis donnerstags von 9.00 bis 12.30 Uhr

mittwochs zusätzlich von 14.00 bis 17.00 Uhr

Zu den folgenden Zeiten ist unser Büro geschlossen:

Fasching: 9. bis 18. Februar 2018

Ostern: 23. März bis 7. April 2018

Pfingsten: 18. Mai bis 2. Juni 2018

Sommer: 27. Juli bis 31. August 2018

Das Gesamtprogramm der MVHS

Das Gesamtprogramm Frühjahr/Sommer 2018 umfasst das Angebot der Münchner Volkshochschule im gesamten Stadtgebiet und in Grünwald: rund 8800 Kurse und Veranstaltungen! Es ist ab Donnerstag, 1. Februar 2018, in allen Häusern der MVHS, den Münchner Stadtbibliotheken und der Stadtinformation am Marienplatz kostenlos erhältlich.

Im Zeitschriftenhandel können Sie es gegen eine Schutzgebühr von € 1.50 oder einen Gutschein erwerben.

Einen Gutschein zum Ausschneiden finden Sie auf Seite 73.

Impressum

Herausgeber

Münchner Volkshochschule GmbH,
Kellerstr. 6, 81667 München

Postanschrift:

Münchner Volkshochschule GmbH,
Postfach 80 11 64, 81611 München

Homepage: www.mvhs.de

Redaktion

Dr. Margit Landesberger

Herstellung und Satz

Monika Cyron, Andrea Kugler

Titelgestaltung

www.kunst-oder-reklame.de

Druck

Druck & Verlag Zimmermann,
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim

Anzeigenvertrieb

Mediengruppe Münchner Wochenanzeiger

5-Seen Wochenanzeiger GmbH

Geschäftsführer: Roland Binder, Michael Simon

Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching bei München

Telefon (081 05) 38 44 44, Fax (081 05) 38 44 55

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 15 vom 1.9.2017

V.i.S.d.P.: Dr. Susanne May, Programmdirektorin

Anmeldung – Information – Beratung für das Programm Grünwald

Wo?

Münchner Volkshochschule – Stadtbereich Ost
 Programm Grünwald
 Bürgerhaus Römerschanz
 Dr.-Max-Straße 1, 82031 Grünwald

Wann?

**Am ersten Anmeldetag, Donnerstag, 1. Februar 2018,
 persönlich und telefonisch in Grünwald:
 von 9.00 bis 12.30 Uhr**

persönlich und telefonisch ab Montag, 5. Februar 2018:
 montags bis donnerstags von 9.00 bis 12.30 Uhr,
 mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr
 Telefon (089) 6 41 11 82

Bitte beachten Sie zur Zahlweise:

Per Lastschrift ist die Anmeldung zu o. g. Zeiten möglich.
 Ab Montag, 5. Februar 2018, ist unsere Kasse für Bar- oder
 EC-Kartenzahlung nur immer jeweils montags von 9.00 bis
 12.30 Uhr geöffnet. Diese Kassenzeit gilt auch für die nach-
 trägliche Auszahlung einer Ermäßigung.

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle in Grünwald in der
 Regel geschlossen, im Sommer bis Anmeldebeginn am 1.9.
 Informationen zu den Büroferien finden Sie nebenstehend.

Anmeldung in München – persönlich und telefonisch ab Donnerstag, den 1. Februar 2018:

montags und dienstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
 mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 19.00 Uhr
 samstags (nur im Gasteig) von 11.00 bis 16.00 Uhr

- Zentrale Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 1. Stock
 Telefon (089) 4 80 06-62 39
- Bildungszentrum Einstein 28, Einsteinstraße 28
 (nur persönlich)
- Stadtbereichszentrum Ost, Giesing, Werinherstraße 33
 Telefon (089) 4 80 06-68 68
- Stadtbereichszentrum Süd, Albert-Roßhaupter-Straße 8
 Telefon (089) 4 80 06-67 50
- Stadtbereichszentrum West, Pasing, Bäckerstraße 14
 Telefon (089) 4 80 06-67 30
- Stadtbereichszentrum Nord, Troppauer Straße 10
 Telefon (089) 4 80 06-68 30

Online-Anmeldung: www.mvhs.de

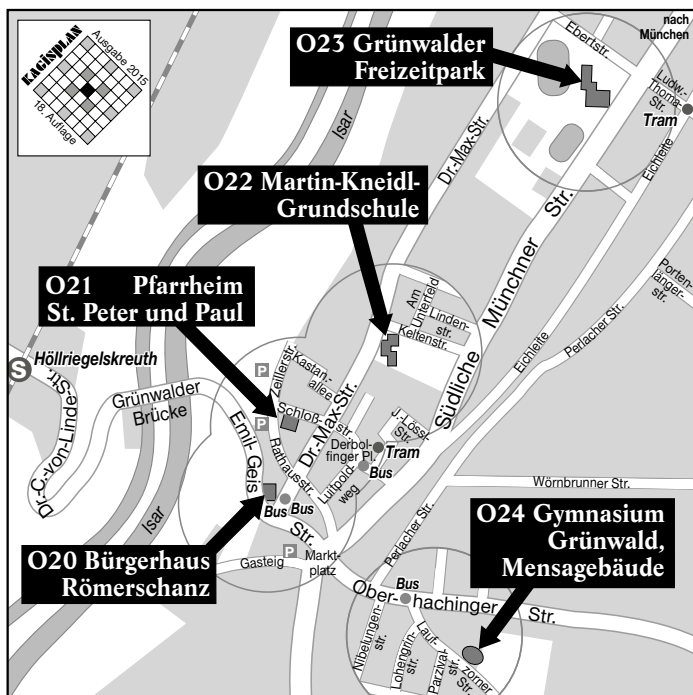
Rund um die Uhr, mit Anmeldekarte zum Ausdrucken

Schriftliche Anmeldung

mit dem Anmeldeformular auf Seite 76.

Unsere Kundenkarten: MVHS-Card und Senior-Card

Informationen zu unseren Kundenkarten finden Sie auf den
 Seiten 70 (MVHS-Card) und 71 (Senior-Card) sowie im
 Internet unter www.mvhs.de.



MVHS – Programm Grünwald

Bürgerhaus Römerschanz
Dr.-Max-Straße 1
82031 Grünwald
Tram 25, Bus 224/271 Derbolfinger Platz

Gymnasium Grünwald

Mensagebäude beim Sportplatz, Lehrküche 1. Stock
Laufzoner Straße 1
82031 Grünwald
Tram 25, Bus 224/271 Derbolfinger Platz,
Bus 224 Laufzoner Straße

Pfarrheim St. Peter und Paul

EDV-Raum, 1. Stock
Schloßstraße 4
82031 Grünwald
Tram 25, Bus 224/271 Derbolfinger Platz

Martin-Kneidl-Grundschule

Dr.-Max-Straße 18
82031 Grünwald
Tram 25, Bus 224/271 Derbolfinger Platz

Grünwalder Freizeitpark GmbH

Südliche Münchner Straße 35c
82031 Grünwald
Tram 25, Haltestelle Ludwig-Thoma-Straße

Alle Orte sind auch mit dem kostenlosen Linientaxi der Gemeinde Grünwald erreichbar.

Anmelde-Informationen	1
Lageplan der Unterrichtsorte	2
Kalendarium	4
Dozentenporträts	5
Ausstellungen	6
Grünwald und Umgebung	10
Zivilcourage	14
Gesellschaftspolitik	14
Internationale Politik	15
Philosophie	15
Religion	15
Psychologie	16
Studium Generale	16
Reisevorträge	19
Ausstellungen in München	20
Museumswerkstatt	21
Kunstgeschichte	21
Zeichnen und Malen	23
Kreatives Kunsthandwerk	24
Nähen und textiles Gestalten	25
Literatur	26
Fotografie	27
Tanz	29
Musik	30
Astronomie	31
Natur und Umwelt	32
Gesundheit informativ	34
Gesundheit aktiv – allgemeine Hinweise	36
Stressreduktion und Entspannung	36
Bewegung und Körpererfahrung	37
Gymnastik und Fitness	40
Kochen und Ernährung	45
Bier und Wein	50
Berufliche Bildung	51
Rhetorik und Kommunikation	52
Maschinenschreiben am PC	52
Computer und Internet	53
Sprachen lernen mit System	58
Englisch	59
Französisch	62
Italienisch	64
Spanisch	69
Zeittafel	72
Anmeldeformular	76
Allgemeine Geschäftsbedingungen	78

Das Programm Frühjahr / Sommer 2018

– einschließlich Sommer-Volkshochschule – dauert vom 1. März bis 30. September 2018.

Die Anmeldung beginnt am 1. Februar 2018

Nähere Informationen dazu finden Sie auf Seite 1.

März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept
1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi	1 Sa
2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 So
3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr	3 Mo
4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Di
5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Mi
6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo	6 Do
7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Fr
8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi	8 Sa
9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do	9 So
10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 Mo
11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Di
12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Mi
13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Do
14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Fr
15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Sa
16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 So
17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo
18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Di
19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi
20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Do
21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr
22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Sa
23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 So
24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 Mo
25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Di
26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi
27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Do
28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Fr
29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Sa
30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 So
31 Sa		31 Do		31 Di	31 Fr	

Kursprogramm in den Schulferien und an Feiertagen

Fortlaufende Kurse finden in der Regel an gesetzlichen Feiertagen und in den bayerischen Schulferien nicht statt:

- Osterferien: 24. März bis 8. April 2018
- Pfingstferien: 19. Mai bis 3. Juni 2018
- Sommerferien: 28. Juli bis 10. September 2018

Gesetzliche Feiertage sind im Kalendarium weiß markiert.



Angelika Portenlänger

Gegen viele Unpässlichkeiten und Krankheiten ist ein Kraut gewachsen – das ist die Devise von Angelika Portenlänger. Sie hat sich den Wildpflanzen verschrieben, nachdem sie durch Steffen Fleischhauer, dem maßgeblichen Spezialisten für essbare Wildpflanzen im europäischen Raum, mit diesen Pflanzen und deren Verwendung in der Küche in Berührung gekommen ist. Wildpflanzen haben im Vergleich zu Kulturgemüsen ein Vielfaches an wertvollen Inhaltsstoffen zu bieten. Ursprünglich hat Angelika Portenlänger nach ihrem Pädagogikstudium als Erzieherin gearbeitet. Darüber hinaus hat sie eine abgeschlossene Ausbildung als Hotel- und Gaststättenfachfrau sowie einen Fernstudien-Abschluss als Naturkost-Fachberaterin vorzuweisen. Neben vielen anderen Weiterbildungen zur zertifizierten Kräuterpädagogin ist sie seit 2017 zertifizierte Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen und begibt sich mit großer Freude und Engagement mit ihren Teilnehmern auf Wildkräutertour. Für sie fangen Gesundheit und Wohlbefinden schon beim Sammeln an, und wenn sie den Interessierten die Scheu und Unsicherheit vor den Wildpflanzen nehmen konnte, weiß sie, dass wichtige Kenntnisse über die sogenannten Unkräuter weiterhin lebendig bleiben.



Marco Sproviero

Gern teilt Marco Sproviero seine Leidenschaft für die Sterne. Im Alter von etwa zehn Jahren besuchte er mit seinen Eltern die Volkssternwarte in München und sah dabei „live“ durch ein großes Linsenteleskop den Saturn mit seinen Ringen. Das Weltraumfieber hatte ihn gepackt und er beschäftigte sich in seiner Kindheit und Jugend intensiv mit dem Thema Astronomie. Nach einigen Jahren Pause stieg er während des internationalen Astronomiejahres 2009 wieder aktiv in die Himmelsbeobachtung und die Astrofotografie ein, um seine Faszination für die Astronomie, für Sterne und Planeten und für die unglaublichen Weiten des Universums an andere Menschen weiterzugeben. Seit 2012 ist er Dozent für Astronomie an der Münchner Volkshochschule. Mitglied und Vorsitzender der Beobachtergruppe der Sternwarte Deutsches Museum (www.beobachtergruppe.de) ist er seit 2013 und betreibt auch privat eine Webseite zu „himmlischen“ Themen (www.munichspace.de). Wer gerne in die Sterne schaut, braucht dennoch ein „irdisches“ Leben: Marco Sproviero kann seinen weiteren Leidenschaften Automobile und IT im Berufsleben nachgehen: Seit langer Zeit ist er bei der BMW Group in München angestellt und arbeitet dort im Bereich Group IT als IT-Projektleiter.

Kunstforum Römerschanz

Bürgerhaus Römerschanz
Dr.-Max-Straße 1
Telefon: (089) 641 11 82



Im Bann der Verführung Arbeiten der Künstlergruppe QuARTs

Die Künstlerinnen der Gruppe QuARTs stellen im Rahmen des Faust-Festivals München 2018 ihre Arbeiten zum Thema „Im Bann der Verführung“ dar. Das Wort Verführung zaubert heutzutage sofort ein Lächeln auf die Lippen. Man denkt an diverse Vergnügungen, kleinere Verbotsübertretungen, nicht zuletzt an Kuchen und Schokolade. Die Verführungen in Goethes Faust geben allerdings wenig Anlass zur Erheiterung. Hier zieht eine Verführung die nächste nach sich, führt zu dramatischen neuen Weichenstellungen, lässt ehrbare Menschen die „gottgewollten“ Wege verlassen und löst neben traumhaften Höhenflügen auch Abstürze aus, die ins Verderben führen. Verführung vermag uns in ihren Bann zu ziehen, vermag es, Vorsätze, Wertvorstellungen, Glaubenssätze null und nichtig werden zu lassen und bringt die Menschen dazu, ihr Leben zuweilen radikal zu verändern – zum Guten wie zum Schlechten. Die Künstlerinnen der Gruppe QuARTs zeigen in ihren Werken die vielfältigen Formen der Verführung auf und lassen den Betrachter erkennen, wie leicht es ist, über vage Versprechungen und Glücksverheißungen den Menschen zu manipulieren und in ihren Bann zu ziehen.
(Text: Gisela Rückert)

Ausstellungseröffnung

Dienstag, 20. Februar 2018, 19.30 Uhr

Ausstellungsdauer

20. Februar bis 21. März 2018

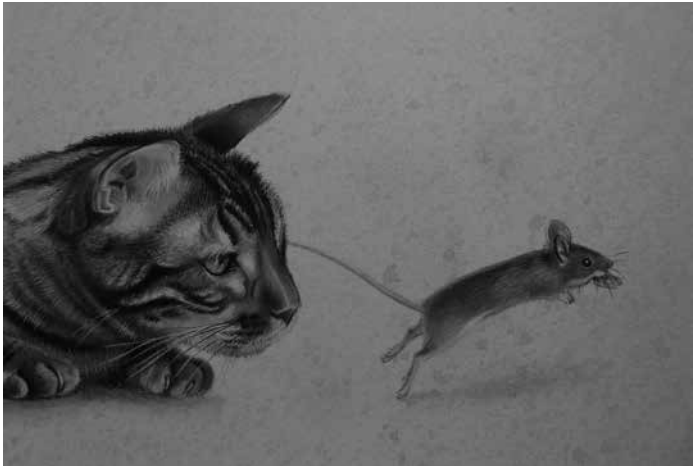
Öffnungszeiten

täglich von 9.00 bis 21.00 Uhr

Das Kunstforum Römerschanz ist eine Initiative der Münchner Volkshochschule in Grünwald mit Förderung der Gemeinde Grünwald.

Kunstforum Römerschanz

Bürgerhaus Römerschanz
 Dr.-Max-Straße 1
 Telefon: (089) 6 41 11 82



Tierische Momente
Malerei von Ruth Moch

Ruth Moch hatte schon immer einen Blick für die Natur. Sie will die Tiere darstellen, wie sie sind, und verspürt keinen Drang, ihnen menschliches Verhalten auf den Leib zu malen. Tiere sind anders als der Mensch, vieles an ihnen ist geheimnisvoll. Die Künstlerin möchte diese Geheimnisse gerne enträtseln. Alles ist in großer Präzision wiedergegeben. Durch Farbe und Form sowie durch Schichtung und Transparenz verschiedener Farben und Materialien wird Spannung erzeugt oder auch Ruhe ausgestrahlt. Ziel ist es, den Bildern eine „Seele“ zu geben und positive Gefühle beim Betrachter zu erwecken.

Ausstellungseröffnung

Mittwoch, 18. April 2018, 19.30 Uhr

Ausstellungsdauer

18. April bis 16. Mai 2018

Öffnungszeiten

täglich von 9.00 bis 21.00 Uhr

Das Kunstforum Römerschanz ist eine Initiative der Münchner Volkshochschule in Grünwald mit Förderung der Gemeinde Grünwald.

Kunstforum Römerschanz

Bürgerhaus Römerschanz
Dr.-Max-Straße 1
Telefon: (089) 6 41 11 82



Ganz nah an der Natur

Fotografien und Acrylbilder von Monika Schamberger

Nah fokussiert durch den Sucher der Kamera erarbeitet sich die Grafikerin Monika Schamberger auf ihren Spaziergängen durch die Isarauen und den Perlacher und Grünwalder Forst die Motive für ihre Bildkompositionen. Dabei erschließen sich phantastische Welten, deren Stimmungen, Strukturen und Farben die Motive ihrer Acrylbilder ergeben. Die besonderen Atmosphären am Fluss und im Wald mit den Techniken der Acrylmalerei – dem Motiv angepasst – vielschichtig, reliefartig, lasierend oder pastos ins Malerische zu übersetzen, ist ihr Thema.

Ausstellungseröffnung

Mittwoch, 13. Juni 2018, 19.30 Uhr

Ausstellungsdauer

13. Juni bis 11. Juli 2018

Öffnungszeiten

täglich von 9.00 bis 21.00 Uhr

Das Kunstforum Römerschanz ist eine Initiative der Münchner Volkshochschule in Grünwald mit Förderung der Gemeinde Grünwald.

Am Wochenende noch nichts vor?



Wir bieten Gesellschaftsspiele - für jeden etwas!

Für Pfiffige -

... ist das Kinderspiel des Jahres raus!
Eisig wird's in „Icecool“

Für die Großen -

„Kingdomino“ zum Tüfteln, Spiel des Jahres

Für Klassiker -

„Backgammon“ im Koffer

Für Sinneswesen -

Fühlen, Riechen, Sehen, Hören, Schmecken
in der „Welt der Sinne“

Für Familien -

Erleben Sie Abenteuerliches in
„Der mysteriöse Wald“

Und für Konsolenbegeisterte:

Xbox 360, z.B.:



- Lego Batman 2
- Minecraft

PS4, z.B.:



- Fifa 18
- Horizon Zero Dawn

WiiU, z.B.:



- Donkey Kong - Country Tropical Freeze
- Mario Kart 8

Außerdem steht in der Bibliothek eine PS4 zum Spielen bereit!

Gemeindebibliothek Grünwald

Südliche Münchner Str. 7, 82031 Grünwald

Tel.: (089) 641 24 70, Fax: (089) 641 08 17

E-Mail: info@bibliothek-gruenwald.de

www.bibliothek-gruenwald.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo., Di., Do., Fr.:

10.00 – 13.00 und

14.00 – 18.30 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 13.00 Uhr



Grünwald und Umgebung

Verborgene Schätze der Vergangenheit

Führung durch das Gemeindearchiv Grünwald

Es gibt einen guten Grund, sich in die Tiefen des Grünwalder Rathauses zu begeben: Grünwald besitzt seit Jahren ein sehr gut erschlossenes Gemeindearchiv, in dem zahlreiche Schätze verborgen liegen. Von den ältesten Aktenbeständen, den Zensur- und Absentenbüchern der Werk- und Feiertagsschule Grünwald aus den Jahren 1823 bis 1866 über den Straßenbahnvertrag von 1910 bis hin zu historischen Fotos, Bildern und Postkarten findet man dort eine Vielzahl an Preziosen, die die Geschichte Grünwalds lebendig werden lassen.

G123780 – Führung

Ulrike Grammel · Treffpunkt: Rathaus, Haupteingang · Rathausstr. 3 · fr 15.00 bis 17.00 Uhr · 20.4.2018 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Auf den Spuren der Grünwalder Ortsgeschichte zwischen 1933 und 1945

Mit dem Fahrrad geht es auf Spurensuche, zu verbliebenen Schauplätzen und Relikten aus der damaligen Zeit. Wir beschäftigen uns mit deren Geschichte und Veränderungen im Laufe der Jahre. Die Zeitreise beginnt in Geiseltasteig und führt über den Freizeitpark, den Ortskern und das Seniorenwohnheim „Auf der Eierwiese“ zum Todesmarschdenkmal. Dabei werden Fragen wie die folgenden besprochen: Wo hat der Reichsschatzmeister gewohnt? Wer war Robert Ley? Wo stand die SA-Reithalle? Was wollte die Freiheitsaktion Bayern? Was hatte der jüdische Mitbürger Arnold Götz mit der katholischen Kirche Maria Königin zu tun? Warum starb der Grünwalder Arzt Dr. Kurt Rosenmeyer? Woran erinnert das Todesmarschdenkmal?

G123781 – Radtour

Hella Neusiedl-Hub · Treffpunkte: für den 1. Termin am Feldkreuz in Geiseltasteig, Nördliche Münchner Str. (gegenüber der Grünwalder Einkehr); für den 2. Termin am Marienbrunnen vor dem Rathaus · 2 x so 14.00 bis 16.00 Uhr · 17.6. und 24.6.2018 · € 15.– · Anmeldung erforderlich · 12 Plätze

Ortsgeschichtlicher Spaziergang durch Grünwald

Auf den Spuren des bäuerlichen Grünwalds werden alte Anwesen – z. B. Schweindlhof, Kurznhof, Stumpfenhof, Freibauernhof – aufgesucht und ihre Geschichte und der Wandel zur heutigen Erscheinungsform erläutert. Straßennamen und Ortsbezeichnungen, wie Eierwiese, Oberdill oder Römerschanz, bergen so manche Überraschungen. Neue Erkenntnisse bei der Betrachtung von Burg und Brücke lassen nicht nur Neu-Grünwaldern, sondern auch Alteingesessenen die Chronik Grünwalds lebendig werden.

G123782 – Führung

Uschi Kneidl/Stephan Weidenbach · Treffpunkt: Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 (am Brunnen) · sa 14.00 bis 17.00 Uhr · 21.4.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card

Die wittelsbachische Burg Grünwald und ihre drei Vorgängeranlagen: archäologisch-historische Führung

Beim Besuch der spätmittelalterlichen Burg Grünwald geht es neben einer Besichtigung der Burg und ihrer Außenanlagen auch um ihre drei früh- bis hochmittelalterlichen Vorgängerburgen. Im Original und anhand grafischer Dokumente werden bauliche Relikte der frühmittelalterlichen Burg landesfürstlicher Grundherren, der drei hochmittelalterlichen Nachfolge-Burgen Andechser Ministerialen und der spätmittelalterlichen Burganlage bayerischer Herzöge des Hauses Wittelsbach vorgestellt. Letztere diente als Jagdschloss und Verwaltungssitz der Hofmark.

G123783 – Führung

Prof. Dr. Ludwig Wamser · Treffpunkt: Burg Grünwald · Zeillerstr. 3 · sa 14.00 bis 17.00 Uhr · 23.6.2018 · € 7.– · Vor Ort zu zahlen: Eintritt in die Burg · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Orgelbauwerkstatt Hubertus Graf Kerssenbrock Natur, Kultur und altes Handwerk im Schweindlhof

Hubertus Graf Kerssenbrock ist seit über einem halben Jahrhundert Orgelbauer. In dieser Zeit hat er Orgeln in weiten Teilen Europas gebaut, umgebaut und bedeutende historische Orgeln restauriert. Die Werkstatt befindet sich im 500 Jahre alten Schweindlhof, in dem regelmäßig Kulturveranstaltungen stattfinden und dessen Gelände ein besonderes Naturerlebnis bietet. Die Veranstaltung beginnt mit einer Filmvorführung über die Orgelbauwerkstatt im Bürgerhaus Römerschanz. Von dort begibt sich die Gruppe gemeinsam zum Schweindlhof.

G123787 – Vortrag

Hubertus Graf Kerssenbrock · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · sa 14.00 bis 16.30 Uhr · 28.4.2018 · € 6.– · Anmeldung erforderlich

Druckfrisch aus der Presse

Führung durch den Isar-Druck in Grünwald

Vom Polizeibericht über Veranstaltungen und Kommunalpolitik informiert der Isar-Anzeiger aktuell darüber, was in Grünwald passiert. Hergestellt wird das Amtsblatt und die Heimatzeitung der Gemeinden Grünwald und Pullach beim Isar-Druck, einer kleinen Offset-Druckerei. Gegründet wurde die Druckerei 1991 und hat sich auf den Druck kleinerer und mittlerer Auflagen spezialisiert. Hinter den Kulissen wird gezeigt, wie aus einer Vorlage eine schöne „Drucksache“ wird. Die Führung ist für Erwachsene konzipiert, Kinder können bei Interesse aber gerne teilnehmen.

G123790 – Führung

Kirstin Lauer · Treffpunkt: Isar-Druck Grünwald · Rathausstr. 10 · fr 10.00 bis 12.00 Uhr · 15.6.2018 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 8 Plätze

Geothermie in Grünwald: Spitzentechnik für Unabhängigkeit in der Wärmeversorgung

Seit Oktober 2011 beliefert die Erdwärme Grünwald GmbH Haushalte mit geothermisch erzeugter Wärme. Geothermie bedeutet ganz grob: Das Tiefenwasser gibt seine Wärme an das Wasser im Fernwärmenetz ab und wird abgekühlt wieder in die Tiefe geleitet. Die Führung durch das hochmoderne Heizwerk und die dortige zukunftsweisende Technologie machen klar, welcher hoher finanzieller und technischer Aufwand nötig ist, um eine Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen zu erreichen.

G123791 – Führung

Mitarbeiter der Erdwärme Grünwald GmbH · Treffpunkt: Erdwärme Grünwald GmbH, Heizkraftwerk Laufzorn, 82041 Oberhaching · Laufzorn Str. 104 · di 14.00 bis 15.00 Uhr · 19.6.2018 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Die renovierte Klosterkirche der Benediktinerabtei Schäftlarn – Kirchenführung mit Musikgenuss

Die Klosterkirche der Benediktinerabtei Schäftlarn ist ein Schmuckstück im Isartal, besonders, wenn die wunderbare Optik durch beeindruckenden Orgelklang unterstrichen wird. 1760 wurde die Kirche geweiht, etwa 1764 der letzte Altar angebracht. Über Jahre fanden aufwändige Sanierungsarbeiten statt, die seit Sommer 2011 abgeschlossen sind. Neben der Stabilisierung des Dachstuhls wurden unter anderem Stuckarbeiten vergoldet, Bilder gereinigt und Übermalungen beseitigt. Einen Eindruck von der Schäftlarner Vleugels-Orgel wird J. Harald Matschiner durch Erläuterungen und prächtiges Orgelspiel geben.

G123802 – Führung

Rolf Stubenrauch/J. Harald Matschiner · Treffpunkt: Benediktinerabtei Schäftlarn (Eingang zur Klosterkirche) · di 17.00 bis 18.30 Uhr · 12.6.2018 · € 10.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

St. Laurentius in Großdingharting

Mit ihrem mächtigen Chorturm bestimmt die Pfarrkirche St. Laurentius das Dorfbild von Großdingharting. Das im Kern spätromanische Gebäude wurde bis ins 19. Jahrhundert von nahezu jeder Epoche ausgeschmückt oder erweitert, ohne jedoch das mittelalterliche Gefüge zu zerstören. Für den aufmerksamen Betrachter kann ein Besuch der Kirche damit zu einem Gang durch die regionale Kunstgeschichte der vergangenen Jahrhunderte werden – eine Spurensuche.

G123803 – Führung

Martin Lambertz · Treffpunkt: St. Laurentius in Großdingharting · Münchner Str. · so 14.00 bis 15.30 Uhr · 24.6.2018 · € 5.– · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Hofführung auf Gut Ingold in Beigarten

Auf Gut Ingold werden Aubrac-Rinder gehalten. Aubrac ist eine sehr widerstandsfähige Rinderrasse aus dem französischen Massiv Central. Die Tiere stehen im Sommer auf der Weide und fressen im Winter das Heu der hofeigenen Wiesen. Seit 2006 ist Gut Ingold Mitglied im Bundesverband der Aubrac-Züchter. Auf dem Gut betreibt man Mutterkuhhaltung zur Fleischproduktion, setzt auf Transparenz der Ernährungsgrundlagen und einen respektvollen Umgang mit den Tieren. Im Hofladen werden die Produkte direkt vermarktet. Die Führung ist für Erwachsene konzipiert, Kinder können bei Interesse gerne teilnehmen.

G123807 – Führung

Valérie Hendriock · Treffpunkt: Gut Ingold bei Straßlach · Beigarten 1 · sa 14.00 bis 15.30 Uhr · 30.6.2018 · € 6.– · Anmeldung erforderlich · 12 Plätze

Zivilcourage

Zivilcourage, Selbstsicherheit und Eigenschutz

Berichte über gefährliche Situationen werden fast täglich bekannt. Selten hilft dann jemand, obwohl dies in den meisten Fällen möglich wäre. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden Tipps zur Selbstbehauptung („Wie helfe ich mir selbst“) und Zivilcourage („Wie helfe ich anderen“) an die Hand zu geben, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Zudem wird vermittelt, wie man Gefahrensituationen vermeiden kann. Der Kurs wird von Beamten der Polizeiinspektion durchgeführt.

Die Polizei benötigt vor dem Seminar die Namen und Geburtsdaten der Teilnehmenden. Anmeldung bis drei Wochen vor dem Termin möglich, danach unter Telefon (089) 48006-65 52/65 51.

G110172

Nur für Teilnehmende ab 18 Jahren · Treffpunkt: Polizeiinspektion 32, Grünwald · Tölzer Str. 34 · mi 18.00 bis 21.00 Uhr · 25.4.2018 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich

Gesellschaftspolitik

Industrie 4.0

Wie Mensch und Maschine künftig zusammenarbeiten

Die Auswirkungen der digitalen Transformation erreichen – unter anderem in Gestalt von Robotern und Künstlicher Intelligenz (KI) – zunehmend unsere Arbeitswelt. Was ist dieses Mal anders als zu Zeiten vorhergehender industrieller Entwicklungen? Ersetzen die Robotik und die KI heutige Berufe? Entstehen neue Arbeitsfelder? Arbeiten wir künftig Hand in Hand mit „Cobots und Chatbots“? Fragen wie diese werden aus Sicht der Unternehmen, der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und des Staates betrachtet. Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend.

G110332 – Vortrag

Andreas Dohmen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · di 19.00 bis 20.30 Uhr · 17.4.2018 · € 6.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · &

Werden Sie Mitwisser!

Wussten Sie's schon? Mit der **MVHS-Card** haben Sie freien Zutritt zu über **800 Veranstaltungen** – für nur **57 Euro**.

Neugierig geworden? Auf Seite 70 erfahren Sie mehr!

Information und Buchung in allen MVHS-Anmeldestellen, unter Telefon (089) 48006-62 39 und www.mvhs.de/mvhs-card.

Internationale Politik

Erdogan am Zenit der Macht

Wie geht es weiter in der Türkei?

Der fehlgeschlagene Militärputsch vom Juli 2016 erwies sich für Präsident Erdogan als Glücksfall: er eröffnete ihm die Möglichkeit, mit einer breit angelegten „Säuberungswelle“ tausende tatsächliche oder vermeintliche Gegner aus Schulen und Universitäten, aus Justiz, Militär und Medien zu entfernen. Sie wurden entlassen oder gleich verhaftet. Inzwischen greifen die Verfolgungen über die Landesgrenzen hinaus. Wohin entwickelt sich die Türkei? Gibt es noch eine relevante Opposition? Wie positionieren sich Deutschland und die Europäische Union?

G110520 – Vortrag

Dr. Robert Staudigl · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · do 19.00 bis 20.30 Uhr · 26.4.2018 · € 6.– · Restkarten vor Ort · &

Philosophie

Einführung in die Philosophie der Kunst von Platon bis Nietzsche

Von jeher war die Kunst ein besonderer Gegenstand für die Philosophie. Liefert die Kunst nur den schönen Schein für das Leben oder soll sie uns aufrütteln zur Humanität? Kann der Mensch überhaupt ohne künstlerisches Schaffen leben? Ist er nicht vielmehr das spielerische Wesen, das sich selbst erst über die Kunst entdeckt? Soll die Kunst nicht auch eine Gegenwelt erschaffen, die unsere Sehnsucht nach Utopien stillt?

G132250 – Vortrag

Dr. Wolfgang Thorwart · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 14.5.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · &

Religion

Einführung in den Buddhismus

Der Buddhismus gehört zu den Weltreligionen, die auch in unserem Kulturkreis Fuß gefasst haben. Im Vortrag wird versucht, die Grundbegriffe des Buddhismus zu vermitteln. Buddhas Leben, seine spirituelle Lehre und die buddhistischen Hauptrichtungen stehen dabei im Mittelpunkt der Darstellung.

G138520 – Vortrag

Jana Schäfer · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 30.4.2018 · € 7.– · Auch mit MVHS-Card · &

Psychologie

Schokoladen- und Schattenseiten

Ein Seminar über Selbstbild und Fremdwahrnehmung

Wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere? Es reicht nicht, selbst zu wissen, wer man ist, was man kann und will, sondern man muss dies ohne Scheu und Übertreibung auch nach außen vermitteln können. Das ist ein wesentlicher Faktor für sicheres Auftreten. Sie erfahren und analysieren die Unterschiede zwischen Selbst- und Fremdbild und lernen, wie man beide Seiten in Einklang bringen kann. Ein Seminar mit viel Praxis und alltagstauglichen Feedbacks.

G146232 – Samstagsseminar

Anne Knapp · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
sa 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache ·
21.4.2018 · € 41.– · 12 Plätze · ♿

Studium Generale

„Wichtig ist, dass man nicht aufhört, zu fragen.“

Dieser Satz Albert Einsteins fasst die Grundidee des Studium Generale der Münchner Volkshochschule bestens zusammen. Hier treffen sich Menschen, die nicht nur ihr Wissen in unterschiedlichen Bereichen erweitern wollen – wie Geschichte oder Naturwissenschaften, die Künste oder die Wirtschaft – sondern auch von jener unstillbaren Neugier angetrieben werden, die die Welt stets aufs Neue befragt. In einem regelmäßigen Kurs oder in einem Seminar in Haus Buchenried und den Sommer-Kompaktkursen können Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten auf diese Entdeckungsreise gehen.

Mit Dozentinnen und Dozenten der verschiedenen Wissensgebiete durchdenken Sie aktuelle oder klassische Themen, ergänzt durch Museums-, Ausstellungs- oder Theaterbesuche. In entspannter Atmosphäre können Sie Ihren Horizont erweitern, Fragen stellen und diskutieren oder einfach nur zuhören. Sie brauchen keinen bestimmten Schulabschluss und die Kurse folgen keinem festgelegten Lehrplan. Die Wahl der Themen wird wesentlich von den Interessen der Kursteilnehmenden bestimmt, wobei im Laufe der Zeit alle der rund 15 Wissensbereiche abgedeckt werden.

Information und Beratung

Gerne beraten wir Sie persönlich: Sie erreichen uns unter Telefon (089) 48006-6561. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.mvhs.de/studium-generale.

Kurzfristige Änderungen im Programm der einzelnen Kurse sind möglich.

Montag 9.30 Uhr

1. Kulturwissenschaft, Dr. Angelika Bönker-Vallon
2. Theater, Tristan Berger
3. Literatur, Jana Schäfer

G155000

Kursbegleitung: Adelheid Maruhn · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x mo 9.30 bis 11.30 Uhr · 5.3. bis 9.7.2018 · € 123.– · 21 Plätze · &

Dienstag 9.30 Uhr

1. Kulturwissenschaft, Christian Grau
2. Geschichte, Dr. Reinhard Falter
3. Psychologie, Heidemarie Braun-Trapp

G155010

Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x di 9.30 bis 11.30 Uhr · 6.3. bis 17.7.2018 · € 109.– · 21 Plätze · &

Dienstag 9.30 Uhr

1. Philosophie, N.N.
2. Geschichte, N.N.
3. Naturwissenschaft, Gabriele Cleemann

G155020

Kursbegleitung: Horst Zimpelmann · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x di 9.30 bis 11.30 Uhr · 6.3. bis 17.7.2018 · € 136.– · 21 Plätze · &

Mittwoch 9.30 Uhr

1. Naturwissenschaft, Dr. Dieter Huttenloher
2. Geschichte, Stefan Winter
3. Kulturwissenschaft, Dr. Egon Meusel

G155030

Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x mi 9.30 bis 11.30 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 109.– · 21 Plätze · &

Mittwoch 9.30 Uhr

1. Religion, Jana Schäfer
2. Psychologie, Heidemarie Braun-Trapp
3. Geschichte, Stefan Winter

G155040

Kursbegleitung: Renate Gassenmeier · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x mi 9.30 bis 11.30 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 123.– · 21 Plätze · &

Mittwoch 9.30 Uhr

1. Musik, Heinrich Klug
2. Psychologie, André Schülke
3. Geschichte, Dr. Umberto Lodovici

G155050

Kursbegleitung: N.N. · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x mi 9.30 bis 11.30 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 136.– · 21 Plätze · &

Donnerstag 9.30 Uhr

1. Kulturwissenschaft, Eva-Maria Glasbrenner
2. Geschichte, Dr. Peter Dorsch
3. Politik, Joachim Willeitner

G155060

Kursbegleitung: N. N. · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x do 9.30 bis 11.30 Uhr · 8.3. bis 19.7.2018 · € 136.– · 21 Plätze · &

Freitag 9.30 Uhr

1. Philosophie, Dr. Reinhard Falter
2. Naturwissenschaft, Julia Rahn
3. Musik, Bernhard Gillitzer

G155070

Kursbegleitung: Bernadette Raschke · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x fr 9.30 bis 11.30 Uhr · 9.3. bis 13.7.2018 · € 136.– · 21 Plätze · &

Freitag 9.30 Uhr

1. Naturwissenschaft, Dr. Angelika Bönker-Vallon
2. Philosophie, Stefan Winter
3. Geschichte, Dr. Frank Henseleit

G155080

Kursbegleitung: Renate Gassenmeier · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x fr 9.30 bis 11.30 Uhr · 9.3. bis 13.7.2018 · € 136.– · 21 Plätze · &

Freitag 9.30 Uhr

1. Kunst, Dr. Claudia Hucke
2. Kulturwissenschaft, Martina Sepp
3. Naturwissenschaft, Julia Rahn

G155090

Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x fr 9.30 bis 11.30 Uhr · 9.3. bis 13.7.2018 · € 109.– · 21 Plätze · &

Reisevorträge

Island – Vulkane, Gletscher und Geysire

Eine Reise auf die Insel im Atlantischen Ozean gleicht einer Zeitreise zu den Ursprüngen der Entstehung unserer Kontinente. Faszinierende Vulkanlandschaften ziehen den Besucher in den Bann. Das Hochland präsentiert sich vielfach als karge, wüstenähnliche Landschaft, überformt von Gletscherbewegungen. Es zwingt den Reisenden zum Passieren von endlosen Schotterpisten und Gletscherwasser führenden Flüssen. Die Isländer haben sich dank geothermischer Energie insbesondere an den Küsten angenehm einrichten können. An vielen Orten locken heiße Quellen zur Entspannung.

G183140 – Digitale Bildpräsentation

Mario Hecktor · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · do 19.00 bis 20.30 Uhr · 15.3.2018 · € 8.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Die Lebensstationen Luthers – ein Reisebericht

Gerhard Nörr, Pfarrer i. R., besuchte 2016 und 2017 die Lebensstationen Martin Luthers: Den Geburts- und Sterbort Eisleben und Mansfeld, wo er seine Jugend verbrachte. In Eisenach ging Luther zur Lateinschule, in der Handelsstadt Erfurt trat er 1505 in das Augustiner-Eremitenkloster ein. Er studierte Theologie, wurde zum Priester geweiht und an die neu gegründete Universität Wittenberg berufen. Nach Leipzig und seinem berühmten Aufenthalt auf der Wartburg ist Torgau eine weitere herausragende Station. Hier weihte er in Schloss Hartenfels, dem politischen Zentrum der Reformation, die erste evangelische Kirche ein. Eine persönliche Nachlese zur Lutherdekade.

G183280 – Digitale Bildpräsentation

Gerhard Nörr · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · di 19.00 bis 20.30 Uhr · 24.4.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Albanien – Geheimnis des Balkans

Vierzig Jahre Diktatur, extreme Isolation und schwer zugängliche Gegenden haben dazu beigetragen, dass alte Traditionen in Albanien bis heute lebendig geblieben sind. Das Land bietet spektakuläre Küsten- und Gebirgslandschaften, die subtropisch-mediterrane Tier- und Pflanzenarten beheimaten. Griechen, Illyrer, Osmanen haben ihr Erbe hinterlassen, orthodoxe Klöster, mittelalterliche Städte und Burgen bilden architektonische Kontrapunkte zu moderner Architektur. Weltkulturerbestätten wie Berat, Gjirokaster und Butrint erwarten die Besucher.

G183500 – Digitale Bildpräsentation

Mario Hecktor · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · do 19.00 bis 20.30 Uhr · 12.4.2018 · € 8.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Usbekistan – Land an der Seidenstraße

Usbekistan ist unter den zentralasiatischen Republiken der ehemaligen Sowjetunion bei weitem das reichste an islamischer Architektur aus der Zeit des 9. bis 19. Jahrhunderts. Namen wie Samarkand, Buchara und Chiwa erwecken Vorstellungen von der Seidenstraße mit einer Unzahl von Moscheen, Medresen und Mausoleen. Wir bereisen das Land mit dem Wagen: über 4000 km von den Ufern des ausgetrockneten Aral-Sees im Westen bis an die afghanische Grenze im Süden und die schneebedeckten Berge des Fergana-Tales im Osten.

G183660 – Diavortrag

Dr. Klaus Dürrich · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · do 19.00 bis 20.30 Uhr · 22.3.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Bhutan – das Land des Donnerdrachen

Noch immer gilt Bhutan als ein besonders geheimnisvolles und unzugängliches Land. Binnen 50 Jahren machte es den Sprung aus dem Mittelalter hinein in die Moderne. Noch immer wird hier die vielleicht reinste Form des tibetischen Buddhismus gelebt. Zugleich zeigen englischsprachige Zeitungen, Internetforen und der wachsende Tourismus, dass das Land für das 21. Jahrhundert gewappnet ist. Eine Reise vom Westen bis in das erst kürzlich geöffnete Ostbhutan verschafft einen Überblick über das Land des Donnerdrachen.

G183730 – Digitale Bildpräsentation

Christian Krug · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · do 19.00 bis 20.30 Uhr · 17.5.2018 · € 8.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Ausstellungen in München

Kunstkreis Grünwald

Die Auswahl an spannenden Ausstellungen in München ist groß. Da ist es hilfreich, wenn man sich mit Gleichgesinnten, angeleitet und geführt von einer erfahrenen Kunsthistorikerin, einen Überblick über das aktuelle Geschehen erarbeitet. Insbesondere sollen die jeweils neuen Kunsterlebnisse in den einzelnen Ausstellungshäusern berücksichtigt werden. Der Kunstkreis trifft sich erstmals in der Ausstellung „Paul Klee. Konstruktion des Geheimnisses“ in der Pinakothek der Moderne. Dort werden die weiteren Ausstellungsbesuche festgelegt.

Ausstellungsbesuche in München (1)

G213390 – Studienkreis – Maxvorstadt

Vivien Rathjen · Erster Treffpunkt: Pinakothek der Moderne · Barer Str. 40 · 1 x mi 15.15 bis 17.15 Uhr · 14.3.2018 · 3 x mi 16.00 bis 18.00 Uhr · 11.4., 9.5., und 13.6.2018 · € 37.– · Keine Ermäßigung · Zuzüglich Eintritte · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Ausstellungsbesuche in München (2)

G213400 – Studienkreis – Maxvorstadt

Vivien Rathjen · Pinakothek der Moderne · Barer Str. 40 ·
 1 x di 10.45 bis 12.45 Uhr · 6.3.2018 · 1 x di 11.30 bis
 13.30 Uhr · 10.4.2018 · 2 x di 11.00 bis 13.00 Uhr · 8.5. und
 12.6.2018 · € 37.– · Keine Ermäßigung · Zuzüglich Eintritte ·
 Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Museumswerkstatt

Abenteuer Mittelalter:

Auf den Spuren alter Handwerkskünste

Für Kinder ab fünf Jahren mit Erwachsenen

Um eine Burg zu bauen und zu erhalten, braucht es geschickte Handwerker, die sich mit unterschiedlichen Materialien und vielfältigem Werkzeug gut auskennen. Ohne umfangreiches handwerkliches Wissen ließ sich der Alltag im Mittelalter nur schwer meistern. Ihr erfahrt so manche Einzelheit, die uns die Zeit vor gut 500 Jahren nahebringt. Die eigene Geschicklichkeit ist gefragt, wenn wir anschließend Leder punzieren, Beutel filzen oder Ringe schmieden. Wer mag, kann auch Sandstein bearbeiten.

Bitte mitbringen: € 2.– Materialgeld pro Person

G214030 – Workshop

Ursula Quack M.A. · Burgmuseum Grünwald · Zeillerstr. 3 ·
 so 14.00 bis 16.00 Uhr · 17.6.2018 · Begleitende Erwachsene
 € 8.– · Kinder € 5.– · Zuzüglich Eintritt · Anmeldung aller
 Personen erforderlich · 18 Plätze

Kunstgeschichte

Street Art

Facetten einer Kunst zwischen Straße und Galerie

Wer genau hinsieht, findet sie überall: Graffiti. Die Städte sind bunt dank der oft illegalen Werke der Sprayer. Inzwischen reißen sich Galerien und Museen um die jungen Künstler. Lässt sich die kreative Energie der Straße in Museumstücke pressen? Liefert der Kunsthandel gar die Sicherheit, die die Künstler brauchen, um sich zu entfalten? Der Vortrag geht diesen Fragen nach und stellt auch die Anfänge und wichtige Protagonisten der Street Art, wie Keith Haring, Banksy und Space Invader, vor.

Wir empfehlen ergänzend die Führung „MUCA – Museum of Urban and Contemporary Art“ (G213160 oder G213162) mit Vivien Rathjen. Mehr zu dieser Veranstaltung erfahren Sie unter www.mvhs.de.

G217230 – Vortrag

Vivien Rathjen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
 do 19.00 bis 20.30 Uhr · 19.4.2018 · € 7.– · Restkarten vor
 Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Das Kunstareal München – Kunst. Kultur. Wissen.

Im Herzen Münchens liegt das Kunstareal: beliebter Museumsstandort, Brennpunkt von Kunst und Kultur, von historischer und zeitgenössischer Architektur. Um die Pinakotheken und den Königsplatz bündeln sich auf engstem Raum 16 Museen und Ausstellungshäuser, sechs Hochschulen und über 40 Galerien. 5000 Jahre Kulturgeschichte sind hier versammelt. Kaija Voss präsentiert ihr Buch – die bislang einzige Publikation zum Münchner Kunstareal, die alle Sammlungen und deren wichtigste Kunstwerke porträtiert und so einen Besuch bestens begleitet.

G217350 – Vortrag

Dr. Kaija Voss · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · di 19.00 bis 20.30 Uhr · 15.5.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Höhepunkte der Uffizien

Die Uffizien in Florenz sind weltberühmt. Sie wurden zwischen 1559 bis etwa 1581 als Gebäudekomplex für die Unterbringung von Ministerien und Ämtern errichtet. Bereits 1580 wurde dort die Kunstsammlung „Galleria degli Uffizi“ mit Werken der Malerei und Bildhauerei von der Antike bis zum Barock untergebracht. Machen Sie einen Spaziergang zu bedeutenden Gemälden der Kunstgeschichte mit Werken von Giotto, Simone Martini, Gentile da Fabriano, Fra Angelico, Sandro Botticelli, Leonardo da Vinci, Michelangelo und Raffael.

G219020 – Vortrag

Dr. Frank Henseleit · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 19.3.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Riga – architektonische Vielfalt an der Daugava

Die eindrucksvolle Stadtsilhouette der Hauptstadt Lettlands wird von großen mittelalterlichen Kirchen geprägt. Die am Fluss Daugava gelegene alte Hansestadt ist berühmt für ihre gut erhaltene Innenstadt. Hier sind architektonische Kostbarkeiten, wie das „Katzenhaus“, das „Schwarzhäupterhaus“ oder die alte Börse zu finden. Bekannt ist Riga für sein großes Jugendstilviertel. Beeindruckend sind die riesigen ehemaligen Zeppelinhallen, in denen seit 1930 der Zentralmarkt beheimatet ist. Auch Relikte des stalinistischen „Zuckerbäckerstils“ kann man in der Stadt finden.

Mit dem Vortrag können Sie sich auch auf die Studienreise „Baltikum: Litauen – Lettland – Estland“ (30.6. bis 8.7.2018, G1 855 380) vorbereiten. Nähere Informationen zur Reise erhalten Sie im Fachgebiet unter Telefon (089) 4 80 06-6724/6726, E-Mail: regina.wagner-gebhard@mvhs.de.

G219190 – Vortrag

Dr. Kaija Voss · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 7.5.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · &

Zeichnen und Malen

Porträt – Augen, Nase, Mund

Augen, Nase, Mund: so entsteht ein Porträt. Worauf kommt es beim Porträtieren mit dem Bleistift an? Wir beschäftigen uns mit den anatomischen Gegebenheiten des Gesichts in der Frontalansicht, erkunden Struktur, Licht und Schatten. Sie lernen die Gesichtslandschaft und vor allem die klassische Aufteilung der Proportionen kennen. Wir zeigen Ihnen Wege auf, und mithilfe von kleinen Übungen entsteht ein Verständnis für die Herangehensweise an eine Porträtzeichnung. Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte HB, 2B, einen Handspiegel.

G221304 – Sonntagsseminar

Gisela Rüger · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · so 11.00 bis 16.00 Uhr · 22.4.2018 · € 42.– · 10 Plätze · &

Kreatives Malen in Aquarell oder Acryl

Für Neu- oder Wiedereinsteiger

Sie haben noch nie gemalt? Oder es ist schon eine Weile her, dass Sie zum Pinsel gegriffen haben, und nun möchten Sie wieder einsteigen? Entdecken Sie Ihre eigene Kreativität! Sie erlernen die Grundtechniken der Malerei mit Aquarell- oder Acrylfarben. Anhand kleiner Malübungen erproben Sie außerdem den lockeren Umgang mit Farben. Als Bildideen können Sie gerne Fotos oder Zeichnungen mitbringen. Die Dozentin begleitet Sie individuell auf Ihrem Weg. Materialinformationen erhalten Sie am ersten Kursabend. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 170 g, Bleistifte 2B bis 5B.

G222006

Nivedita Falb · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 5 x di 18.30 bis 20.45 Uhr · 10.4. bis 15.5.2018 · € 81.– · Vor Ort zu zahlen: Materialgeld € 10.– · 9 Plätze · &

Wie male ich ein Bild mit Acrylfarben?

Sie werden die Technik mit deckenden Acrylfarben kennenlernen und erfahren dabei Grundsätzliches zu Farbenlehre, Komposition, Hell-Dunkel-Werten, Linie und Form. Individuelle und gemeinsame Bildbesprechungen begleiten den Entstehungsprozess.

Bitte mitbringen: Malblock oder festes Malpapier, Acrylfarben, Pinsel, Wassergefäß, Mischsteller, alte Zeitungen, Arbeitskleidung; ausführliche Materialbesprechung am ersten Kurstag.

G222208

Caroline Weiss · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 8 x mi 9.30 bis 12.30 Uhr · 14.3. bis 16.5.2018 · € 173.– · 9 Plätze · &

Kreatives Kunsthandwerk

Goldschmieden – Anfänger und Fortgeschrittene

Anfänger erlernen die grundlegenden Arbeitsmethoden und Techniken der Schmuckherstellung. Fortgeschrittene können ihre Gestaltungsideen umsetzen und anspruchsvolle Schmuckstücke realisieren. Metall kann in Absprache mit der Dozentin im Kurs erworben werden. Detaillierte Informationen zu Material und Kosten erhalten Sie auch im Fachgebiet, Telefon (089) 48006-6718.

G226315

Christiana Jöckel · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 5 x do 18.00 bis 21.00 Uhr · 12.4. bis 17.5.2018 · € 120.– · Vor Ort zu zahlen: Basismaterial (Silberlot, Schleifpapier) nach Verbrauch · 9 Plätze · &

Perlenschmuck gestalten

Spielerisch gestalten wir aus echten Perlen, Korallen und Halbedelsteinen edle Colliers, ein- oder mehrfache Ketten und Armbänder. Sie erlernen verschiedene Seidenfaden- und Stahlseiltechniken. Das benötigte Material kann im Seminar erworben werden. Oder Sie bringen aus Ihrem Schmuckkästchen Perlen und alles mit, was sich fädeln lässt, denn neue Ideen ergeben sich oft aus den vorhandenen Schätzen.

G226927 – Samstagworkshop

Sabine Mittermayer · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · sa 10.00 bis 18.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 21.4.2018 · € 54.– · 10 Plätze · &

Blütenbuntes Sommerfest

Florale Tischdekorationen für die Sommerzeit

Sie fertigen kleine Arrangements in einfachen Glasgefäßen mit Blüten der Saison wie z. B. Ranunkeln, Ringelblumen, Vergissmeinnicht, kleinen Röschen nebst Gräsern, Zweigen und diversem Grün. So lernen Sie schnell und mit einfachen Mitteln, jederzeit ansprechende Tischdekorationen zu improvisieren.

Bitte mitbringen: Schürze, Messer, Gartenschere und Seitenschneider, sowie mehrere verschieden große Glasvasen und Gefäße. Durchmesser max. 14 cm, Höhe ca. max 16 cm. Mitgebrachte Werkzeuge bitte kennzeichnen!

G229185

Sigrun Hohl · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · fr 17.30 bis 20.30 Uhr · 6.7.2018 · € 25.– · Zuzüglich € 23.– Materialgeld · 9 Plätze · &

Nähen und textiles Gestalten

Aller Anfang muss nicht schwer sein

Für Anfängerinnen und Anfänger, die den Umgang mit der Nähmaschine lernen wollen. Auch mit den Nähmaschinen, die mittlerweile im Keller gelandet sind! Vom Einfädeln über die richtige Spannung und Nadelwahl werden alle Fragen rund um die Nähmaschine beantwortet. Auch der Einsatz der verschiedenen Füßchen wird gezeigt. Tipps und Tricks werden mit ersten Nähproben geübt.

Bitte mitbringen: keine Vorkenntnisse, evtl. die eigene Nähmaschine, einfachen Baumwollstoff (keinen T-Shirt-Stoff), Nähgarn, Schere, Maßband, Schneiderkreide, Steck- und Nähnadeln, Lineal und Schreibzeug.

G232150 – Sonntagsseminar

Mareike Benning · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 8.7.2018 · € 49.– · 9 Plätze · ♿

Nähen

Sie möchten ein Kleidungsstück selber schneiden? Genäht wird ein Wunschstück (Rock, Hemd, Bluse, Hose, Kleid). Der Schwierigkeitsgrad Ihrer Auswahl sollte sich am eigenen Können orientieren! Voraussetzung ist, dass Ihnen zu Hause eine Nähmaschine zum Weiterarbeiten zur Verfügung steht. Am ersten Kurstag bitte mitbringen: Maßband, Handmaß, Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, passendes Nähgarn, Heftgarn, Fingerhut, Schneiderkreide, Kopierrad, Klebstoff, Tesafilm, Lineal, Bleistift, Schreibblock. Bitte bringen Sie einen Schnitt (z. B. Burda super easy Schnitt) oder ein Schnittheft und Schnittpapier mit. Die Wahl des geeigneten Stoffes können Sie am ersten Kurstag mit der Lehrkraft besprechen. Sie können auch bereits vorhandenen Stoff (Baumwollstoff vorwaschen) mitbringen oder sich beim Kauf an die Empfehlungen in der Schnittbeschreibung halten. Nicht empfohlen werden sehr dehnbare (z. B. Satin, Samt) oder extrem empfindliche (z. B. Seidenchiffon) Stoffe.

G233498 – Wochenendseminar

Andrea Wenig · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · sa/so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 17./18.3.2018 · € 98.– · 8 Plätze · ♿

T-Shirt-Kurs

Verzogene Seitennähte, ausgeleierter Halsausschnitt – damit ist jetzt Schluss! In diesem Kurs lernen Sie, ein klassisches T-Shirt selbst zu nähen.

Bitte mitbringen: gewaschenen Baumwoll-Jersey, hochwertiges Nähgarn (200 m), Ihre Nähutensilien, zwei Zwillingsschneidnadeln Breite 1,6; 2,0 oder 2,5, einen Shirt-Schnitt (z. B. von Burda, Butterick, McCalls, Simplicity o. a.) oder ein altes Lieblingsstück, das wir zerlegen oder abzeichnen können (dann Schnittpapier nicht vergessen). Wer eine Overlock besitzt, darf sie gerne mitbringen.

G233535

Andrea Wenig · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 2 x mi 18.00 bis 21.00 Uhr · 6.6. und 13.6.2018 · € 45.– · 8 Plätze · ♿

Copy Shop – Lieblingsstücke kopieren

Ein gekauftes Lieblingsstück geht kaputt, ist nicht mehr zu kaufen oder Sie wollen es in einer anderen Farbe? Wir erstellen die Schnitte zum Nachnähen Ihrer Lieblingsstücke, ohne diese aufzutrennen. Notwendige Informationen zu dem Kurs erhalten Sie von der Dozentin per Mail.

Nähkenntnisse sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Lieblingsstücke, Schnittpapier, Papierschere, Kopierädchen, Stecknadeln, Bleistift, Maßband, Lineal, Geodreieck, evtl. Stoff, Nähgarn, Schneiderkreide und Tesafilm.

G234180 – Wochenendseminar

Lucia Zilker · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · sa/so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 16./17.6.2018 · € 98.– · 9 Plätze · ♿

Literatur

Fertig werden – zweite Chance für Schubladentexte

Jeder der schreibt, kennt die „Schubladenleichen“: Texte, die man voller Elan begonnen, aber nie vollendet hat. Ob Romanfragment, Kurzgeschichtenschnipsel oder Novellenhälfte, eins haben alle gemeinsam – man kann sie kaum noch unbefangen lesen. In der Gruppe wagen wir einen frischen Blick auf die Fragmente und finden gemeinsam heraus, wo das Potenzial der Texte liegt und wie Sie es am besten entfalten. Durch die Diskussionen lernen Sie, die entscheidenden Fragen an Ihre Texte zu stellen und sie unvoreingenommen zu beantworten. Bitte bringen Sie bis zu acht Normseiten zur ersten Stunde mit.

G246060 – Samstagkurs

Constanze Geertz · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 2 x sa 14.00 bis 17.30 Uhr · 28.4. und 23.6.2018 · € 40.– · 12 Plätze · ♿

Lektürekreis Grünwald**USA literarisch – wie schreibt die jüngere Generation?**

Sie sind jung, sie stammen aus den unterschiedlichsten Regionen der USA und haben ihre literarischen Debüts mit Erfolg vorgelegt. Eine neue Generation amerikanischer Schriftsteller zeigt ihre Träume und Sehnsüchte auf. Vor dem Hintergrund einer sich zunehmend radikalierenden Welt entwickeln sie ihre Geschichten. Womit sie sich literarisch beschäftigen, was sie berührt, was sie bewegt, wie ihr Blick auf das Zeitgeschehen ausfällt – mit all diesen Fragen wollen wir uns in diesem Semester beschäftigen.

Lektüre zum ersten Termin: John Wray, „Retter der Welt“.

G244435

Anastasia Simopoulos M.A. · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · mo 19.30 bis 21.00 Uhr · 12.3., 16.4., 14.5., 4.6. und 16.7.2018 · € 40.– · 12 Plätze · &

Fotografie**Fotografie in der Praxis – Basiskurs**

Der Umgang mit der digitalen Kamera, die Grundlagen derameratechnik wie Blende, Verschlusszeit, Brennweite, Schärfentiefe und Themen der Bildgestaltung wie Perspektive, Format, Ausschnitt werden im Kurs vermittelt. Bei der Exkursion wird das erworbene Wissen in Bezug auf die eigenen Bildideen umgesetzt. Der ganze Prozess der Bildentstehung von der Grundidee über die Aufnahme bis zur Übertragung auf den Computer wird ausführlich behandelt. Die Analyse der technischen Qualität und die Auswahl und Speicherung der Bilder bilden den Abschluss.

Voraussetzung: Computerkenntnisse.

Bitte mitbringen: digitale Bridge-, System- oder Spiegelreflexkamera, leere Speicherkarte, Bedienungsanleitung (falls vorhanden).

G251185 – Wochenendseminar

Johann Gräbel · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · sa/so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 16./17.6.2018 · € 104.– · 7 Plätze

Digitale Fotografie kompakt

Von der Kamera bis zur Bildbearbeitung

Die grundlegenden Techniken der digitalen Fotografie, die unabhängig vom Kameramodell vom „Knipsen“ zum kreativen Fotografieren führen, werden vermittelt. Lernen Sie Bildaufbau und Perspektive, aber auch Belichtung und Kameraeinstellungen kennen. Nach einem kurzen Überblick können Sie mit Ihrer Kamera anhand kleinerer Übungen die Theorie in die Praxis umsetzen. Im Anschluss übertragen wir die Bilder auf den PC. Mit dem Bildbearbeitungsprogramm Photoshop Elements können Sie Ihre Bilder dank einfacher Bearbeitung optimieren und als JPEG speichern.

Bitte mitbringen: digitale Kamera, leere Speicherkarte, Bedienungsanleitung (falls vorhanden), Übertragungskabel.

G251192 – Sonntagsseminar

Manuela Wutz · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 18.3.2018 · € 57.– · 7 Plätze

Der fotografische Blick

Ziel des Kurses ist, kreativ und mit minimalem Einsatz technischer Hilfsmittel das Fotografieren zu lernen und dabei die eigene Sichtweise zum Ausdruck zu bringen. Durch die Wahl der Perspektive, des Formats, der Brennweite und der anschließenden Besprechung der Aufnahmen entstehen individuelle Bilderergebnisse. Beim Vergleich der Werke ausgewählter Fotografen und Fotografinnen, vor allem bei der praktischen Themenbearbeitung (zwei Exkursionen) in Schwarz-Weiß, wird der fotografische Blick geschärft.

Bitte mitbringen: digitale Kamera, geladener Akku, leere Speicherkarte, Bedienungsanleitung.

G253020

Christine Pflüger · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · Vorbesprechung: fr 19.00 bis 21.00 Uhr · 6.7.2018 · Exkursionen: 2 x sa 10.00 bis 16.00 · 7.7. und 14.7.2018 · Nachbesprechung: fr 19.00 bis 21.00 Uhr · 20.7.2018 · € 96.– · 8 Plätze · ♿

Naturfotografie – Isartal und Auwald

Das Isartal und der Auwald in Grünwald bieten jahreszeitliche Naturmotive, die Sie bei einer Exkursion fotografisch entdecken und in Ihrer eigenen Bildsprache inszenieren können. Zunächst werden Ihnen anhand von Beispielen die Mittel und Möglichkeiten der Gestaltung deutlich gemacht. Während der Exkursion können Sie Ihre eigenen Ideen fotografisch umsetzen. Die Ergebnisse werden beim zweiten Termin ausführlich besprochen.

Voraussetzung: Kameratechnik, Grundlagen der Fotografie.
Bitte mitbringen: digitale Kamera, leere Speicherkarte, Bedienungsanleitung.

G255315

Monika Clara Hoffmann · Bürgerhaus Römerschanz ·
Dr.-Max-Str. 1 · sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 7.7.2018
(mit Exkursion) · Nachbesprechung: di 18.30 bis 21.00 Uhr ·
17.7.2018 · € 61.– · 8 Plätze

Tanz**Orientalischer Tanz (Bauchtanz)****Anfänger mit Grundkenntnissen**

Orientalischer Tanz ist erdverbunden und in der Körpermitte verankert; seine Grundbewegungen sind Kreis- und Achterformen. Er wird als Gruppen- wie als Solotanz ausgeführt; die Schrittfolgen können improvisiert oder als festgelegte Choreografien getanzt werden. Der weltweit und an der MVHS existierende Facettenreichtum des Orientalischen Tanzes wird von unterschiedlichsten regionalen Einflüssen geprägt, z. B. Nordafrika (Maghrebländer), Vorderasien (Syrien, Libanon, Jemen etc.), Golfregionen, Ägypten, Türkei. Elemente anderer Tanzstile, wie Folklore, Jazz Dance, Zeitgenössischer Tanz, Ballett, können einbezogen werden. Inhalte dieses Kurses: Komplexere und längere Schrittkombinationen, anspruchsvollere Koordination von Arm-, Bein- und Hüftbewegungen, Rhythmuslehre, kleine Übungschoreografien, ggf. Verwendung von Accessoires (z. B. Schleier). Ein bis zwei Semester Bauchtanz-Kenntnisse sind erforderlich.

G268073 – Probestunde

Erna Fröhlich · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c ·
di 10.15 bis 11.45 Uhr · 6.3.2018 · € 5.– · Probestunde für
Kurs G268075 (Anfänger mit Grundkenntnissen) ·
Bei Buchung eines Bauchtanzkurses keine Verrechnung der
Probestundengebühr möglich · Anmeldung erforderlich

G268075

Erna Fröhlich/Marliese Glück (Percussion-Begleitung an einem Termin) · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 14 x di
10.15 bis 11.45 Uhr · 6.3. bis 10.7.2018 · € 126.– · 12 Plätze

Musik

Gesang

Der Einzelunterricht bietet große Vorteile gegenüber der Stimmbildung in der Gruppe. Hier können Sie sorgfältiger an Ihrer Stimme arbeiten, stimmtechnische Probleme bewältigen und Stücke einstudieren. Die Lehrkraft hat die Möglichkeit, besser auf individuelle Schwierigkeiten einzugehen und Ihre Stimme genauer zu kontrollieren. Die Kurszeit wird nach Absprache mit den Dozenten in je 30 Minuten Einzelunterricht aufgeteilt. Zur Vereinbarung der genauen Unterrichtszeit werden die Teilnehmenden vom Dozenten vorab telefonisch kontaktiert.

G273103

Gustavo Castillo-Estrada · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x do 16.00 bis 18.00 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 271.– · Keine Ermäßigung · 4 Plätze · &

Komm und sing

Sie würden gerne zusammen mit anderen singen? Sie möchten Ihre Stimme ausprobieren und schöne Stücke kennen und singen lernen? Wir probieren alles aus: Kanons, Klassik, Spirituals und Popsongs. Nach stimmbildnerischen Übungen singen wir, je nach Zusammensetzung der Gruppe, zwei-, drei- oder vierstimmig. Für alle, die Freude am Singen haben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

G273167

Gustavo Castillo-Estrada · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x mi 19.00 bis 21.00 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 97.– · 20 Plätze · &

Mitwisser gesucht!

Die neue **MVHS-Card** ist da! Mit ihr haben Sie freien Zutritt zu über **800 Veranstaltungen** – für nur **57 Euro**.

Neugierig geworden? Auf Seite 70 erfahren Sie mehr!

Information und Buchung in allen MVHS-Anmeldestellen, unter Telefon (089) 48006-6239 und www.mvhs.de/mvhs-card.

Astronomie

Sternschnuppen beobachten – ein Ausflug

Alljährlich im August hört man von den Perseiden, dem bekanntesten Sternschnuppenregen, auch „Tränen des Laurentius“ genannt. Zum Maximum des Perseidenschauers 2018 treffen wir uns bei klarem Himmel südlich von München, im Grünwalder Forst (Nähe Gaststätte Forsthaus Wörnbrunn, am Parkplatz an der M11) zur Sternschnuppenbeobachtung. Wer möchte, bekommt Tipps, wie man Sternschnuppen fotografiert. Ein Stativ und eine Spiegelreflexkamera werden dafür empfohlen. Eigene Anfahrt mit PKW oder Fahrrad. Bitte mitbringen: geeignetes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, Isomatte oder Klappstuhl, Getränke/Verpflegung und eine Taschenlampe.

G311496 – Exkursion

Marco Sproviero · Treffpunkt: Parkplatz Grünwalder Forst (an der Oberhachinger Str., Höhe der Zufahrtstraße Forsthaus Wörnbrunn) · Ludwig Geräumt · so 22.00 bis 23.30 Uhr · 12.8.2018 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Unter einem guten Stern

Unser Zentralgestirn, die Sonne

Seit der Antike fasziniert das Zusammenspiel der Sonne mit den Planeten, Monden, Kometen und anderen Körpern. Heute können wir über die Eigenschaften dieser Himmelskörper viel mehr und Genaueres aussagen als noch vor 100 Jahren, da eine Vielzahl von Forschungssatelliten uns immerzu neue und erstaunliche Erkenntnisse liefert.

G311498

Marco Sproviero · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · fr 19.00 bis 20.30 Uhr · 27.4.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · ♿

Skurriles und Amüsantes

aus der Welt der Sterne und Planeten

Fremdartige und seltsame Phänomene, die Astronomen in den Tiefen des Weltalls finden, erstaunen den Laien und geben manchmal den Astronomen selbst Rätsel auf. Ob es Monde sind, die über Jahrtausende ein „Menuett“ tanzen, ob die Schwerkraft es möglich macht, dass ein Objekt gleichzeitig zu verschiedenen Zeiten beobachtet wird, oder ob die Zeit sogar stillsteht, alle diese Phänomene versuchen die Forscher zu erklären. Der Vortrag ist auch zur Einführung in astronomisch-naturwissenschaftliches Denken geeignet.

G311680

Norbert Steigenberger · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · di 19.00 bis 20.30 Uhr · 8.5.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · 18 Plätze · ♿

Natur und Umwelt

Von Papageien und Kapuzineraffen

Über das Tropenparadies Panama

Manfred Siering, Vorsitzender der Bayerischen Ornithologischen Gesellschaft, hat 2014 eine Forschungsreise nach Mittelamerika unternommen. Er schildert die fantastische Natur der Tropen Panamas. Der Vogelwelt mit dem rotgrün gefärbten Quetzal (dem Wappentier Guatemalas), einer Vielzahl von Papageien und wunderschön gefärbten Singvögeln gilt dabei die besondere Aufmerksamkeit.

G312580 – Vortrag

Manfred Siering · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · di 19.00 bis 20.30 Uhr · 20.3.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Auch mit MVHS-Card · ♿

Urwald vor der Haustür – Schatzkammer der Natur Für Erwachsene und Kinder ab sieben Jahren

Uralte Buchen und Fichten, blühende Sträucher und Kräuter, Vogelgesang, Totholz und viel Kleingetier: Manfred Siering führt auf geheimnisvollen Pfaden durch die alten Hangwälder im Grünwalder Isartal und erzählt Geschichten aus dieser Schatzkammer der Artenvielfalt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: evtl. Getränke, wetterfeste Kleidung.

G313499 – Exkursion

Manfred Siering · Treffpunkt: Grünwalder Brücke (Ostende, am Kiosk) · fr 16.00 bis 19.00 Uhr · 3.8.2018 · € 12.– · Kinder € 6.– · Anmeldung erforderlich · Kinder nur in Begleitung Erwachsener · 20 Plätze

Vogelwanderung durchs Isartal Von Grünwald zum Georgenstein

Die Hangwälder südlich der Grünwalder Isarbrücke mit ihren uralten Bäumen, viel Totholz und der artenreichen Kraut- und Strauchschicht am Boden erinnern an einen Urwald.

Entsprechend hoch ist die Revierdichte des Zaunkönigs und des gerade eintreffenden Waldlaubsängers, und mit etwas Glück bekommen wir Habicht, Eisvogel und Gänsesäger zu sehen. Vom Georgenstein bietet sich uns ein unvergleichlicher Blick auf das hier noch wild gebliebene Isartal mit Kiesbänken und angeschwemmten Bäumen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Getränke und Verpflegung, wetterfeste Kleidung.

G313521 – Exkursion

Manfred Siering · Treffpunkt: S-Bahnhof Höllriegelskreuth (S7) · Zugspitzstr. 2 · so 6.00 bis 12.00 Uhr · 6.5.2018 · € 23.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Wildkräuter aus dem Mühlal**Gemeinsam sammeln – kochen – essen**

Angeleitet von der Kräuterpädagogin Angelika Portenlänger sammeln Sie in den Isarauen vitamin- und mineralstoffreiche Frühlingskräuter. Welche Pflanzen und Pflanzenteile sind besonders schmackhaft? Wie lassen sie sich eindeutig erkennen? In der Küche der Dozentin in Grünwald bereiten Sie anschließend aus dem Sammelgut ein viergängiges Wildkräutermenü zu. Beim Kochen und gemeinsamen Essen erfahren Sie mehr über Brauchtum, Verwendung und Heilwirkung der Kräuter.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: Schere, Sammelkorb oder Stofftasche, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe.

G313893 – Exkursion

Angelika Portenlänger · Treffpunkt: Parkplatz in Straßlach (direkt oberhalb des Mühlalberges) · Mühlstr. · sa 11.00 bis 17.00 Uhr · 26.5.2018 · Mitfahrgelegenheit möglich ab Derbolfinger Platz, Endhaltestelle Tram 25, bei Bedarf bitte an Frau Portenlänger (Telefon 0175/2 412 522) wenden · € 27.– · Zuzüglich € 12.– Materialgeld · Anmeldung erforderlich · 9 Plätze

**Sammeln für den Eigenbedarf
beim Forsthaus Wörnbrunn**

Welche Wildkräuter sind besonders schmackhaft? Welche Wirkungen haben sie? Wie lassen sie sich eindeutig erkennen? Angeleitet von der Kräuterpädagogin Angelika Portenlänger sammeln Sie Wildkräuter für den Eigenbedarf. Vielleicht wollen Sie am Samstagabend schon Ihre frischen Funde zum Abendessen auftischen? Dazu erhalten Sie einige Rezeptideen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: Schere, Sammelkorb oder Stofftasche, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe

G313895 – Exkursion

Angelika Portenlänger · Treffpunkt: Parkplatz Forsthaus Wörnbrunn · Wörnbrunn 1 · sa 13.30 bis 15.30 Uhr · 12.5.2018 · € 8.– · Anmeldung erforderlich · 15 Plätze

Pilze suchen – bestimmen – sammeln

Bei fast jedem Waldspaziergang entdecken wir Pilze. Doch um welche Arten handelt es sich? Welche sind essbar? Sie lernen, Pilze eindeutig zu bestimmen und fachgerecht zu sammeln und erhalten Tipps, wie Sie Ihr Sammelgut zu Hause schmackhaft zubereiten. Die pilzsachverständigen Dozenten erklären Details zur Ökologie der Pilze und deren Bedeutung im Naturhaushalt. In Zusammenarbeit mit dem Verein für Pilzkunde München e. V. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte mitbringen: Pilzmesser, Körbchen, wenn vorhanden Literatur und Handlupe, wetterfeste Kleidung, evtl. Getränke und Verpflegung.

Beim Walderlebniszentrum in Grünwald

G313932 – Exkursion

Dr. Georg Dünzl · Treffpunkt: Parkplatz Sauschütt / Walderlebniszentrum Grünwald · sa 9.00 bis 13.00 Uhr · 1.9.2018 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Am Isarhochufer

G313944 – Exkursion

Edmund Garnweidner · Treffpunkt: Grünwald, Endhaltestelle Tram 25 · Derbolfinger Platz · so 9.00 bis 13.00 Uhr · 26.8.2018 · € 16.– · Anmeldung erforderlich · 20 Plätze

Gesundheit informativ

Gesund und selbstbestimmt durch die Wechseljahre

Die Menopause (Wechseljahre) ist eine natürliche Lebensphase, in der sich der Hormonhaushalt der Frauen verändert. Diese Umstellung kann einiges auf den Kopf stellen, und doch gibt es bewährte Maßnahmen aus der chinesischen und europäischen Naturheilkunde, die die Beschwerden minimieren können. Mit der richtigen Ernährung, Akupressur und Körperübungen aus dem Qigong kann Hitzewallungen, Schweißausbrüchen oder Stimmungsschwankungen begegnet werden.

G340620 – Sonntagsseminar

Brigitte Heilmaier · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · so 10.00 bis 15.00 Uhr · 18.3.2018 · € 31.– · 14 Plätze · ♿

IHR PARTNER FÜR SPORT UND ERHOLUNG.



www.gruenwalder-freizeitpark.de

Schwimmen	Kletterturm
Sauna	Funbox
Beachvolleyball	Multicourt
Spielplatz	Eislaufplatz
Fußball	Seminare
Tennis	Tagungen
Hockey	Softball
Badminton	Sporthallen

Wir freuen uns auf Sie!

Grünwalder Freizeitpark GmbH

Südliche Münchner Straße 35 c

82031 Grünwald

Telefon: 089 641891-0

Fax: 089 641891-13



Gesundheit aktiv – allgemeine Hinweise

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den gesetzlichen Krankenkassen gemäß §20 SGB V gefördert werden. Die Krankenkassen bezuschussen in der Regel nur Kurse, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) vorab zertifiziert wurden. Die Förderkriterien, welche die Krankenkassen festlegen, sind an viele verschiedene Bedingungen geknüpft. Unter anderem werden nur Einsteigerkurse mit einem maximalen Umfang von 12 Terminen und bestimmten Inhalten bezuschusst.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen im Bereich Gesundheit aktiv ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung. Wichtig sind uns das Eingehen auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden, Abwechslungsreichtum und die Möglichkeit für Teilnehmende, regelmäßig und konstant etwas für ihre Gesundheit zu tun, unter dem Stichwort lebenslanges Lernen.

Gerne stellen wir Ihnen nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses eine Teilnahmebescheinigung gemäß den allgemeinen Geschäftsbedingungen aus, insofern Sie an mindestens 80 % der Kursstunden teilgenommen haben. Bitte vermerken Sie dies auf der Anwesenheitsliste der Kursleitung. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen (dies gilt auch für Bonushefte) stellen wir nicht aus.

Stressreduktion und Entspannung

„Facelifting“ ohne Skalpell mit Lymphdrainagemassage

Durch ein tägliches kurzes Muskeltrainingsprogramm können Sie, auch ohne Skalpell, Falten und erschlaffte Gesichtszüge beeinflussen. Unterstützt wird das Trainingsprogramm durch Lymphdrainagemassage. Die Stimulierung des Lymphflusses führt zu einer besseren Versorgung und Entschlackung der Gesichtshaut. Außerdem lernen Sie, Ihr Gesicht zu entspannen und fördern damit Ihre „Schönheit von innen“. Bitte mitbringen: kleinen Spiegel.

G351176

Claudia Caran · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
mi 18.00 bis 21.00 Uhr · 25.4.2018 · € 22.– · Vor Ort zu
zahlen: Skript € 2.– · 14 Plätze · ♿

Massage im Sitzen

bei Rücken-, Schulter-, Nackenbeschwerden

Eine wirksame Behandlung von Rückenbeschwerden, Schulter- oder Nackenproblemen kann im Sitzen schnell durchgeführt werden. Ein Stuhl oder Hocker genügt, um wirksame Behandlungstechniken zu erlernen und an anderen anzuwenden. Zudem werden geeignete Selbstbehandlungstechniken für Ihren Rückenbereich und Entspannungsübungen vermittelt, die Ihnen helfen können, sich bei Verspannungen zu regenerieren.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Massageöl, Badetuch, Kissen und Küchenpapier

G351644 – Sonntagsseminar

Für Paare · Stephan-Erik Wirth · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 8.7.2018 · € 36.– · 14 Plätze · ♿

Bewegung und Körpererfahrung

Yoga

An der Münchner Volkshochschule wird klassisches Hatha-Yoga unterrichtet. Dabei wird Yoga als übendes Verfahren verstanden, das neben dem Aufbau bestimmter Körperhaltungen (Asanas) sowie unter besonderer Beachtung der Atmung auch die Möglichkeit bietet, psychosomatische Wechselwirkungen zwischen Körper, Geist und Situation zu erleben und damit zu beeinflussen. Durch intensive Arbeit mit Bewegung, Atmung und Entspannung kann stressbedingten Störungen entgegengewirkt, innere Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit gefördert und die Beweglichkeit und Kräftigung der Muskulatur erhöht werden.

Hatha-Yoga

Es werden grundlegende Yogaübungen praktiziert. Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen und solche, die ihre Grundlagen auffrischen und verfeinern möchten.

G352212

Annette Gissing · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mo 10.30 bis 12.00 Uhr · 5.3. bis 9.7.2018 · € 111.– · 14 Plätze

G352216

Erwin Polmann · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 14 x di 19.00 bis 20.30 Uhr · 6.3. bis 10.7.2018 · € 104.– · 14 Plätze

G352220

Annette Gissing · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x do 18.00 bis 19.30 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 111.– · 14 Plätze

G352224

Eva Regöczy · Martin-Kneidl-Grundschule, Ballettraum über der Turnhalle · Dr.-Max-Str. 18 · 15 x di 10.45 bis 12.15 Uhr · 6.3. bis 17.7.2018 · € 111.– · 14 Plätze

G372050

Für Senioren · Anne Hagedorn · Grünwalder Freizeitpark, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mi 14.30 bis 16.00 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 104.– · Ermäßigung mit Senior-Card möglich · 12 Plätze

G372060

Für Senioren · Anne Hagedorn · Grünwalder Freizeitpark, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 12 x mi 16.00 bis 17.30 Uhr · 11.4. bis 11.7.2018 · € 83.– · Ermäßigung mit Senior-Card möglich · 12 Plätze

G352228

Verena Neher · Martin-Kneidl-Grundschule, Ballettraum über der Turnhalle · Dr.-Max-Str. 18 · 15 x do 10.30 bis 12.00 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 111.– · 14 Plätze

Hatha-Yoga – Für Fortgeschrittene

Aufbauend auf grundlegenden Asanas lernen Sie Variationen und komplexere Yogaübungen kennen. Für Teilnehmende, die bereits einen oder mehrere Yoga-Kurse besucht haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

G352584

Anne Hagedorn · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 5.3. bis 9.7.2018 · € 111.– · 14 Plätze

G352588

Verena Neher · Martin-Kneidl-Grundschule, Ballettraum über der Turnhalle · Dr.-Max-Str. 18 · 15 x do 9.00 bis 10.30 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 111.– · 14 Plätze

Nutzen Sie Ihren Altersvorsprung! 20% Preisvorteil mit der Senior-Card

Sind Sie an mehreren Kursen der Senioren Volkshochschule interessiert? Dann nutzen Sie die Senior-Card mit 20 Prozent Ermäßigung. Sie kostet € 30.– und gilt eine Programmlaufzeit. Mehr erfahren Sie auf Seite 71.

Information und Buchung

in allen MVHS-Anmeldestellen, unter Telefon (089) 48006-62 39 und unter www.mvhs.de/senior-card

Qigong

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Geübt werden Grundprinzipien des Qigong: das Öffnen und Schließen, Steigen und Sinken, Verdichten und Weiten mit Hilfe von vorgestellten Bildern und anhand einfacher Qigong-Formen.

G353580

Monika Brabec · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x fr 9.00 bis 10.30 Uhr · 2.3. bis 6.7.2018 · € 111.– · 14 Plätze

G353585

Monika Brabec · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x fr 10.30 bis 11.30 Uhr · 2.3. bis 6.7.2018 · € 74.– · 14 Plätze

Mit Qigong Wirbelsäule und Gelenke lockern

In der Traditionellen Chinesischen Medizin ist die Wirbelsäule das „Haus der Seele“ und „die Gelenke lenken unsere Kraft“. Effektive Qigong-Übungen lockern unsere Wirbelsäule und Gelenke, fördern die Geschmeidigkeit von Muskeln, Bändern und Sehnen, machen uns fitter, beweglicher, ausdauernder und weniger anfällig für Verletzungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Verpflegung.

G353740 – Sonntagsseminar

Monika Brabec · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · so 10.00 bis 15.00 Uhr · 22.4.2018 · € 30.– · 12 Plätze · &

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais gibt eine originelle Antwort auf die Frage, wie Lernen gelernt werden kann, um mit sich und der Welt (besser) zurechtzukommen. Achtsam erkunden Sie Ihre Bewegungsgewohnheiten und entdecken, wie sich Ihr Selbstbild darin widerspiegelt. Sie erleben, wie Sie sich müheloser bewegen und Einschränkungen „spielend“ überwinden können. Mit mehr Bewusstheit über das eigene Tun entsteht neue Beweglichkeit wie von selbst. Feldenkrais will dazu anregen, die eigene Lebensqualität, persönliches Wachstum, Wachsein und Freude zu fördern.

G354052

Ulrike Müller · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x di 9.00 bis 10.30 Uhr · 6.3. bis 17.7.2018 · € 110.– · 17 Plätze

Gymnastik und Fitness

Wirbelsäulengymnastik

Rücken- und Nackenschmerzen sind häufig Folgen von mangelnder Bewegung, innerer Anspannung und ungünstigen und einseitigen Bewegungsabläufen in unserem Alltag. Sie lernen durch gezielte Übungen dem entgegen zu wirken, Ihre Haltung zu verbessern und Ihre Wirbelsäule vor Versteifung und einseitiger Abnutzung zu bewahren. Außerdem soll verhindert werden, dass sich Abnutzungserscheinungen verschlimmern. Unsere Kurse dienen der Vorbeugung und Gesunderhaltung und nicht der Therapie. Sollten Sie unter körperlichen Beschwerden leiden, konsultieren Sie bitte vorab Ihren Arzt.

G357066

Nur für Frauen · Eneida Soares Pinto · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 5.3. bis 9.7.2018 · € 114.– · 17 Plätze

G357069

Karoline Herzog · Martin-Kneidl-Grundschule, Gymnastikhalle Flachbau · Dr.-Max-Str. 18 · 15 x mi 19.00 bis 20.00 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 76.– · 17 Plätze

Für Fortgeschrittene

G357072

Eneida Soares Pinto · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x do 7.45 bis 8.45 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 76.– · 14 Plätze

G357075

Eneida Soares Pinto · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x do 8.45 bis 9.45 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 76.– · 14 Plätze

Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die effektiven, aber sanften Übungen für den ganzen Körper zeigen rasch Erfolge und sind für jedes Fitnesslevel und Alter geeignet. Sie bestimmen, wie intensiv das Training ist.

G357693

Gabriela Merz-Kopp · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mo 10.15 bis 11.15 Uhr · 5.3. bis 9.7.2018 · € 76.– · 14 Plätze



**Aus Spaß
am Sport!**

www.tsv-gruenwald.de

TSV Grünwald.e.V.
Geschäftsstelle
Dr.-Max-Str. 20 (Eingang Ecke Keltenstr.)
82031 Grünwald
Telefon: 089/6414270
info@tsv-gruenwald.de

G357696

Gertraud Bock · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x di 18.00 bis 19.00 Uhr · 6.3. bis 17.7.2018 · € 76.– · 15 Plätze

G357699

Karin Unterlechner · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mi 9.00 bis 10.00 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 76.– · 15 Plätze

G357702

Gertraud Bock · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 18 x mi 18.00 bis 19.00 Uhr · 7.3. bis 18.7.2018 (auch am 28.3. und 23.5.) · € 76.– · 14 Plätze

Pilates für Fortgeschrittene

Sie haben bereits Pilates-Kurse besucht und kennen die Prinzipien und Basisübungen wie Powerhouse, Beckenstellung, Atmung und Konzentration. Vervollständigen Sie Ihr bisher erworbenes Wissen über Pilates und trainieren Sie anspruchsvollere und effektivere Übungen für einen gesunden und sportlichen Körper.

G357765

Gabriela Merz-Kopp · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mo 9.15 bis 10.15 Uhr · 5.3. bis 9.7.2018 · € 76.– · 15 Plätze

G357766

Karin Unterlechner · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mi 10.00 bis 11.00 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 76.– · 14 Plätze

G357767

Renate Gnensch · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mi 20.15 bis 21.15 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 76.– · 14 Plätze

Fit-Mix

Das vielseitige und abwechslungsreiche Programm mit verschiedenen Hilfsmitteln garantiert Power und Spaß. Mit anspruchsvollem Training für Herz, Kreislauf und Muskulatur verbessern Sie Ihre Kondition, Koordination und Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Ein idealer Ausgleich für einseitige Belastungen im Alltag und bei Stress. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunden ab.

G358075

Lavinia Vorwerk · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x do 20.00 bis 21.00 Uhr · 8.3. bis 19.7.2018 · € 69.– · 14 Plätze

G358078 – Sommer-Volkshochschule

Gertraud Bock · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 5 x mi 19.30 bis 21.00 Uhr · 22.8. bis 19.9.2018 · € 40.– · 17 Plätze

Bodystyling

Bodystyling ist ein effektives und anspruchsvolles Ganzkörpertraining. Nicht nur die Figur soll geformt, sondern auch der Anteil an Muskelmasse im Körper erhöht werden. Das wiederum steigert den Kalorienverbrauch, das Abnehmen fällt leichter. Nach einer Aufwärmphase trainieren Sie mit gezielten Übungen wirbelsäulengerecht, gelenkschonend und effizient alle Muskelgruppen. Gleichzeitig stärken Sie Ihren Rücken und verbessern Ihre Haltung. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

G358439

Sabine Schratzenstaller · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x mi 19.00 bis 20.00 Uhr · 7.3. bis 11.7.2018 · € 69.– · 14 Plätze

G358442

Gertraud Bock · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 18 x mi 20.00 bis 21.00 Uhr · 7.3. bis 18.7.2018 (auch am 28.3. und 23.5.) · € 83.– · 17 Plätze

G358445

Eneida Soares Pinto · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x do 9.45 bis 10.45 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 69.– · 17 Plätze

G358448

Eva Markus · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x do 19.30 bis 20.30 Uhr · 1.3. bis 12.7.2018 · € 69.– · 17 Plätze

Bauch-Beine-Po-Training

Dieses Training unterstützt Sie darin, Ihren Körper in Form zu bringen. Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen wird die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur durch viele Wiederholungen bzw. große und kleine Bewegungen gekräftigt. Ergänzend erfolgt die Kräftigung der Rückenmuskulatur. Sanftes Dehnen und Entspannen des gesamten Körpers schließen die Stunde ab.

G358478

Gertraud Bock · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x di 19.00 bis 20.00 Uhr · 6.3. bis 17.7.2018 · € 69.– · 17 Plätze

G358481

Gertraud Bock · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Aerobicraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 18 x mi 19.00 bis 20.00 Uhr · 7.3. bis 18.7.2018 (auch am 28.3. und 23.5.) · € 83.– · 17 Plätze

G358484

Lavinia Vorwerk · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Gymnastikraum bei der Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 15 x do 19.00 bis 20.00 Uhr · 8.3. bis 19.7.2018 · € 69.– · 14 Plätze

Aquafit

Gymnastik im Wasser entlastet Gelenke und Wirbelsäule. Durch gezielte Übungen mit verschiedenen Fitnessgeräten wird die gesamte Körpermuskulatur gekräftigt und die Gelenke werden mobilisiert. Trainingselemente aus dem Bereich des Aquajoggings runden die Stunde ab und trainieren das gesamte Herz-Kreislauf-System. Abschließendes Stretching entspannt und revitalisiert.

G358913

Stefanie Hepp · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 14 x do 8.00 bis 9.00 Uhr · 8.3. bis 26.7.2018 (nicht am 14.6. und 21.6.) · € 86.– · 15 Plätze

G358915

Stefanie Hepp · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 14 x do 9.00 bis 10.00 Uhr · 8.3. bis 26.7.2018 (nicht am 14.6. und 21.6.) · € 86.– · 15 Plätze

G358917

Stefanie Hepp · Grünwalder Freizeitpark GmbH, Schwimmhalle · Südliche Münchner Str. 35c · 14 x do 10.00 bis 11.00 Uhr · 8.3. bis 26.7.2018 (nicht am 14.6. und 21.6.) · € 86.– · 15 Plätze

Kochen und Ernährung

Crashkurs Kochen – Das erste Mal am Herd?!

Sie machen bisher einen großen Bogen um Ihre Küche? Ihr Herd wird nur zum Aufwärmen von Fertiggerichten genutzt? Sie wollten aber schon immer mal wissen, wie Kochen eigentlich funktioniert? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Denn das Angebot richtet sich speziell an Personen, die absolute „Neulinge“ am Herd sind. Lernen Sie die wichtigsten Grundtechniken in der Küche, zaubern Sie aus den wesentlichsten Zutaten ganz einfache und leckere Gerichte, und erwerben Sie nützliche Haushaltskenntnisse. Im Preis inbegriffen ist das gleichnamige Kochbuch des GU-Verlags „Crashkurs Kochen“, damit Sie auch zu Hause fleißig nachkochen können.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze und kleine Vorratsdose.

G380020 – Wochenendseminar

Gerda Mader · Gymnasium Grünwald · Laufzorner Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorner Str. 14) · sa/so 10.00 bis 17.00 Uhr · 17./18.3.2018 · € 80.– · Zuzüglich € 22.– Materialgeld · 14 Plätze · ☎

Vegetarisch & vegan

Kochen für Teens von 14 bis 17 Jahren

Die vegetarische, aber vor allem die vegane Ernährung sind ein absoluter Trend! Aber was steckt eigentlich dahinter? Ihr seid neugierig, was sich hinter dieser vegetarischen und veganen Küche verbirgt, oder habt schon erste Erfahrungen damit? Ihr wollt erfahren, wie sich diese Ernährungsweise einfach, schnell und lecker umsetzen lässt? Dann Kochschürze einpacken und auf geht's in den Kurs: Es warten raffinierte Aufläufe, fixe Nudelsoßen, schmackhaftes Fast Food – alles ganz ohne Fleisch. Alle Rezepte lassen sich auch Zuhause ganz einfach nachkochen. Vorbeikommen, Spaß haben und genießen!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze und kleine Vorratsdose.

G380069 – Samstagseminar

Für Jugendliche · Michaela Scherbinek · Gymnasium Grünwald · Laufzorner Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorner Str. 14) · sa 11.00 bis 15.00 Uhr · 7.7.2018 · € 18.– (ermäßigte Kursgebühr) · Zuzüglich € 10.– Materialgeld · 12 Plätze · ☎

„Magentrazzerl“ – Bayerische Tapas

Traditionelle Zutaten aus der bayerischen Küche treffen auf die entspannte spanische Feierabendkultur. Wir kreieren Fingerfood, kleine Speisen im Glas oder Schälchen. Ob für den nächsten Biergartenbesuch oder für das Party-Büfett – diese „Magentrazzerl“ sind wie gemacht fürs genussvolle Sattessen. Mit Leberkässtrudel, Laugenröllchen mit Obazda-füllung, Münchner Zwiebelfleisch, lauwarmem Bratkartoffel-salat und anderen kreativen Varianten brechen wir auf köstliche Art das ein oder andere bayerisch-kulinarische Tabu. Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Schürze und kleine Vorratsdose.

G381000 – Sonntagsseminar

Petra Casparek · Gymnasium Grünwald · Laufzorner Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorner Str. 14) · so 11.00 bis 17.00 Uhr · 22.4.2018 · € 30.– · Zuzüglich € 22.– Materialgeld · 14 Plätze · &

Bajo el Sol de España

Ein Tapas-Tag

La Morcilla, Gazpachos, la Papa, el Chorizo, Frutos del Mar, las Alcachofas (Artischocken) – eine Rückkehr zu den Wurzeln mit authentischen Zutaten. In dieser neuen Ausgabe des Tapas-Kurses entdecken wir die traditionellen Produkte der spanischen Küche in neuen charaktervollen und individuellen Kreationen. Die Tapas werden mit einem guten Tropfen Rioja, aber auch mit einem nicht-alkoholischen Erfrischungsgetränk aus Wassermelone, Limette und Honig gemeinsam verköstigt. Ein wahrer Genuss für jeden Gaumen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, kleine Vorratsdose.

G381045 – Samstagseminar

Larissa Recalde de Deubzer · Gymnasium Grünwald · Laufzorner Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorner Str. 14) · sa 11.00 bis 15.00 Uhr · 16.6.2018 · € 27.– · Zuzüglich € 18.– Materialgeld · 12 Plätze · &

Italienische Pasta selbst gemacht

Pasta, eine der beliebtesten Beilagen der Deutschen. Aber haben Sie diese schon mal selbst gemacht? Denn geschmacklich ist selbst gemachte Pasta den gekauften Nudeln weit überlegen und in der Zubereitung kinderleicht und vielseitig! Sowohl mit der Nudelmaschine als auch von Hand formen wir eine Auswahl an gefüllter und ungefüllter Pasta nach immer neuen saisonalen Rezepten, wie z. B. Walnuss-Ricotta-Tortellini, Gnocchi, Tomaten-Panzarotti mit Auberginencreme, Pelmini mit Sauerrahm und verschiedenfarbige Tagliatelle. Dazu kochen wir die passenden Sugo und genießen unsere Kreationen in gemütlicher Runde.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, kleine Vorratsdose.

G381082 – Sonntagsseminar

Maik Haltenhof · Gymnasium Grünwald · Laufzorer Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorer Str. 14) · so 10.00 bis 16.30 Uhr · 17.6.2018 · € 35.– · Zuzüglich € 21.– Materialgeld · 14 Plätze · &

Cocina Peruana – die moderne Andenküche

Die heutige Kochkultur Perus ist eine bunte Mischung aus der traditionellen Küche der Anden und den kulinarischen Einflüssen der Zuwanderung von Spaniern, Afrikanern, Chinesen, Japanern und Italienern. Wir kochen Gerichte aus verschiedenen Regionen des Landes z. B. das Fischgericht Ceviche und Quinoa-Puffer, Tamales, Arroz Chaufa (gebratener Reis), Papas a la Huancaína und Locro de Camarón (Eintopf mit Shrimps), alles begleitet vom Nationalgetränk Pisco Sour.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, kleine Vorratsdose.

G381091 – Samstagseminar

Larissa Recalde de Deubzer · Gymnasium Grünwald · Laufzorer Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorer Str. 14) · sa 11.00 bis 15.00 Uhr · 21.4.2018 · € 27.– · Zuzüglich € 20.– Materialgeld · 12 Plätze · &

Chinesisches Fingerfood

Spricht man von chinesischem Fingerfood, denken viele vor allem an Frühlingsrollen. Aber tatsächlich ist die Frühlingsrolle nur eine von vielen chinesischen Rezepten für Kleinigkeiten auf die Hand. Im Kurs lernen Sie unterschiedliches Fingerfood von Nordchina bis Südchina kennen, das nicht nur frittiert, sondern auch gedämpft oder angebraten wird. Damit kann man jedes Partybüfett bereichern oder einen Picknickkorb genussvoll füllen. Machen Sie sich auf eine spannende Entdeckungsreise durch Chinas kleine Schätze.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, kleine Vorratsdose.

G381209 – Samstagseminar

Fei Xu-Schrecker · Gymnasium Grünwald · Laufzorer Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorer Str. 14) · sa 13.00 bis 17.00 Uhr · 28.4.2018 · € 22.– · Zuzüglich € 15.– Materialgeld · 14 Plätze · &

Mit dem Curry durch Asien

Begeben Sie sich mit dem Curry auf eine Reise durch Asien, denn Curry-Gerichte sind in ganz Asien beliebt und verbreitet. Currys sind duftende Gewürzpasten, die den Gerichten Farben, Aromen, Volumen, Geschmack und Schärfe verleihen. Die Wahl der Gewürze, die Reihenfolge, in welcher sie in den Topf kommen, und die Art, wie sie verwendet werden, sind entscheidend für den Geschmack der Speisen. Wir werden gemeinsam Curry-Pasten herstellen und Curry-Gerichte wie rotes Curry mit Garnelen, grünes Curry mit Huhn, gelbes Curry mit Rind und fruchtiges Mango-Curry mit buntem Gemüse zubereiten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, kleine Vorratsdose.

G381224 – Samstagseminar

Kadek Wati Bachmayer · Gymnasium Grünwald · Laufzorner Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorner Str. 14) · sa 10.00 bis 14.00 Uhr · 22.9.2018 · € 22.– · Zuzüglich € 18.– Materialgeld · 12 Plätze · &

Skandinavische Köstlichkeiten

Auf kulinarischen Pfaden von Finnland bis Norwegen

Hygge – bedeutet so viel wie: glücklich sein, gemütlich beisammen sein. Dazu gehört auch das Essen – am besten im Kreise von Familie und Freunden. Die skandinavische Küche ist geprägt von heimischen, saisonalen Produkten, sowie einer ausgewogenen Ernährungsweise. Auch wenn sich die Essgewohnheiten und Bräuche der skandinavischen Länder ähnlich sind, so unterscheidet sich dennoch ihre Küche. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise durch Skandinaviens Küchen. Lernen Sie zum Beispiel die berühmten schwedischen Köttbullar sowie typische Wild- und Fischgerichte zu kochen oder selbst Knäckebrötchen zu backen. Natürlich dürfen auch süße Leckereien, wie z. B. Kanelbullar (Zimtschnecken) nicht fehlen. Die Rezepte können je nach Saison variieren.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, kleine Vorratsdose.

G381303 – Sonntagseminar

Sandra Herman · Gymnasium Grünwald · Laufzorner Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorner Str. 14) · so 11.00 bis 16.00 Uhr · 29.4.2018 · € 22.– · Zuzüglich € 20.– Materialgeld · 14 Plätze · &

Speisepilzwanderung**mit anschließendem Feinschmecker-Kochkurs**

Mit einem geprüften Pilzsachverständigen an Ihrer Seite brechen Sie vom Gymnasium Grünwald auf in Richtung „Sauschütt“. Bei der Führung erfahren Sie Wissenswertes über unsere heimischen Speisepilze und lernen diese von ungenießbaren und giftigen Doppelgängern zu unterscheiden. Nach der Wanderung erarbeiten wir das Thema Speisepilze kulinarisch und bereiten zusammen ein raffiniertes Menü. Es orientiert sich an den gefundenen Pilzen und wird eventuell durch zugekaufte Wald- oder Zuchtpilze ergänzt. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Pilzkorb, Pilzmesser, Zeckenschutz, evtl. Bestimmungsbücher, Geschirrtuch, evtl. Schürze und kleine Vorratsdosen.

G382221 – Sonntagsseminar

Dr. Christoph Hahn · Gymnasium Grünwald · Laufzoner Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzoner Str. 14) · so 9.00 bis 18.00 Uhr · 23.9.2018 · € 42.– · Zuzüglich € 25.– Materialgeld · 14 Plätze

Süßgelüste und Heißhungerattacken

Aus der Sicht der chinesischen Medizin sind Süßgelüste und Heißhungerattacken Symptome, die auf Störungen in bestimmten Funktionskreisen zurückzuführen sind. Ursachen und Zusammenhänge werden aufgezeigt und Sie erfahren Grundlegendes über die 3000 Jahre alte Tradition und Philosophie der chinesischen Medizin. Ein ausführliches Skript mit Rezepten zur praktischen Umsetzung ist bei der Referentin erhältlich.

G389006 – Vortrag

Anna Ursula Ams · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 16.4.2018 · € 7.– · Restkarten vor Ort · 17 Plätze · ♿

Bier und Wein**Sherry – die faszinierende andalusische Weinwelt**

Der einst vielleicht bekannteste Wein der Welt hat in der Vergangenheit viel an Bedeutung verloren, erlebt aber in den letzten Jahren eine rasante Renaissance. In Brüssel, London und anderen Metropolen haben Sherry-Bars eröffnet, die zu den angesagtesten Lokalen gehören. Zu Recht? Machen Sie sich selbst ein Bild! Verkosten Sie in unserem Kurs Sherry von Fino über Oloroso bis Pedro Ximénez, erfahren Sie Details zum Weinbau im Sherry-Dreieck (von vor 3000 Jahren bis heute), zu den bekannten Bodegas der Region, zu den Newcomern und Sherry-Trends. Es empfiehlt sich, das Auto zu Hause stehen zu lassen.

G384024

Nur für Teilnehmende ab 18 Jahren · Peter Lackner · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · fr 18.00 bis 21.00 Uhr · 13.4.2018 · € 21.– · Zuzüglich € 15.– Materialgeld · 17 Plätze · ♿

La vie en rosé

Die Terrassen-Saison ist eröffnet! Und da darf das angesagte Trendgetränk natürlich nicht fehlen. Doch wie wird Rosé eigentlich gemacht? Und ist Rosé und Rotling das gleiche? Diese Fragen stellen sich viele und es gibt mehrere Antworten darauf. Eine Mischung aus Rot- und Weißwein ist es jedenfalls nicht. Wir werden uns die verschiedenen Herstellungsarten anschauen und die unterschiedlichen Stile verkosten. Rosés von zart über fruchtig bis süffig, von barriqueausgebaut bis leicht moussierend. Weine, die uns das Leben von seiner rosa Seite genießen lassen. Es empfiehlt sich, das Auto zu Hause stehen zu lassen.

G384027 – Sonntagsseminar

Nur für Teilnehmende ab 18 Jahren · Andreas Uiker · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · so 14.00 bis 17.00 Uhr · 22.4.2018 · € 20.– · Zuzüglich € 20.– Materialgeld · 17 Plätze · ♿

Süffig und frisch – Weißbier brauen

Prickelnd und süffig mit einer schönen Schaumkrone – das ist Weißbier. Vor der Erfindung des Kühlschranks war Weißbier das Sommerbier. Um Ihr eigenes Weißbier zu brauen sind keine komplizierten oder teuren Apparaturen notwendig. Lernen Sie die Grundbegriffe des Brauens mit den Gerätschaften, die in den meisten Haushalten vorhanden sind. Damit vollziehen wir genau die Techniken und Vorgänge nach, die auch von Brauern in großen Brauanlagen verwendet werden. Eine Woche nach dem Brauen können Sie sich Ihr Bier abfüllen und mit nach Hause nehmen. Bitte bringen Sie sich eine Pausenmahlzeit mit. Es empfiehlt sich, das Auto zu Hause stehen zu lassen.

G384060

Nur für Teilnehmende ab 18 Jahren · Markus Mundt · Gymnasium Grünwald · Laufzorer Str. 1 (Eingang Mensagebäude, gegenüber Laufzorer Str. 14) · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 16.9.2018 · mo 19.00 bis 20.00 Uhr · 24.9.2018 · € 40.– · Zuzüglich € 12.– Materialgeld · 14 Plätze · ♿

Berufliche Bildung

Der Job, der zu mir passt – Karrierecoaching

Der Beruf spielt im Leben eine wichtige Rolle. Im Coaching klären Sie, wie und wo Sie Ihre Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen richtig einsetzen können. Was kann ich und was will ich? Was macht mir Freude und treibt mich an? In welchen Bereichen und Berufen kann ich meine Interessen und Fähigkeiten gewinnbringend einsetzen? Sie entwickeln Ihr persönliches Fähigkeiten- und Stärkenprofil, das zu einer zielgenaueren Berufsfindung führt und erarbeiten einen konkreten Umsetzungsplan. Bitte bringen Sie als Arbeitsgrundlage Ihren aktuellen Lebenslauf mit.

G440152 – Wochenendseminar

Karin Willmer · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · sa/so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 16./17.6.2018 · € 128.– · 9 Plätze · &

Projektmanagement

Grundlagen der Projektarbeit

Projekte haben ihre eigenen Spielregeln und Notwendigkeiten: In diesem Wochenendseminar erlangen Sie grundlegende Kompetenzen für die Anwendung der wichtigsten Methoden und Techniken eines professionellen Projektmanagements und trainieren die zielorientierte, effiziente Umsetzung eines Projektes.

Was ist Projektmanagement und was wird von Ihnen als Mitarbeiter, Teilprojekt- oder Projektleiter erwartet? Anhand theoretischer Abschnitte und praktischer Übungen erlernen Sie zentrale Grundlagen von der Initiierung, Planung, Realisierung, Monitoring und Controlling bis zum Abschluss und Nutzen eines Projektes. Darüber hinaus erhalten Sie einen Überblick über die Ablauf- und Terminplanung sowie die Kapazitäten- und Kostenplanung eines Projektes.

Das Seminar orientiert sich an internationalen Standards des Projektmanagements. Es ist Teil des Projektmanagement-Kollegs, das Sie mit der Prüfung zum Zertifizierten Projektmanager (MVHS) abschließen (G440560), aber auch unabhängig davon besuchen können.

G440535 – Wochenendseminar

Carsten Erley · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · sa/so 9.30 bis 18.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 10./11.3.2018 · € 155.– · 12 Plätze · &

Rhetorik und Kommunikation

Stimme – Auftritt – Körpersprache

Der kompetente, bewusste und natürliche Einsatz von Körpersprache und Stimme erhöht die Aufmerksamkeit beim Gegenüber. Sie lernen, Ihren Auftritt (Haltung, Wirkung und Raumpräsenz) zu verbessern und gewinnen an Lebendigkeit und Ausdrucksstärke. Nach dem Seminar können Sie Methoden für die Optimierung Ihres stimmlichen, mimischen und gestischen Ausdrucks anwenden. Dabei lernen Sie, wie Sie Atmung, Körperhaltung, Gestik, Artikulation und Tonfall bewusster für den persönlichen Auftritt einsetzen und wie Sie Ihre Stimme stärken, regenerieren und in Bestform bringen.

G451127 – Samstagsseminar

Wolfram Völzke · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
sa 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache ·
16.6.2018 · € 40.– · 12 Plätze · ♿

Rhetorik im Fokus: Freies und spontanes Reden

Wir bewundern Leute, die aus dem Stegreif souverän formulieren können. Denn freies und spontanes Reden gilt zu Recht als eine der höchsten Stufen der Rhetorik. In diesem Kurs wird freies und spontanes Reden trainiert. Sie lernen, schnell und souverän einen Einstieg zu finden, Sprach- und Sprechbarrieren abzubauen, laut zu denken und Ihre Gedanken einfach und prägnant zu formulieren. Spontane Redeübungen verschiedenster Art werden Sie nach und nach dazu bringen, ein Meister der freien Rede zu werden.

G451270 – Samstagsseminar

Walter Zauner · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
sa 10.00 bis 17.30 Uhr · Pausen nach Absprache ·
21.4.2018 · € 51.– · 12 Plätze · ♿

Maschinenschreiben am PC

Maschinenschreiben am PC

Zehn-Finger-Tastschreiben in sechs Stunden

Nach nur sechs Stunden Unterricht blind mit zehn Fingern auf der Tastatur schreiben! Dass dieses Konzept hält, was es verspricht, haben einige unserer erfahrenen Dozentinnen getestet und bestätigt. Kursinhalt: Erlernen des Zehn-Finger-Tastsystems mittels einer beschleunigenden Lehr- und Lernmethode. Erarbeitung der Ziffern und Zeichen. Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse.

G483310

Edith Rösch · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum ·
Schloßstr. 4 · 4 x mi 17.30 bis 19.00 Uhr · 11.4. bis
2.5.2018 · € 69.– · 7 Plätze

Computer und Internet

Windows, Internet und Social Media

PC-Grundkurs mit Windows 10

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC und bereitet auf das handlungsorientierte Arbeiten mit den Officeprodukten vor. Kursinhalt: Einblick in den Aufbau eines typischen PC-Systems; Bedienung und Konfiguration der Benutzeroberfläche von Windows; Verwalten von Objekten (Datenträger, Ordner und Dateien); Einblick in die Organisation, den Aufbau und die Dienste des Internets; Anwenden der Internet-Dienste WWW und E-Mail; Internet-Gefahren; die Oberfläche von Windows-Anwendungsprogrammen. Für diesen AZAV-zertifizierten Kurs können Sie die Bildungsprämie und einen Bildungsgutschein einlösen. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.

G483540

Vadim Gutyrchik · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · 8 x mo 18.00 bis 21.00 Uhr · 9.4. bis 11.6.2018 · € 249.– · 7 Plätze

So funktioniert Microsoft Office 2016

In dieser praktischen Einführung entdecken Sie, wie einfach die Office-Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook genutzt werden können. Kursinhalt: Text in Word erfassen, formatieren, drucken und speichern; Excel-Zellen adressieren, formatieren und einfache Berechnungen ausführen; PowerPoint-Designs nutzen, Einsatz von Texten, Grafikelementen und Umgang mit Folien; Verwalten von E-Mails, Kontakten und Terminen (ohne Exchange-Zugriff).

Voraussetzung sind Kenntnisse entsprechend dem „PC-Grundkurs“.

G484060

Petra Schröck · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · 4 x di 18.00 bis 21.00 Uhr · 3.7. bis 24.7.2018 · € 129.– · 7 Plätze

Smartphones und Tablets

Apple iPad für Einsteiger

Internet, E-Mail, Multimedia

Das iPad bringt einige bemerkenswerte Vorteile: auf dem kontraststarken Bildschirm lassen sich Texte vergrößern und die geniale Bedienung per Fingertipp erlernt jeder intuitiv. So ist der Weg ins Internet schnell beschritten, die Foto- oder Musiksammlung mobil verfügbar gemacht und die ersten E-Mails sind im Nu versendet.

Kursinhalt: iPad-Grundbegriffe, Anschaffungskosten, geeignete Datentarife; Standard-Apps wie Safari, Mail, Fotos und Musik verwenden; Synchronisierung mit iTunes auf PC/MAC; iTunes-Store nutzen; das iPad mit Apps erweitern.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPad inkl. Ladekabel zum Kurs mit.

G482725

Für Senioren · Maximilian Gödel · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · 2 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 4.6. und 11.6.2018 · € 65.– · Ermäßigung mit Senior-Card möglich · 7 Plätze

Das iPhone – einfach und verständlich!

Das iPhone von Apple ist weit mehr als nur ein Telefon. Mit seinen vielen Funktionen und Erweiterungen, den sogenannten Apps, wird es zum multimedialen Kommunikationsmittel. Kursinhalt: Grundfunktionen (Telefon, Nachrichten, Kalender, Fotos, mobiler Internetzugang); Privatsphäre-Einstellungen nach Sicherheitskriterien vornehmen; der iTunes-Store: Angebot und Einkauf; Funktionserweiterung des iPhones mit Apps; der App Store im Überblick.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone inkl. Ladegerät zum Kurs mit.

G482750

Für Senioren · Maximilian Gödel · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · 3 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 23.4. bis 7.5.2018 · € 89.– · Ermäßigung mit Senior-Card möglich · 7 Plätze

Nutzen Sie Ihren Altersvorsprung! 20% Preisvorteil mit der Senior-Card

Sind Sie an mehreren Kursen der Senioren Volkshochschule interessiert? Dann nutzen Sie die Senior-Card mit 20 Prozent Ermäßigung. Sie kostet € 30.– und gilt eine Programmlaufzeit. Mehr erfahren Sie auf Seite 71.

Information und Buchung

in allen MVHS-Anmeldestellen, unter Telefon (089) 48006-62 39 und unter www.mvhs.de/senior-card

IT-Sicherheit und Datenschutz

Inkognito durchs Netz – anonym surfen im Internet

Wer das Internet nutzt, der hinterlässt, meist ohne es zu wissen, deutliche Spuren. Diese Informationen können von findigen Dritten ausgewertet werden, um interessante Nutzerprofile zu erstellen. Wer seine Privatsphäre schützen und das Ausspionieren persönlicher Daten verhindern will, sollte diesen Kurs nicht verpassen.

Kursinhalt: Begriffsklärung Privatsphäre und Anonymität; Spurensuche im Internet, Spionagesoftware, Schutz gegen Webspionage; Browseralternativen; Anonymisierungssoftware; Tipps zum anonymen Surfen; Grenzen der Anonymität. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

G487730

Thomas Seidel · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · di 18.00 bis 21.00 Uhr · 15.5.2018 · € 39.– · 7 Plätze

IT-Sicherheit ganz praktisch

Von Verschlüsselung bis zu sicherem Passwortschutz

E-Mails sind persönlich. Damit sie es auch bleiben, erfahren Sie, wie diese sicher verschlüsselt werden können. Auch Ordner oder ganze Laufwerke können einfach mit entsprechender Software (VeraCrypt) sicher verschlüsselt werden. Sie lernen, Datenträger (Festplatten, Sticks etc.) so zu löschen, dass die ehemaligen Daten nicht wiederhergestellt werden können. Mit Tricks werden Sie sichere Passwörter erzeugen, die Sie sich auch leicht merken können.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

G487760

Thomas Seidel · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · di 18.00 bis 21.00 Uhr · 17.4.2018 · € 39.– · 7 Plätze

Websites für Einsteiger & Profis

SEO für Einsteiger

Erfolg durch Suchmaschinenoptimierung

Eine gute Position auf den Ergebnislisten der wichtigsten Suchmaschinen ist maßgeblich für den Erfolg einer Website. Webmaster und Marketingverantwortliche erfahren in diesem Kurs, wie sie das Ranking und damit den Bekanntheitsgrad ihrer Websites bei Google & Co. verbessern.

Kursinhalt: SEO als Teil von Suchmaschinenmarketing bzw. Online-Marketing; Social-Media-Marketing als Rankingfaktor; Websiteanalyse, Monitoring, Keyword-Bestimmung, OnPage- und OffPage-Optimierung, Linkpopularität (Page-Rank) steigern, Tricks und Tools.

Voraussetzung: Internetgrundkenntnisse. Als begleitende Fachliteratur empfehlen wir: „Geheimnis SEO: Tipps, Tricks und Know-how aus der Praxis eines erfahrenen SEO-Experten“, ISBN 978-3-82-667582-9, Verlagsgruppe Hüthig-Jehle-Rehm.

G486815

Wilhelm Weller · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 15.4.2018 · € 69.– · 7 Plätze

Websites mit WordPress – Expresskurs

Mit WordPress lassen sich spannende Weblogs, private Websites und Firmenpräsenzen relativ einfach und schnell umsetzen. Im Kurs lernen Sie praxisnah, wie Sie mit diesem Redaktionssystem Ihre (bereits vorhandene) Website oder Ihren privaten Blog selbstständig gestalten und zukünftig verwalten können.

Kursinhalt: Konfiguration und Administration des WordPress-Systems; Seiten und Blogbeiträge erstellen und Inhalte ändern, Menüs anlegen, Themes auswählen; Grundfunktionalität mit PlugIns erweitern. Sie können an Ihrer eigenen Webseite arbeiten, wenn Sie ein bereits installiertes WordPress-System mitbringen.

Voraussetzung sind gute PC-Kenntnisse.

G486300 – Sonntagsseminar

Johannes Mairhofer · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 10.6.2018 · € 79.– · 7 Plätze

Ahnenforschung digital

Wo sind meine Wurzeln?

Familie finden mit digitaler Ahnenforschung

Sie interessieren sich für Ihre Vorfahren, denn diese waren vielleicht bedeutende Personen der Geschichte? Dieser Workshop ermöglicht Ihnen, mit Hilfe des Internets Ihre Familiengeschichte zu erforschen und einen Blick in die eigene Vergangenheit zu werfen.

Kursinhalt: Grundbegriffe der Familienforschung, Software und Onlinedienste zur Ahnenforschung, Vorbereitung und Erstellen eines Suchplans, Aufbau und Pflege einer Ahnentafel, Recherche-Quellen im Internet, Erforschen von Familienzusammenhängen, Namenskunde.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Eigene Notebooks können zum Kurs mitgebracht werden.

G486772 – Samstagsseminar

Martin Wiedemann · Pfarrheim St. Peter und Paul · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 21.4.2018 · € 65.– · 7 Plätze

MVHS-Firmenkurse

EDV, Internet & Multimedia sind aus dem beruflichen Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie möchten, dass Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hier auf dem neuesten Stand sind?

Die MVHS bietet Ihnen zu allen Themen rund um Computer & Internet passgenaue Fortbildungsangebote auf allen Niveaus – ob zu Betriebssystemen und IT-Sicherheit, Office-Anwendungen, Netzwerken oder Programmierung, Webdesign, Social Media oder Online-Marketing.

Ihr Ansprechpartner: Michael Jäger

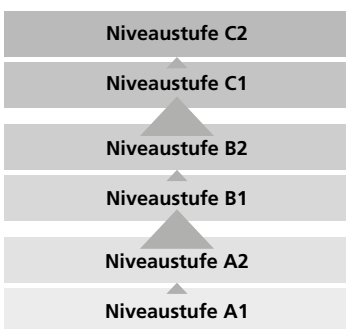
Tel. (089) 48006-6677, E-Mail: firmenkurse@mvhs.de

Sprachen lernen mit System!

Sie möchten eine Fremdsprache lernen oder auffrischen? Bei der Münchner Volkshochschule lernen Sie mit System. Unsere Kurse orientieren sich an einem einheitlichen europäischen Standard, und Sie können international anerkannte Prüfungen bei uns ablegen.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen haben Experten aus den Mitgliedsländern der Europäischen Union im Jahr 1997 entwickelt. Er beschreibt genau, was Sie auf sechs verschiedenen Niveaustufen ausdrücken und verstehen können. Anfänger starten bei A1, die höchste der sechs Stufen heißt C2. In ganz Europa lernen Menschen Sprachen nach diesem System. Die Kurzbeschreibung der Voraussetzungen und Inhalte für jede Niveaustufe finden Sie am Beginn der jeweiligen Rubrik in unserem Kursangebot. Dort sind auch Prüfungen genannt, die Sie in dieser Stufe ablegen können – oft direkt bei der Münchner Volkshochschule, die für viele Sprachzertifikate anerkanntes Prüfungszentrum ist.



Die Vorteile auf einen Blick

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen bedeutet für Sie:

- ein transparentes, einheitliches System mit sechs Niveaustufen
- europaweit vergleichbare und anerkannte Sprachkenntnisse
- ein aussagekräftiger Qualifikationsnachweis bei Bewerbungen

Gerne beraten wir Sie individuell!

Persönliche Sprachberatung für alle Sprachen

Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 3. Stock
MVV: S-Bahn, Tram 15/25 Rosenheimer Platz
montags und dienstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 19.00 Uhr
Bitte kommen Sie bis 1 Stunde vor Beratungsschluss.

Wir helfen Ihnen bei der Wahl des richtigen Kurses, informieren Sie über Zertifikate und Prüfungen und beraten Sie in allen Fragen zu Ihrem individuellen Lernweg.

Englisch

A1

Die Anmeldung für Anfängerkurse ohne Vorkenntnisse ab Lektion 1 ist nur nach einem kurzen persönlichen Beratungsgespräch im Fachgebiet Englisch im Gasteig möglich. Sie finden uns in der Rosenheimer Straße 5, 3. Stock, (MVV: S-Bahn, Tram 15/25 Rosenheimer Platz): montags und dienstags von 9.00 bis 13.00 Uhr, mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 19.00 Uhr, Telefon (0 89) 4 80 06-61 52.

Diese Kurse sind für Teilnehmende, die noch nie Englisch gelernt haben. Sie sind nicht für Teilnehmende geeignet, die in der Vergangenheit bereits Englischunterricht hatten. Sie können eine Niveaustufe in drei Semestern abschließen. Sie sollten ein wenig Zeit für Hausaufgaben und Wiederholungen einplanen.

A1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse mit English Unlimited, Lektion 1–4

Der Unterricht wird weitgehend auf Englisch durchgeführt, damit Sie so viel wie möglich Englisch von Beginn an hören. Das mag Ihnen am Anfang schwierig vorkommen, soll Sie aber beim Lernen unterstützen.

Bitte mitbringen: English Unlimited A1, Coursebook with e-Portfolio DVD-ROM and CDs (ISBN 978-3-12-539900-6), Cambridge University Press/Klett Verlag

G521122

Yongmin Lee · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 13 x di 18.00 bis 19.30 Uhr · 13.3. bis 10.7.2018 · € 141.– · 8 Plätze · ♿

A2

Falls Sie unsicher sind, ob ein A2-Kurs für Sie passend ist, empfehlen wir Ihnen, auf jeden Fall einen kostenlosen und unverbindlichen Einstufungstest bei uns zu machen und sich persönlich beraten zu lassen. Der Test kann auch online abgelegt werden: www.mvhs.de/englisch

A2 einmal wöchentlich Lektion 9–12

Bitte mitbringen: Fairway New A2 (ISBN 978-3-12501612-5), Klett Verlag

G521626

Inge Koch · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 15 x mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 5.3. bis 9.7.2018 · € 147.– · 10 Plätze · ♿

B1

Einen Kurs der Stufe B1 können Sie belegen, wenn Sie auf Englisch mindestens Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen können, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung, Reisen), wenn Sie über vertraute und geläufige Dinge spontan sprechen sowie die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben können.

Wir empfehlen Ihnen, auf jeden Fall einen kostenlosen und unverbindlichen Einstufungstest bei uns zu machen und sich beraten zu lassen. Der Test kann auch online abgelegt werden (www.mvhs.de/englisch).

B1 Conversation and more

Refreshing your grammar by conversation. We talk about various topics from daily life to political discussion. Great atmosphere with smaller group offers you a perfect afternoon.

G522358

Yongmin Lee · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
12 x di 16.30 bis 18.00 Uhr · 13.3. bis 3.7.2018 · € 142.– ·
6 Plätze · ♿

B1 Language Club Grünwald

Would you like to practise English in an informal atmosphere? Then come and join the language club. We will talk about topics of interest, read newspaper articles or extracts from literature and revise aspects of grammar.

G522398

Simon Rees · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
15 x di 18.00 bis 19.30 Uhr · 6.3. bis 17.7.2018 · € 147.– ·
10 Plätze · ♿

B1+ once a week

Unit 13–14 plus Festigung

Please bring: English Unlimited B1+, Coursebook with e-Portfolio DVD-ROM and CDs (ISBN 978-3-12-539915-0), Cambridge University Press/Klett Verlag

G522464

Yongmin Lee · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
13 x di 19.30 bis 21.00 Uhr · 13.3. bis 10.7.2018 · € 151.– ·
6 Plätze · ♿

B2

If you can answer yes to all/most of the questions below, you can start with the B2 level. Can you understand the main points of clear standard input on familiar matters regularly encountered in work, school, free time etc? Can you deal with most situations likely to arise while travelling in an area where the language is spoken? Can you produce simple connected text and topics which are familiar or of personal interest? Can you describe experiences and events, dreams, hopes and ambitions and briefly give reasons and explanations for opinions and plans?

Wir empfehlen Ihnen, auf jeden Fall einen kostenlosen und unverbindlichen Einstufungstest bei uns zu machen und sich beraten zu lassen. Der Test kann auch online abgelegt werden (www.mvhs.de/englisch).

B2 Conversation in the morning

These courses are designed for practising and improving your spoken English. We will focus on a wide range of interesting topics and activities to make you feel more confident with spontaneous conversations and your listening comprehension, while also helping to increase your vocabulary and accuracy in pronunciation. The course fee includes the material provided by the teacher.

G522748

Inge Koch · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
14 x mo 9.00 bis 10.30 Uhr · 5.3. bis 2.7.2018 · € 154.– ·
8 Plätze · ☎

G522750

Inge Koch · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
14 x mo 10.30 bis 12.00 Uhr · 5.3. bis 2.7.2018 · € 154.– ·
8 Plätze · ☎

G522752

Pauline Ann Webb · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
14 x do 10.30 bis 12.00 Uhr · 1.3. bis 5.7.2018 ·
€ 154.– · 8 Plätze · ☎

B2 Conversation

This course is designed for practising and improving your spoken English. We will focus on a wide range of interesting topics and activities to make you feel more confident with spontaneous conversations and your listening comprehension, while also helping to increase your vocabulary and accuracy in pronunciation. The course fee includes the material provided by the teacher.

G522716

Simon Rees · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
14 x di 19.30 bis 21.00 Uhr · 6.3. bis 10.7.2018 · € 154.– ·
8 Plätze · ☎

Französisch

B1

Sie können die Kurse auf dem Niveau B1 besuchen, wenn Sie die Sprachkompetenzen des Niveaus A2 haben. Diese haben Sie, wenn Sie einfache Alltagsgespräche und wesentliche Informationen in bekannten Situationen verstehen und sich auch in unerwarteten Situationen verständlich machen können. Sie können in einfacher Form erzählen, beschreiben, Notizen oder kurze Briefe mit einfachen Inhalten abfassen, auch unter Verwendung von Vergangenheit und Zukunft.

B1 Grammatik und Sprechtraining

In diesem Kurs werden Ihre bereits erworbenen sprachlichen Kompetenzen aus dem Niveau B1 (wieder) aktiviert und gefestigt. Die Grammatik wird in Schwerpunkten wiederholt und das aktive Sprechen gefördert.

Voraussetzung: vier bis fünf Jahre Französischunterricht oder entsprechende Volkshochschulkenntnisse.

€ 3.– für Lehrmaterial sind in der Kursgebühr enthalten.

G531329

Sandrine Serret-Prامل · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x do 9.00 bis 10.30 Uhr · 8.3. bis 12.7.2018 · € 140.– · 10 Plätze · ♿

B1 Konversation (ohne Buch)

Möchten Sie sich über allgemeine Kulturthemen unterhalten und Ihre Sprachkenntnisse aktiv verwenden? In diesem Kurs üben Sie Ihr mündliches Französisch und wiederholen gleichzeitig grammatikalische Strukturen.

€ 3.– für Lehrmaterial sind in der Kursgebühr enthalten.

G531415

Sandrine Serret-Prامل · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x do 10.30 bis 12.00 Uhr · 8.3. bis 12.7.2018 · € 140.– · 10 Plätze · ♿

B2

Vous pouvez suivre un cours de niveau B2 si vous possédez les compétences linguistiques du niveau B1 indiquées comme suit: vous pouvez comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, les loisirs ... Vous pouvez vous „débrouiller“ dans la plupart des situations rencontrées en voyage dans une région où on parle français. Vous êtes capable de produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans vos domaines d'intérêt. Vous pouvez raconter un événement, une expérience ou un rêve, décrire un espoir ou un but et exposer brièvement des raisons ou explications pour un projet ou une idée.

B2 Conversation (sans manuel)

Vous avez un bon niveau de français (au moins cinq ans d'apprentissage) et vous désirez continuer à progresser dans la langue. Ces cours vous offrent la possibilité d'élargir vos connaissances sur la France, de perfectionner votre expression orale et d'approfondir vos connaissances lexicales et grammaticales du français. Nous travaillerons sur des thèmes d'actualité variés. € 3.– sont compris dans le prix du cours pour le matériel mis à disposition.

G531632

Sandrine Serret-Praml · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x do 18.00 bis 19.30 Uhr · 8.3. bis 12.7.2018 · € 154.– · 8 Plätze · &

Abenteuerurlaub für die kleinen grauen Zellen

... gibt es bei uns auch zum Verschenken!

Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus rund 88000 Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule frei wählen – auch online einlösbar!

Geschenkgutscheine im Wert ab € 5.–

- erhalten Sie in unseren Anmeldestellen
- telefonisch unter (089) 48006-6239
- online unter www.mvhs.de/geschenkgutschein

Italienisch

A1

A1 Für den Urlaub 1 – Kompakt Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Sie wollen nach Italien fahren und sich in kurzer Zeit sprachlich und landeskundlich auf Ihre Reise vorbereiten? Wir werden typische Alltagssituationen durchspielen und dabei Wortschatz und Redewendungen einüben, die Sie für Ihren Urlaub benötigen. Mit entsprechenden Vorkenntnissen können Sie auch bei Teil 2 einsteigen.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G533017 – Wochenendseminar

Elena Cattaneo · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
sa 10.00 bis 17.00 Uhr · so 10.00 bis 13.00 Uhr · Pausen nach
Absprache · 21./22.4.2018 · € 62.– · 10 Plätze · &

A1 Anfänger mit Vorkenntnissen moderates Lerntempo

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die im moderaten Lerntempo Sprachkompetenzen im Italienischen erwerben möchten.

Bitte mitbringen: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-205427-3,
Hueber Verlag

Lektion 4–6

G533349

Isabella Calvagna · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
14 x do 19.30 bis 21.00 Uhr · 1.3. bis 5.7.2018 · € 126.– ·
12 Plätze · &

Lektion 10 + Auffrischung

G533391

Isabella Calvagna · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 ·
14 x do 18.00 bis 19.30 Uhr · 1.3. bis 5.7.2018 · € 137.– ·
10 Plätze · &

A2

Sie können die Kurse auf dem Niveau A2 besuchen, wenn Sie die Sprachkompetenzen des Niveaus A1 haben. Dies bedeutet, dass Sie im Italienischen kurzen alltäglichen Gesprächen über bekannte Themen folgen, sich in einfachen und vorhersehbaren Situationen verständigen und eine einfache Unterhaltung beginnen können. Darüber hinaus verstehen Sie die wichtigsten Informationen aus einfachen Lesetexten (Programme, Fahrpläne, Hinweisschilder) und können kurze Mitteilungen wie z. B. Postkarten oder Telefonnotizen verfassen.

Als Abschluss der Niveaustufe A2 können Sie die Prüfung CELI 1 (Certificato di conoscenza dell'italiano) ablegen.

A2 einmal wöchentlich – moderates Lerntempo Lektion 4–6

Folgende Kurse richten sich an leicht fortgeschrittene Lernende, die in moderatem Lerntempo Sprachkompetenzen im Italienischen auf dem Niveau A2 erwerben möchten. Bitte mitbringen: Chiaro! A2, ISBN 978-3-19-005449-7, Hueber Verlag

G533834

Giovanna Manna-Nissen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 12 x di 18.00 bis 19.30 Uhr · 6.3. bis 26.6.2018 · € 118.– · 10 Plätze · ☎

G533837

Elena Cattaneo · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 12 x do 9.00 bis 10.30 Uhr · 8.3. bis 28.6.2018 · € 130.– · 8 Plätze · ☎

Sprachberatung Inklusiv!

Was bedeutet A2 oder C1? Lieber „für Lernende“ oder „Auffrischung“? Sie haben einen interessanten Kurs gefunden, sind aber nicht sicher, ob er der richtige für Sie ist?

Kommen Sie zur kostenlosen Einzelberatung und Beratung:

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr

mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr

(Bitte kommen Sie bis eine Stunde vor Beratungsschluss.)

Gumbold, Rosenheimer Straße 5, 2. Stock

B1

Sie können die Kurse auf dem Niveau B1 besuchen, wenn Sie die Sprachkompetenzen der Niveaus A1 und A2 haben. Dies bedeutet, dass Sie einfache Alltagsgespräche und wesentliche Informationen in bekannten Situationen verstehen und sich auch in unerwarteten Situationen verständlich machen können. Darüber hinaus können Sie in einfacher Form erzählen, beschreiben, Notizen oder kurze Briefe mit einfachen Inhalten abfassen, auch unter Verwendung von Vergangenheit und Zukunft.

Als Abschluss der Niveaustufe B1 können Sie die Prüfung CELI 2 (Certificato di conoscenza dell'italiano) ablegen.

B1 einmal wöchentlich

ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lerner des Italienischen, die im normalen Lerntempo Sprachkompetenzen auf dem Niveau B1 erwerben möchten. Regelmäßiger Kursbesuch und zusätzliche Lernarbeit zu Hause sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Chiaro! B1, ISBN 978-3-19-005467-1, Hueber Verlag

G534213

Giovanna Manna-Nissen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 12 x di 10.30 bis 12.00 Uhr · 6.3. bis 26.6.2018 · € 118.– · 10 Plätze · &

B1 Auffrischung

einmal wöchentlich (mit Buch)

In diesem Kurs werden Ihre bereits erworbenen sprachlichen Kompetenzen aus dem Niveau B1 (wieder) aktiviert und gefestigt, damit Sie für einen Folgekurs der Niveaustufe B2 optimal vorbereitet sind. Besonders das aktive Sprechen wird gefördert. Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

G534310

Franca Beltrame · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x mo 19.30 bis 21.00 Uhr · 5.3. bis 2.7.2018 · € 162.– · 6 Plätze · &

B1 Konversation

einmal wöchentlich (ohne Buch)

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, mithilfe von kurzen Texten und Konversationsübungen Ihre Sprechfähigkeit zu entwickeln, aber auch Grammatik in Schwerpunkten zu wiederholen. Voraussetzung: sechs bis sieben Semester Italienisch an der Volkshochschule oder entsprechende Kenntnisse. In der Kursgebühr sind € 3.– für Lehrmaterial enthalten.

G534380

Giovanna Manna-Nissen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 13 x mo 10.30 bis 12.00 Uhr · 5.3. bis 25.6.2018 · € 144.– · 8 Plätze · &

B2

I corsi di livello B2 sono per chi ha raggiunto le competenze del livello B1 ed è in grado di comprendere gli elementi essenziali di una conversazione standard riguardante questioni comuni come il lavoro, la scuola, il tempo libero, ecc. così come di gestire la maggior parte delle situazioni che si possono incontrare in un viaggio all'estero. Inoltre, è in grado di raccontare esperienze ed avvenimenti, di descrivere sogni, speranze e obiettivi, e di fornire brevi motivazioni o spiegazioni riguardo a progetti ed opinioni. A compimento del livello B2 potete sostenere l'esame per conseguire il CELI 3 (Certificato di conoscenza dell'italiano).

B2 Conversazione (con libro)

In questo corso è in primo piano testi orali e scritti sulla cultura e l'attualità italiane che saranno la base per approfondire e ripetere strutture grammaticali e lessicali. Il libro di testo viene indicato per ogni singolo corso.

Bitte mitbringen: Nuovo Magari B2, ISBN 978-3-19-205421-1, Hueber Verlag

G534825

Franca Beltrame · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 5.3. bis 2.7.2018 · € 137.– · 10 Plätze · ♿

B2 Conversazione (senza libro)

In questo corso è in primo piano testi orali e scritti sulla cultura e l'attualità italiane che saranno la base per approfondire e ripetere strutture grammaticali e lessicali. € 3.– per il materiale distribuito a lezione sono inclusi nel prezzo.

G534873

Giovanna Manna-Nissen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 13 x mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 7.3. bis 27.6.2018 · € 131.– · 10 Plätze · ♿

C1

I corsi di livello C1 sono per chi ha raggiunto le competenze del livello B2 ed è in grado di afferrare i punti essenziali di testi complessi e di capire argomenti concreti e astratti anche riguardanti il proprio settore di specializzazione. Inoltre, è in grado di esprimersi in modo spontaneo e fluente, così da poter gestire una normale conversazione con persone di madrelingua, senza troppe difficoltà e di esprimere in modo chiaro e dettagliato il proprio parere riguardo a una vasta gamma di argomenti.

Nei seguenti corsi la conversazione su temi d'attualità e di cultura italiana è in primo piano. Temi grammaticali verranno trattati solo se di stretta pertinenza.

C1 Conversazione (senza libro)

Questi corsi si rivolgono a partecipanti che hanno ottime conoscenze della lingua italiana e che desiderano conoscere meglio la realtà italiana del presente e del passato.

€ 3.– per il materiale distribuito a lezione sono inclusi nel prezzo.

G535144

Giovanna Manna-Nissen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 13 x mo 9.00 bis 10.30 Uhr · 5.3. bis 25.6.2018 · € 154.– · 6 Plätze · ♿

G535147

Giovanna Manna-Nissen · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 12 x di 9.00 bis 10.30 Uhr · 6.3. bis 26.6.2018 · € 133.– · 8 Plätze · ♿

MVHS-Firmenkurse

*Ihre Firma arbeitet zunehmend international?
Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen immer öfter in verschiedenen **Sprachen** kommunizieren und verhandeln?*

Für verschiedene Berufsgruppen und unterschiedliche berufliche Anforderungen und Bereiche, von allgemeiner Berufssprache bis zu Telefontraining oder Verhandlungsführung, bieten wir auf Sie zugeschnittene Firmenkurse in über 50 Sprachen.

Ihre Ansprechpartnerin: Tina Kagemann
Tel. (089) 48006-61 52, E-Mail: firmenkurse@mvhs.de

Spanisch

A2

Sie können die Kurse auf dem Niveau A2 besuchen, wenn Sie die Sprachkompetenzen des Niveaus A1 haben. Diese haben Sie, wenn Sie kurzen alltäglichen Gesprächen über bekannte Themen folgen, sich in einfachen und vorhersehbaren Situationen verständigen und eine einfache Unterhaltung beginnen können. Sie verstehen die wichtigsten Informationen aus einfachen Lesetexten (Programme, Fahrpläne, Hinweisschilder) und können kurze Mitteilungen wie z. B. Postkarten oder Telefonnotizen verfassen.

A2 Einmal wöchentlich

Lektion 9–12

Für Teilnehmende, die bereits mehrere Semesterkurse besucht oder entsprechende Vorkenntnisse haben (siehe Lektionsangabe).

Bitte mitbringen: Con gusto A2, Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8

G541554

Carmen Rodríguez Okelmann · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x do 18.00 bis 19.30 Uhr · 1.3. bis 5.7.2018 · € 161.– · 6 Plätze · ☎

B1

Sie können Kurse auf dem Niveau B1 besuchen, wenn Sie die Sprachkompetenzen des Niveaus A2 haben. Diese haben Sie, wenn Sie einfache Alltagsgespräche und wesentliche Informationen in bekannten Situationen verstehen und sich auch in unerwarteten Situationen verständlich machen können. Sie können in einfacher Form erzählen, beschreiben, Notizen oder kurze Briefe mit einfachen Inhalten abfassen, auch unter Verwendung von Vergangenheit und Zukunft.

B1 Einmal wöchentlich

Ab Lektion 4

Bitte mitbringen: Con gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2

G542534

Carmen Rodríguez Okelmann · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x do 19.30 bis 21.00 Uhr · 1.3. bis 5.7.2018 · € 161.– · 6 Plätze · ☎

B2

Los cursos del nivel B2 son adecuados para las personas que han terminado el nivel B1 y pueden comprender los puntos esenciales de una conversación estándar en el ámbito de la familia, del trabajo y del tiempo libre. Pueden expresarse en la mayor parte de las situaciones durante un viaje. Pueden hablar sobre sus intereses de forma coherente. Pueden contar un acontecimiento, una experiencia o un sueño, expresar un deseo o un objetivo y explicar brevemente sus razones.

B2 Conversación

Introducción a la conversación con temas actuales y cotidianos, repetición de la gramática, práctica de la expresión oral.

Se necesitan conocimientos del nivel B1 (toda la gramática).

G543530

Euride Velasquez · Bürgerhaus Römerschanz · Dr.-Max-Str. 1 · 14 x mi 16.30 bis 18.00 Uhr · 7.3. bis 4.7.2018 · € 154.– · € 3.– für Lehrmaterial sind in der Kursgebühr enthalten · 8 Plätze · ♿

Werden Sie Mitwisser!

Mitwisser gesucht!
MVHS-Card

Münchner Volkshochschule

Die MVHS-Card Eine Karte, über 800 Möglichkeiten!

Mit der **MVHS-Card** haben Sie für nur **57 Euro** freien Zutritt zu über **800 Veranstaltungen** der Münchner Volkshochschule. Das Angebot umfasst **Vorträge, Podiumsgespräche, Filme, Theater, Konzerte, Führungen, Exkursionen** und anderes mehr.

Gültigkeit: eine Programmlaufzeit, aktuell von 2/2018 bis 9/2018. Die Karte ist nicht übertragbar. Sie gilt für alle Veranstaltungen mit dem Hinweis „MVHS-Card“ in den Kursinformationen. Keine Platzgarantie.

Information und Buchung in allen **Anmeldestellen der MVHS**, unter **Telefon (089) 4 80 06-62 39** und im Internet unter **www.mvhs.de/mvhs-card**.

Die Senior-Card

Nutzen Sie Ihren Altersvorsprung mit 20 Prozent Preisvorteil!

Neue Lust am Lernen
Senior-Card

Münchner Volkshochschule

Sie sind an mehreren Kursen der **Senioren Volkshochschule** interessiert? Dann kann die **Senior-Card** für Sie von Vorteil sein. Sie kostet **30 Euro** pro Programmlaufzeit und bringt Ihnen **20 Prozent Ermäßigung** für die über **500 Kurse** der Senioren Volkshochschule, die mit dem Zusatz „Ermäßigung mit Senior-Card möglich“ gekennzeichnet sind.

Gültigkeit: eine Programmlaufzeit, aktuell von 2/2018 bis 9/2018. Die Karte ist nicht übertragbar, nicht stornierbar oder mit anderen Ermäßigungen kombinierbar. Die Ermäßigung erfolgt bei Kursbuchung. Eine nachträgliche Ermäßigung bereits gebuchter Kurse ist bis zum 31. März 2018 möglich.

Information und Buchung in allen Anmeldestellen der MVHS, unter Telefon (089) 48006-6239 und www.mvhs.de/senior-card.

Angegeben ist jeweils der 1. Kurstermin

Februar

20.2. G123130 Vernissage QuARTs

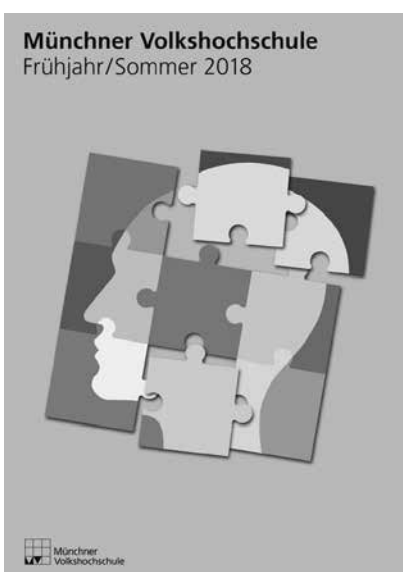
März

- 1.3. G357072 Wirbelsäulengymnastik, Fortgeschrittene
- 1.3. G357075 Wirbelsäulengymnastik
- 1.3. G352588 Hatha-Yoga – für Fortgeschrittene
- 1.3. G522752 Englisch B2, Conversation
- 1.3. G352228 Hatha-Yoga
- 1.3. G273103 Gesang – Einzelunterricht
- 1.3. G352220 Hatha-Yoga
- 1.3. G541554 Spanisch A2, Lektion 9-12
- 1.3. G533391 Italienisch A1, Lektion 10 +
- 1.3. G542534 Spanisch B1, ab Lektion 4
- 1.3. G358448 Bodystyling
- 1.3. G533349 Italienisch A1, Anfänger mit Vorkenntn.
- 1.3. G358445 Bodystyling
- 2.3. G353580 Qigong
- 2.3. G353585 Qigong
- 5.3. G535144 Italienisch C1 Conversazione
- 5.3. G522748 Englisch B2, Conversation
- 5.3. G357765 Pilates für Fortgeschrittene
- 5.3. G155000 Studium Generale
- 5.3. G357693 Pilates
- 5.3. G522750 Englisch B2, Konverstation
- 5.3. G534380 Italienisch B1, Konversation
- 5.3. G352212 Hatha-Yoga
- 5.3. G521626 Englisch A2, Lektion 9-12
- 5.3. G534825 Italienisch B2, Conversazione
- 5.3. G352584 Hatha-Yoga – für Fortgeschrittene
- 5.3. G357066 Wirbelsäulengymnastik
- 5.3. G534310 Italienisch B1, Auffrischung
- 6.3. G354052 Feldenkrais
- 6.3. G535147 Italienisch C1 Conversazione
- 6.3. G155010 Studium Generale
- 6.3. G155020 Studium Generale
- 6.3. G268075 Bauchtanz
- 6.3. G268073 Bauchtanz/Probestunde
- 6.3. G534213 Italienisch B1, ab Lektion 1
- 6.3. G352224 Hatha-Yoga
- 6.3. G213400 Kunstkreis Grünwald (2)
- 6.3. G357696 Pilates
- 6.3. G522398 Englisch B1, Language Club
- 6.3. G533834 Italienisch A2 Lektion 4-6
- 6.3. G352216 Hatha-Yoga
- 6.3. G358478 Bauch-Beine-Po-Training
- 6.3. G522716 Englisch B2, Conversation
- 7.3. G357699 Pilates
- 7.3. G155040 Studium Generale
- 7.3. G155030 Studium Generale
- 7.3. G155050 Studium Generale
- 7.3. G357766 Pilates für Fortgeschr.
- 7.3. G372050 Yoga – Grundstufe/Senioren
- 7.3. G543530 Spanisch B2, Conversación
- 7.3. G534873 Italienisch B2, Conversazione

- 7.3. G357702 Pilates
- 7.3. G358481 Bauch-Beine-Po-Training
- 7.3. G357069 Wirbelsäulengymnastik
- 7.3. G273167 Komm und Sing
- 7.3. G358439 Bodystyling
- 7.3. G358442 Bodystyling
- 7.3. G357767 Pilates für Fortgeschrittene
- 8.3. G358913 Aquafit
- 8.3. G358915 Aquafit
- 8.3. G533837 Italienisch A2 Lektion 4-6
- 8.3. G531329 Französisch B1
- 8.3. G155060 Studium Generale
- 8.3. G358917 Aquafit
- 8.3. G531415 Französisch B1, Konversation
- 8.3. G531632 Französisch B2, Konversation
- 8.3. G358484 Bauch-Beine-Po-Training
- 8.3. G358075 Fit-Mix
- 9.3. G155090 Studium Generale
- 9.3. G155080 Studium Generale
- 9.3. G155070 Studium Generale
- 10.3. G440535 Projektmanagement – Grundlagen
- 12.3. G244435 Lektürekreis Grünwald – USA
- 13.3. G522358 Englisch B1, Conversation and more
- 13.3. G521122 Englisch A1, Lektion 1-4
- 13.3. G522464 Englisch B1+, Lektion 13-14
- 14.3. G222208 Wie male ich ein Bild mit Acrylfarben?
- 14.3. G213390 Kunstkreis Grünwald (1)
- 15.3. G183140 Island – Insel aus Feuer und Eis
- 17.3. G233498 Nähen
- 17.3. G380020 Crashkurs Kochen
- 18.3. G251192 Digitale Fotografie kompakt
- 18.3. G340620 Wechseljahre
- 19.3. G219020 Höhepunkte der Uffizien
- 20.3. G312580 Von Papageien und Kapuzineraffen
- 22.3. G183660 Usbekistan



Gutschein für ein MVHS-Gesamtprogramm Frühjahr/Sommer 2018



April

- 9.4. G483540 PC-Grundkurs mit Windows 10
- 10.4. G222006 Kreatives Malen in Aquarell oder Acryl
- 11.4. G372060 Yoga – Grundstufe für Senioren
- 12.4. G483310 Maschinenschreiben am PC
- 12.4. G226315 Goldschmieden
- 12.4. G183500 Albanien – Geheimnis des Balkans
- 13.4. G384024 Sherry
- 15.4. G486815 SEO für Einsteiger
- 16.4. G389006 Süßgelüste und Heißhungerattacken
- 17.4. G487760 IT-Sicherheit ganz praktisch
- 17.4. G110332 Industrie 4.0 – Vortrag
- 18.4. G123131 Vernissage Ruth Moch
- 19.4. G217230 Street Art – Facetten einer Kunst
- 20.4. G123780 Gemeindearchiv, Führung
- 21.4. G486772 Familie finden – digitale Ahnenforschung
- 21.4. G451270 Im Fokus: Freies und spontanes Reden
- 21.4. G226927 Perlenschmuck
- 21.4. G146232 Schokoladen- und Schattenseiten
- 21.4. G533017 Italienisch A1 für den Urlaub 1
- 21.4. G381091 Cocina Peruana – die Andenküche
- 21.4. G123782 Ortsgeschichtlicher Spaziergang
- 22.4. G353740 Qigong – Wirbelsäule und Gelenke
- 22.4. G221304 Porträt – Augen, Nase, Mund
- 22.4. G381000 „Magentrazzerl“ – Bayerische Tapas
- 22.4. G384027 La vie en rosé
- 23.4. G482750 Das iPhone für Senioren
- 24.4. G183280 Die Lebensstationen Luthers
- 25.4. G110172 Zivilcourage
- 25.4. G351176 „Facelifting“ – ohne Skalpell
- 26.4. G110520 Erdogan am Zenit der Macht
- 27.4. G311498 Unter einem guten Stern
- 28.4. G381209 Chinesisches Fingerfood
- 28.4. G246060 Fertig werden – Schubladentexte
- 28.4. G123787 Kerssenbrock Orgelbau



Gutschein

Für diesen **Gutschein** erhalten Sie bei vielen Münchner Buch- und Zeitschriftenhändlern **ab 1. Februar 2018** ein **Gesamtprogramm der Münchner Volkshochschule**, Ausgabe **Frühjahr/Sommer 2018**.

Oder Sie kommen in unseren Häusern, den Münchner Stadtbibliotheken bzw. der Stadtinformation im Rathaus vorbei und holen sich Ihr neues Programm kostenfrei. Solange der Vorrat reicht!

Eine Barerstattung ist nicht möglich.

Händlerstempel:

Hinweis für Händler: Der Gutschein wird im vollen Wert der Schutzgebühr von € 1.50 verrechnet. Reichen Sie ihn bei Ihrem Grossisten oder, falls Sie direkt von dort Programme beziehen, bei der Münchner Volkshochschule ein.



- 29.4. G381303 Skandinavische Köstlichkeiten
 30.4. G138520 Einführung in den Buddhismus

Mai

- 6.5. G313521 Vogelwanderung durchs Isartal
 7.5. G219190 Vortrag: Riga
 8.5. G311680 Welt der Sterne und Planeten
 12.5. G313895 Wildkräuter beim Forsthaus Wörnbrunn
 14.5. G132250 Vortrag: Philosophie der Kunst
 15.5. G487730 Anonym surfen im Internet
 15.5. G217350 Kunstareal München
 17.5. G183730 Bhutan
 26.5. G313893 Wildkräuter aus dem Mühltal

Juni

- 4.6. G482725 Apple iPad für Einsteiger/Senioren
 6.6. G233535 T-Shirt-Kurs
 10.6. G486300 Websites mit WordPress
 12.6. G123802 Klosterkirche Schäftlarn mit Orgelspiel
 13.6. G123132 Vernissage Monika Schamberger
 15.6. G123790 Druckfrisch aus der Presse
 16.6. G234180 Copy-Shop – Lieblingsstücke kopieren
 16.6. G440152 Der Job, der zu mir passt
 16.6. G451127 Stimme – Auftritt – Körpersprache
 16.6. G251185 Fotografie in der Praxis-Basiskurs
 16.6. G381045 Bajo el Sol de España (Ein Tapas-Tag)
 17.6. G381082 Italienische Pasta handgemacht
 17.6. G123781 Grünwalder Geschichte 1933 bis 1945
 17.6. G214030 Mittelalter – alte Handwerkskünste
 19.9. G123791 Geothermie in Grünwald
 23.6. G123783 Die wittelbachische Burg Grünwald
 24.6. G123803 St. Laurentius in Großdingharting
 30.6. G123807 Hofführung Beigarten

Juli

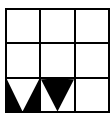
- 3.7. G484060 Microsoft Office 2016
 6.7. G229185 Blütenbuntes Sommerfest
 6.7. G253020 Der fotografische Blick
 7.7. G255315 Naturfotografie – Isartal und Auwald
 7.7. G380069 JVHS: Vegetarische Küche
 8.7. G351644 Massage im Sitzen
 8.7. G232150 Aller Anfang muss nicht schwer sein

August

- 3.8. G313499 Urwald vor der Haustür
 12.8. G311496 Sternschnuppen beobachten
 22.8. G358078 Fit-Mix
 26.8. G313944 Pilze suchen – bestimmen – sammeln

September

- 1.9. G313932 Pilze suchen – bestimmen – sammeln
 16.9. G384060 Süffig und frisch – Weißbier brauen
 22.9. G381224 Mit dem Curry durch Asien
 23.9. G382221 Speisepilzwanderung und Kochkurs



Münchner
Volkshochschule

**Münchner Volkshochschule
Programm Grünwald**

Fax (089) 641 09 16

Mit der Geltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Münchner Volkshochschule für diese Anmeldung bin ich einverstanden (AGBs und Widerrufsbelehrung siehe S. 78–84).

Kursnummer volle Kursgebühr* €

Alternativkurs, wenn gewünschter Kurs belegt ist

Kursnummer volle Kursgebühr* €

Alternativkurs, wenn gewünschter Kurs belegt ist

*Möglichkeiten der Ermäßigung siehe Seite 80.
Für die Beantragung einer Ermäßigung legen Sie bitte gültige Unterlagen in Kopie bei.

Bitte beide Seiten vollständig ausfüllen und absenden.

weiblich männlich

Teilnehmer/innen-Nr.

Name/surname

Vorname/first name

c/o

Straße

Postleitzahl, Ort

Telefon (tagsüber)

E-Mail

Schriftlich an:

Münchner Volkshochschule
 Programm Grünwald
 Bürgerhaus Römerschanz
 Dr.-Max-Straße 1
 82031 Grünwald

Füllen Sie bitte pro Person ein Anmeldeformular aus.

Bitte melden Sie sich mindestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn an, sonst kann Ihnen die Anmeldekarte nicht mehr rechtzeitig zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04ZZZ00000085936

 Kontoinhaber/account holder – Familienname/surname Vorname/first name

 Straße und Hausnummer

 PLZ und Ort

 Land

 IBAN

 BIC

Ich ermächtige die Münchner Volkshochschule, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Münchner Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenznummer wird mir von der Münchner Volkshochschule mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Das SEPA-Lastschriftmandat ist solange gültig, bis ich widerspreche.

 Ort

 Datum

 Unterschrift

Freiwillige statistische Angaben:

 Geburtsdatum

- 1 ohne Schulabschluss
 2 Hauptschulabschluss
 3 Mittlere Reife
 4 Abitur
 5 Fachhochschule/Universität

I. Vertrag

1. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrags, Fälligkeit des Entgelts

1.1. Der Veranstaltungsbesuch ist in der Regel nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Ausnahmen: Einzelkartenveranstaltungen (im Programm mit dem Zusatz „Restkarten vor Ort“ gekennzeichnet) und Offenes Programm.

1.2. Sie können sich für unsere Veranstaltungen persönlich, telefonisch, schriftlich oder online anmelden. Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPALastschrifteinzug oder Kreditkarte. Bei der persönlichen Anmeldung können Sie zudem bar oder mit EC-Karte bezahlen.

1.3. Ihre Anmeldung zu den Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule ist verbindlich und verpflichtet zur sofortigen Zahlung des Entgelts. Bei Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird Ihnen die Fälligkeit (der Abbuchungstag) per Vorabinformation (Pre-Notification), spätestens zwei Kalendertage vor Fälligkeitstermin, schriftlich mitgeteilt. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen.

1.4. Bei der persönlichen Anmeldung wird die Anmeldekarte sofort nach Zahlung ausgehändigt. Bei allen anderen Anmeldearten erfolgt die Zusendung der Anmeldekarte in der Regel per E-Mail. Bitte stellen Sie sicher, dass die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse aktiv ist und prüfen Sie die eingesetzten Spam-Filter. Liegt uns von Ihnen keine E-Mail-Adresse für den elektronischen Versand der Anmeldekarte vor, wird die Anmeldekarte postalisch versendet. Bitte beachten Sie, dass der Besuch einer Veranstaltung nur mit einer gültigen Anmeldekarte möglich ist. Die Anmeldekarte ist nicht übertragbar (mit Ausnahme von Anmeldungen zu Einzelkartenveranstaltungen).

1.5. Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich. Eine Rechnungsstellung für den Besuch von Einzelkartenveranstaltungen ist nicht möglich.

1.6. Für Anmeldungen in der Abteilung Grundbildung und Schulabschlüsse, für Sprachprüfungen sowie für die Lehrgänge Celta und Delta beachten Sie bitte die gesonderten Hinweise zu den jeweiligen Kursangeboten und Rücktrittsbedingungen.

2. Leistungsumfang

2.1. Was Sie von den Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule inhaltlich erwarten dürfen, ergibt sich ausschließlich aus der Veranstaltungsbeschreibung des Programms. Mündliche Zusagen oder Beschreibungen sind nicht verbindlich. Die Dozenten sind zu individuellen Absprachen nicht berechtigt.

2.2. Die Münchner Volkshochschule behält sich vor, Veranstaltungen durch einen anderen Dozenten durchführen zu lassen. Aus sachlichem Grund und in einem den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zumutbaren Umfang kann die Münchner Volkshochschule Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

3. Reiseveranstaltungen

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule. Es gelten die jeweiligen AGB des Reiseveranstalters.

4. Gutscheine: Übertragbarkeit, Einlösungsfrist

Gutscheine der Münchner Volkshochschule sind nicht personen-gebunden, sind ab Kaufdatum auf drei Jahre befristet gültig, sind nicht bar auszahlbar und nicht an der Tages- bzw. Abendkasse oder im „Offenen Programm“ einlösbar.

II. Vertragsänderungen

5. Rücktritt der MVHS, Kürzung der Veranstaltungsdauer, Veranstaltungsabsage

5.1. Veranstaltungen kommen nicht zustande und können von der Münchner Volkshochschule abgesagt werden,

- a) wenn der Dozent ausfällt, oder
- b) wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, wird die Münchner Volkshochschule Sie unverzüglich informieren. Sollten Sie eine längere Anreise haben, erkundigen Sie sich bitte vor Reiseantritt bei unseren Anmeldestellen, ob die Veranstaltung stattfindet.

5.2. Bei Veranstaltungsausfall erhalten Sie selbstverständlich die entrichtete Gebühr zurück. Eine Barrückzahlung ist nur möglich, wenn die Gebühr bar bezahlt wurde.

5.3. Veranstaltungen, die vor dem dritten Termin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, werden gekürzt durchgeführt. Die Kürzung erfolgt unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption.

Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können bis spätestens einen Werktag vor dem vierten Veranstaltungstermin schriftlich oder in Textform erklären, dass sie von der Veranstaltung zurücktreten. Sie erhalten dann die Veranstaltungsgebühr, abzüglich der anteiligen Gebühren für bereits stattgefundene Unterrichtseinheiten, zurück.

5.4. Im Falle einer Teilnehmerbegrenzung behält sich die Münchner Volkshochschule Überbelegungen vor, soweit dies unter Berücksichtigung von Inhalt und Konzept der Veranstaltung den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zumutbar ist.

6. Rücktritt des Teilnehmenden, Umbuchung

6.1. Sollten Sie an der gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, ist ein Rücktritt nur möglich, wenn Sie

- a) bei Veranstaltungen mit mehr als sieben Terminen spätestens einen Werktag vor dem zweiten Termin schriftlich oder in Textform erklären, dass Sie von der Veranstaltung zurücktreten;
- b) bei Veranstaltungen mit bis zu sieben Terminen spätestens sieben Werktage vor dem ersten Termin schriftlich oder in Textform erklären, dass Sie von der Veranstaltung zurücktreten.

6.2. Bei vorab gebuchten Einzelkarten (Veranstaltung ist im Programm mit dem Zusatz „Restkarten vor Ort“ gekennzeichnet) und Karten für das Offene Programm ist ein Rücktritt ausgeschlossen.

6.3. Im Falle des Rücktritts erhalten Sie die entrichtete Gebühr, abzüglich der in Ziffer 6.4. genannten Beträge, zurück. Eine Barrückzahlung ist nur möglich, wenn die Gebühr bar bezahlt wurde.

6.4. Bei allen Rückritten werden € 10.– pro gebuchtem Veranstaltungsplatz, höchstens jedoch die volle Veranstaltungsgebühr, als Bearbeitungsgebühr und zusätzlich die anteiligen Gebühren für bereits stattgefundene Unterrichtseinheiten einbehalten. Bereits entstandene Auslagen (z. B. Materialgeld oder bestellte Tickets) werden nicht erstattet. Ihnen bleibt der Nachweis vorbehalten, dass der Münchner Volkshochschule kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist.

6.5. Bitte beachten Sie, dass für die Einhaltung der Fristen und die Berechnung der anteiligen Gebühr der Zugang der Erklärung bei der Münchner Volkshochschule maßgeblich ist. Der jeweilige Dozent ist nicht zur Entgegennahme der Erklärung bevollmächtigt.

6.6. Ein Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Dozenten, ist nicht möglich.

6.7. Eine telefonische Mitteilung oder die Abmeldung beim Dozenten bzw. das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Rücktritt.

6.8. Die Umbuchung von einer Veranstaltung in eine andere Veranstaltung im laufenden Programm ist nur möglich, wenn die Rücktrittsbedingungen eingehalten werden und nur, soweit in der gewünschten Veranstaltung ein Platz zur Verfügung steht. Im Falle der Umbuchung wird die für die alte Veranstaltung gezahlte Gebühr unter Abzug der in Ziffer 6.4. genannten Beträge auf die für die neue Veranstaltung zu zahlende Gebühr angerechnet.

6.9. Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

III. Weitere Vertragsbedingungen

7. Urheberrechtsschutz

Aus urheberrechtlichen Gründen müssen wir Sie darauf hinweisen, dass Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterial darf ohne schriftliche Zustimmung der Volkshochschule auf keine Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

8. Haftung; Hinweispflicht

Die Haftung der Münchner Volkshochschule beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Münchner Volkshochschule oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

Abweichend hiervon haftet die Münchner Volkshochschule im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z.B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die Münchner Volkshochschule vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.

9. Erklärungen gegenüber der Münchner Volkshochschule

9.1. Alle Erklärungen gegenüber der Münchner Volkshochschule können Sie persönlich oder schriftlich an die im Programm genannten Anmeldestellen richten.

9.2. E-Mails richten Sie bitte an folgende E-Mail-Adresse: buchungsnachfrage@mvhs.de

IV. Wichtige Hinweise

10. Beratung und Einstufung

Vor der Anmeldung haben Sie Gelegenheit, sich in unseren Fachabteilungen beraten zu lassen. Bei besonders gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige Beratung und Einstufung vorgeschrieben. Beachten Sie bitte, dass Probehören nicht möglich ist.

11. Gebührenermäßigung

11.1. Voraussetzungen einer Ermäßigung

Es ist nur eine Ermäßigung möglich. Die Ermäßigungsregeln gelten für Gebühren über € 20.–, sofern bei der Veranstaltung nichts anderes angegeben ist.

Für Einzelunterricht, Fahrten, Reisen, Materialkosten, Prüfungsgebühren, Verpflegung, Übernachtung und die MVHS-Card ist keine Ermäßigung möglich.

Voraussetzung für eine Ermäßigung ist, dass Sie die Anmeldekarte und die Unterlagen, mit denen die Berechtigung der Ermäßigung nachgewiesen wird, bei der Buchung, oder nachträglich spätestens bis zum Ende der Veranstaltung persönlich bei den Anmeldestellen, vorlegen oder uns per E-Mail zukommen lassen (vgl. 9.2.).

11.2. Höhe der Ermäßigung im Regelfall

Soweit kein Sonderfall (vgl. 11.3.) vorliegt, wird derzeit folgende Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren gewährt:

- 50% Ermäßigung: Bei Vorlage des München-Passes oder Landkreis-Passes (Landkreis München)
- 20% Ermäßigung für:
Schülerinnen und Schüler, Studierende, Auszubildende, Praktikanten und Praktikantinnen,
Schwerbehinderte ab einem Grad der Behinderung von 50% (Begleitperson frei bei Kennzeichen B; bei Veranstaltungen in Haus Buchenried zahlt die Begleitperson nur Unterkunft und Verpflegung),
Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Landeshauptstadt München (Dienstausweis), Bundesfreiwilligendienstleistende, Freiwilliges Soziales Jahr und Freiwilliges Ökologisches Jahr Leistende;
Darüber hinaus besteht bei sozialen Härtefällen die Möglichkeit einer Ermäßigung nach Prüfung im Einzelfall.

11.3. Höhe der Ermäßigung in Sonderfällen, Ausnahmen

- Ein rabattierter Sonderpreis ist für Einzelkarten (Veranstaltung ist im Programm mit dem Zusatz „Restkarten vor Ort“ gekennzeichnet), nur für Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten, Auszubildende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende und Leistende im Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr und nur an der Tages- bzw. Abendkasse, nicht im Vorverkauf möglich.
- Bei der Jungen Volkshochschule sind die Gebühren bereits ermäßigt, eine weitere Ermäßigung ist nicht möglich.
- Für die Schulabschlusslehrgänge ist eine Ermäßigung auf die Lehrgangsgebühr auf Antrag möglich. Bitte wenden Sie sich an den Programmbereich.

12. Materialgeld

Unsere Dozenten besorgen das für die jeweilige Veranstaltung erforderliche Material (keine Lehrbücher) in eigenem Namen und auf eigene Rechnung. Das Materialgeld hierfür wird in der Veranstaltung eingesammelt. Bei den Veranstaltungen des Fachgebiets Kochkultur und Ernährungswissen werden die Materialkosten sofort bei der Anmeldung fällig, damit die erforderlichen Lebensmittel besorgt werden können. Bitte richten Sie Ihre Reklamationen bezüglich des Materials an die Dozenten.

Es ist empfehlenswert, mit der Beschaffung von Unterrichtsmaterial und Lehrbüchern so lange zu warten, bis feststeht, dass Ihre Veranstaltung tatsächlich stattfindet. Es kann keine Ermäßigung auf die Materialkosten gewährt werden (siehe Punkt 11.1.).

13. Werbung und Verkauf

Wir weisen Sie darauf hin, dass es in den Veranstaltungen der Münchner Volkshochschule grundsätzlich untersagt ist, Werbung für Produkte und Dienstleistungen Dritter zu betreiben und Waren jeglicher Art gewerblich und gegen Bezahlung anzubieten. Sie als Teilnehmende sind in keiner Weise verpflichtet, irgendwelche Waren zu erwerben. Wir möchten Sie vielmehr bitten, bei Missachtung dieser Regelung umgehend die Münchner Volkshochschule zu informieren.

14. Ein Angebot für Erwachsene

Die Münchner Volkshochschule ist eine Institution, die grundsätzlich dem Auftrag der Erwachsenenbildung verpflichtet ist. Wir bitten Sie daher um Verständnis, dass Kinder und Jugendliche an Veranstaltungen nur dann teilnehmen können, wenn dies aus der Veranstaltungsankündigung ausdrücklich hervorgeht.

15. Kinderbetreuung

15.1. Für Veranstaltungen, bei denen Sie das Zeichen ♀ finden, bietet die Münchner Volkshochschule Kinderbetreuung an. Ihre Kinder im Alter von 18 Monaten bis sechs Jahren werden von erfahrenem und qualifiziertem Personal betreut.

15.2. Sollten Sie eine Kinderbetreuung benötigen, melden Sie sich bitte so frühzeitig wie möglich an (Telefon 089/48006-6550). Gern klären wir in einem Gespräch, ob vor Veranstaltungsbeginn ein Schnupperbesuch mit dem Kind bei uns sinnvoll ist.

15.3. Ein Anspruch auf Kinderbetreuung besteht nicht. Die Münchner Volkshochschule behält sich vor, im Einzelfall die Betreuung eines Kindes abzulehnen.

16. Rollstuhlgerechte Volkshochschule

Für Rollstuhl räumlich geeignete Veranstaltungen sind im Programm mit dem Zeichen ♿ versehen. Wir sind jedoch bemüht, auch bei den übrigen Angeboten die Voraussetzungen für die Teilnahme mit Rollstuhl zu schaffen.

17. Rauchverbot

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumlichkeiten generell ein Rauchverbot besteht.

18. Mitnahme von Tieren

Es ist untersagt, Tiere in den Unterricht mitzubringen.

Dies gilt für alle Veranstaltungen. Ausnahmen bestehen für Führhunde.

19. Als Gast in den Schulen

Die Münchner Volkshochschule ist mit ihren Dozenten und Teilnehmenden Gast in den Schulen. Die gute Zusammenarbeit mit den Offizianten und Offiziantinnen der Schulen, denen wir für ihre Arbeit sehr dankbar sind, möchten wir uns auch in Zukunft erhalten. Wir bringen deshalb an dieser Stelle die wichtigsten Punkte der Schulhausordnung zur Kenntnis mit der dringenden Bitte, sie sorgfältig zu beachten:

- Behandeln Sie die Räume und Einrichtungen pfleglich.
- Achten Sie auf Sauberkeit im Schulgebäude, besonders in den überlassenen Räumen.
- Rauchen in den Schulen ist verboten.
- Benutzen Sie nur die zugewiesenen sanitären Anlagen.
- Tiere müssen leider draußen bleiben.
- Bitte hinterlassen Sie die benutzten Räume in ordnungsgemäßem Zustand, schließen Sie die Fenster und schalten Sie die Beleuchtung aus.
- Abendveranstaltungen müssen um 21.00 Uhr beendet sein.
- Beschriftungen an Tafeln dürfen nicht gelöscht werden. Der Münchner Volkshochschule steht in der Regel eine eigene Tafel zur Verfügung, deren Beschriftung nach Veranstaltungsende gelöscht werden muss.
- Haben Sie die Sitzordnung eines Klassenraumes verändert, stellen Sie bitte nach Veranstaltungsende die ursprüngliche Ordnung wieder her. Die Schüler/innen werden es Ihnen danken. Anspruch auf andere, größere Räume besteht nicht.
- Benutzen Sie nur die schulischen Einrichtungen (Möbel, Geräte usw.), die Ihrer Veranstaltung zugewiesen wurden, und belassen Sie solche Gegenstände in den jeweiligen Räumen.
- Ihren Wagen können Sie leider nicht auf dem Schulhof parken. Zudem weisen wir Sie darauf hin, dass die Stadt München für Personen und Sachschäden irgendwelcher Art, die in den Schulräumen oder im Schulhaus eintreten, keinerlei Haftung übernimmt. Helfen Sie uns, dass wir auch weiterhin gern gesehene Gäste in den Schulgebäuden bleiben.

20. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.mvhs.de/datenschutzerklaerung.

V. Besondere Bedingungen für die Computernutzung

21. Computernutzung

Bei allen Veranstaltungen, in denen Computer zum Einsatz kommen, gelten zusätzliche Bedingungen, die in einer gesonderten Vereinbarung geregelt werden. Diese Vereinbarung wird zu Beginn der Veranstaltung zwischen Münchner Volkshochschule und Teilnehmendem abgeschlossen. Mündliche Nebenabreden und Zusagen haben keine Gültigkeit. Unsere Dozenten sind nicht zur Änderung der Vertragsbedingungen berechtigt.

22. Verwendung von Software

22.1. Die im Rahmen der Veranstaltung zugänglich gemachten Programme dürfen auf keine Weise verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist nur zum Zweck der Veranstaltungsteilnahme zulässig.

22.2. Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmende für entstandene Schäden.

23. Internetzugang

23.1. Soweit die Münchner Volkshochschule einen Internetzugang zur Verfügung stellt, ist dessen Nutzung nur zum Zweck der Veranstaltungsteilnahme zulässig. Internetseiten mit pornografischem, rassistischem oder diskriminierendem Inhalt dürfen nicht aufgerufen werden.

23.2. Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmende für entstandene Schäden.

24. Datenverlust, Computerviren

24.1. Jeder Teilnehmende ist für die Sicherung seiner Daten selbst verantwortlich. Die Münchner Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Datenverlust.

24.2. Die Münchner Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse, oder durch die Nutzung erstellter oder veränderter Programme, durch Computerviren oder andere destruktive Programme verursacht werden.

24.3. Ziffern 24.1. und 24.2. gelten nicht, soweit grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Münchner Volkshochschule oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt.

VI. Schlussbestimmungen

25. Schlussbestimmungen

25.1. Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrags oder dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt.

25.2. Die MVHS behält sich vor, diese Geschäftsbedingungen mit Wirkung für die Zukunft zu ändern.

25.3. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

**Widerrufsbelehrung nach dem Fernabsatzgesetz
(betrifft außerhalb unserer Geschäftsräume geschlossene
Verträge und Fernabsatzverträge, bei denen der Vertragsabschluss
mittels Telefon, Telefax, Briefwechsel, E-Mail oder
Internet zu Stande kam)**

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Münchner Volkshochschule GmbH, Kellerstr. 6, 81667 München, Telefon: 089/48006-0, Fax: 089/48006-6206, E-Mail: buchungsnachfrage@mvhs.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür ein Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular bei uns anfordern oder unter www.mvhs.de/widerruf abrufen.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Hat der von Ihnen gebuchte Kurs oder die gebuchte Veranstaltung (= Dienstleistung) bereits während des Laufs der Widerrufsfrist begonnen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Stand Dezember 2017